

第10回 好きです指扇!アートフェスタ&第52回 指扇まつり大会

日 時 ●8月17日(土) 9時30分～21時 ※雨天決行(一部変更、中止)

会 場 ●①指扇中学校体育館 ②指扇公民館 ③滝沼川第2遊水地

アクセス ●指扇駅北口又は西大宮駅北口から徒歩約15分(滝沼川第2遊水地まで)

今年のテーマも、「みんなで参加!ときめくふれ愛まつり」。

「好きです指扇!アートフェスタ」、「指扇まつり大会」の同時開催です。

好評の地元小中学生による吹奏楽演奏をはじめ、埼玉栄高校マーチングバンド演奏、キッズダンス、アートバルーンショーなど内容も盛りだくさんとなっています。

美味しい飲食ブースもあり、夜には「みんなで盆踊り」も開催します。

盆踊りの参加は自由ですので、みんなで一緒に踊りましょう!



内 容

- 指扇中学校吹奏楽部の演奏
- 指扇北小学校合唱部の合唱
- 指扇小学校吹奏楽部の演奏
- 土屋中学校吹奏楽部の演奏
- クラフトコーナー(小学生対象)
- 木工教室(小学生対象)
- 指扇地区囃子保存会のお囃子
- アートバルーンショー
- 大道芸パフォーマンス
- キッズダンス
- 飲食ブース
- みんなで盆踊り など

問 合 せ ●ハローダイヤル ☎050・5541・8600(9時～20時/8月19日(月)まで)

西区自治会連合会表彰式が開催されました

5月25日(土)に西区役所で、さいたま市西区自治会連合会表彰式が開催されました。表彰式では、長年にわたり自治会活動にご尽力いただいた方々に表彰状が贈呈されました。

受賞者の皆様、おめでとうございます。

問 合 せ ●西区コミュニティ課 ☎620・2621 ☎620・2671



自治会に加入しましょう!

自治会は、交通事故を防止するための活動や犯罪からまちを守るための防犯パトロール、地震等の災害に備える防災活動、夏祭り、地域の交流や親睦を深めるレクリエーション活動など、自分たちの地域がより暮らしやすくなるように活動しています。

私たちの生活は、自治会の活動によって支えられていることがたくさんあります。自治会に加入して、同じ地域に暮らす仲間と一緒に住みよいまちづくりに参加してみませんか。

問 合 せ ●西区コミュニティ課 ☎620・2621 ☎620・2671



防災・防犯を知ろう!展

日頃の備えや、いざという時の心構えなど、自分や家族を守るための知識やヒントを知ることができる、防災・防犯に関わるパネル展示などを行います。

夏休みの自由研究の参考にしてみませんか?

期 間 ●8月7日(水)～23日(金) 8時30分～17時15分 ※土・日曜日、祝・休日を除く

会 場 ●西区役所1階 市民ホール・多目的室

問 合 せ ●西区総務課 ☎620・2613 ☎620・2760



健康応援! いきいきシニア情報

高齢者すこやか運動教室

無理なく楽しく運動する介護予防教室です。65歳以上の方が対象。

日 時●8月9日・16日(金) 10:00～11:30 会 場●内野公民館(三橋6-1457-1) 費 用●無料

申 込 み●不要。動きやすい服装で、飲み物とタオルをお持ちの上、当日直接会場へお越しください。

※運動に適した室内履きをご準備ください。※参加前に体調確認をお願いします。

ますます元気教室

いきいき百歳体操の体験や、^{こうくう}口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学びます(全6日間)。

会 場	定 員	費用・対象	日 時	申込期間	申 込 み
指扇公民館	10人(抽選)	無料 市内在住の 65歳以上 の方	9/4～10/9の毎週水曜日 9:45～11:45	8/1(木)～15(木)	電子申請※1、窓口※2、FAX、郵送のいずれかによりお申込みください。参加申込書は西区高齢介護課、西区内の各公民館・地域包括支援センターで配布しています。FAX及び郵送(申込締切日必着)の場合は西区高齢介護課までご提出ください。
馬宮公民館	15人(抽選)		9/6～10/11の毎週金曜日 14:00～16:00	8/6(火)～20(火)	
植水公民館	8人(抽選)		9/12～10/17の毎週木曜日 14:00～16:00	8/9(金)～23(金)	
内野公民館	10人(抽選)		9/17～10/22の毎週火曜日 9:45～11:45	8/14(水)～28(水)	

※1 右記二次元コードから申請ください。

※2 窓口の場合は、西区高齢介護課、西区内の各公民館・地域包括支援センターのいずれかにご提出ください。



いきいきサポーター養成講座受講者募集!～あなたの元気を地域で活かしてみませんか～

いきいき百歳体操など介護予防のための運動方法や、地域の高齢者が運動を行う場での支援方法、ボランティア活動などについて学びます。講座終了後は、地域の活動の場などで活躍することができます。

日 時●10月2日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)、11月6日(水)・12日(水)・26日(水)
10:00～12:00(全8回)

申 込 み●8月16日(金)～9月6日(金)

※参加申込書の配布・申込は西区高齢介護課まで。(電話による申込は受け付けておりません)

定 員●20人(抽選) 場 所●西区役所2階 大会議室 費 用●無料

問 合 せ●西区高齢介護課(〒331-8587 西区西大宮3-4-2 西区役所2階) ☎620・2668 ファクス620・2762



西区乗合タクシー「あじさい号」AIデマンド交通実証実験 運賃に関する意見募集

さいたま市で運行している乗合タクシー「あじさい号」について、事業効率化と利便性向上のため、AIデマンド交通(予約状況に応じてAIが最適なルートを選択し運行するもの)の実証実験を検討しています。実証実験の実施にあたって、運賃についての意見募集を行います。

募集期間●8月1日(水)～15日(水) 場 所●交通政策課

意見方法●交通政策課へ直接持参・郵送・FAX・メール(kotsu-seisaku@city.saitama.lg.jp)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 合 せ●交通政策課(〒330-9588 浦和区常盤6-4-4 さいたま市役所9階) ☎829・1054 ファクス829・1979



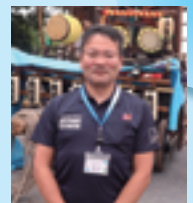
▲HP

こんにちは
区長 です

5月25日(土)に、さいたま市西区自治会連合会表彰式が行われました。受賞者の皆さんにおかれましては、長年に渡り自治会活動を通じて、地域の安全・安心・交流につながる住みよい地域社会づくりにご尽力いただき誠にありがとうございました。

さて、暦の上ではもうすぐ秋になりますが、まだまだ暑い日が続きそうです。この夏に海や山へレジャーに出かけられる方も多いと思いますが、事故等に十分お気を付けいただき、ぜひ楽しい思い出を作ってください。

8月は、熱中症になりやすいので注意が必要です。こまめな水分補給のほか、熱中症が起こりやすい条件や予防方法などを知り、ご自身はもちろん、周囲にも気を配り、熱中症を予防しましょう。熱中症対策については、区役所1階保健センターにある「健康ほっとステーション」でも紹介していますので、ぜひご覧ください。 西区長 遠山 昭人



▲昨年、清河寺夏祭りにて