

## 西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)  
 ※ 申込み欄に往復はがきの記載がある施設のみ住所を掲載しています。  
 ※ 申込み時のFAXや往復はがき等への記載項目は、各施設へお問い合わせください。



### 公民館

馬宮公民館 ☎623・1904 ☎623・3106 内野公民館 ☎623・5735 ☎623・5755

| 事業名  | 日時   | 内容                                      | 対象・定員                              | 費用・申込み                       |
|--|--|---|------------------------------------|------------------------------|
| 馬宮<br>夏休み子ども公民館<br>「中・高・大学生 Z世代<br>ボランティア」 | 7/29(月)・30(火)、<br>8/5(月)・6(火)・8(木)・20(火)・26(月)<br>9:30～12:30 | 講師の補助、参加する小学生のサポートに<br>協力してくれるボランティアの募集 | 市内在住・在学の<br>中・高・大学生 Z世代<br>30人(抽選) | 無料<br>7/10(水) までに、<br>WEB※1で |
| 内野<br>小・中学校作品展<br>「硬筆の部」                   | 7/18(木)～8/12(振休)<br>開館時間内<br>※7/29(月)を除く                     | 大宮西小学校と大宮西中学校の児童・生徒<br>の作品の展示           | どなたでも                              | 無料<br>申込不要                   |

### 児童センター

馬宮児童センター ☎・☎625・8826 植水児童センター ☎・☎625・1908

| 事業名                  | 日時                           | 内容                              | 対象・定員             | 費用・申込み     |
|----------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------------|------------|
| 馬宮<br>乳幼児専用タイム       | 月～土曜日 ※祝・休日を除く<br>9:00～13:30 | 遊戯室(全面又は半面)にてすべり台やブ<br>ロックなどで遊ぶ | 乳幼児とその保護者         | 無料<br>申込不要 |
| 植水<br>なかよし<br>シネマランド | 7/22(月)<br>14:00～15:00       | 夏休み子ども向けシネマ鑑賞会                  | 小学生<br>30人程度(先着順) | 無料<br>申込不要 |

### コミュニティセンター

西部文化センター ☎625・3851 ☎625・2881 〒331-0052 西区三橋6-642-4

| 事業名                             | 日時                     | 内容       | 対象・定員                                  | 費用・申込み                       |
|---------------------------------|------------------------|----------|--|------------------------------|
| 西部文化<br>夏休みこども学び<br>キャンパス「茶道講座」 | 8/25(日)<br>10:00～12:00 | 茶道の基本を学ぶ | 市内在住・在学の小・中学生<br>(保護者1名同伴可)<br>10人(抽選) | 500円<br>7/27(土)必着、<br>往復はがきで |

### 図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715 馬宮図書館 ☎625・8831 ☎625・8833  
 大宮西部図書館三橋分館 ☎・☎625・4319

| 事業名            | 日時  | 内容   | 対象・定員                           | 費用・申込み     |
|----------------|---|--|---------------------------------|------------|
| 大宮西部<br>子ども映画会 | 7/26(金)<br>①10:00～11:00(開場 9:30)<br>②14:00～15:00(開場13:30) | 「ながぐつをはいたねこ／アラジンとまほうのランプ／<br>おおかみと7ひきのこやぎ」、「ムーミン 消えないおば<br>け」の上映<br>※各回とも同じ内容です。 | 幼児～小学生とその<br>保護者<br>各回100人(先着順) | 無料<br>申込不要 |
| 夏のおはなし会        | 7/31(水)<br>①11:00～11:40<br>②14:00～14:40                   | すばなし、絵本の読み聞かせなど  | 3歳～小学生とその<br>保護者<br>各回50人(先着順)  | 無料<br>申込不要 |

#### 移動図書館カレンダー

| ステーション名     | 7月             | 8月     | 時間          |
|-------------|----------------|--------|-------------|
| 西大宮 3丁目第二公園 | 9日・<br>23日(火)  | 20日(火) | 10:40～11:40 |
| 西楽園         |                |        | 13:20～13:50 |
| 加茂川団地       | 11日・<br>25日(火) | 22日(火) | 10:20～11:20 |

※雨天の場合は中止します。 ※車でのご来場はご遠慮ください。  
 詳しくは、大宮西部図書館へ  
 ◎図書館ホームページ<https://www.lib.city.saitama.jp/>



### 区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書の交付等の  
一部業務を取り扱います。

日時 **7月28日(日)**  
**8時30分～17時15分**  
 支所・市民の窓口を除く



▲詳細はこちら

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

# 西区保健センター INFORMATION

- ・対象は原則西区在住の方です
- ・相談は電話でも行っています
- ・会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは  
**西区保健センター**  
**TEL 620・2700**  
**FAX 620・2769**

## 電子申請 (オンたま)

### 申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



| 事業名      | 内容                 | 対象  | 申込み   |
|----------|--------------------|---|---|
| 産婦・新生児訪問 | 助産師又は保健師の訪問による育児相談 | 生後1～2か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む) | 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に丸印をして投函するか、西区保健センターへ電話でご連絡ください。 |

| 事業名・定員                 | 日時  | 内容   | 対象   | 申込み                          |
|------------------------|---|--|--|------------------------------|
| <b>プレママパパクラス (全2回)</b> | 8/ 8(木) 9:30～11:20<br>8/24(土) 9:30～11:40                                  | 妊娠・出産・育児等について楽しく学ぶ   | 初めてお産をする方で、出産予定日が令和6年10月～令和7年1月の方とその夫・パートナー等 ※第1回は妊婦のみ | 7/10(水) 9:00～<br>電子申請 (オンたま) |
| 定員 18組 (先着順)           |   |  |  |                              |
| <b>離乳食教室</b>           | 8/14(水) 10:00～11:20   | 離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ  | 令和6年3月・4月生まれのお子さんの保護者                                  |                              |
| 定員 20人 (先着順)           |   |  |  |                              |
| <b>むし歯予防教室</b>         | 8/ 1(木) 10:00～10:50   | むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ   | 令和5年3月～10月生まれのお子さんと保護者                                 |                              |
| 定員 12組 (先着順)           |   |  |  |                              |
| <b>育児相談(乳幼児)</b>       | 8/27(火)・28(水)<br>9:30以降での時間予約制<br>※当日受付も可能<br>(ご予約の上お越しいただくとスムーズにご案内できます) | 身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談<br>持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル | 0歳～就学前のお子さん  |                              |

| 事業名         | 内容  | 申込み                     |
|-------------|---|-------------------------|
| <b>健康相談</b> | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談<br>※健康手帳がある方はお持ちください。 | 西区保健センターへ事前にお問い合わせください。 |

## 母子健康手帳の受け取りは「こども家庭センターにし」へ

こども家庭センターにし(西区保健センター内)の妊娠・出産包括支援担当では、母子健康手帳のお渡しと母子保健サービスの情報提供等のため、全ての妊婦さんを対象に母子保健相談員(助産師・保健師)との面談を実施しています。

また、妊娠・出産・育児に関する相談もお受けしていますので、お気軽にご相談ください。

母子健康手帳の受け取り・面談は  
 右記二次元コードから事前予約が可能です



左記の二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」で検索!

西区 母子健康手帳



## 育児学級に参加しませんか?

友達づくりをしながら育児について楽しく学び、遊びを通して親子のふれあいを深めるための教室です。

**日 時** ●8月20日(火) 9時30分～11時20分

**対 象** ●令和6年5月・6月生まれのお子さんとその保護者

**定 員** ●16組(先着順)

**申込み** ●7月10日(水) 9時から、ページ右上の二次元コードより電子申請

