

西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<http://gakushu.city.saitama.jp/>)
※ 申込み時のFAXや往復はがき等への記載項目は、各施設へお問い合わせください。



公民館

馬宮公民館 ☎623・1904 FAX 623・3106 内野公民館 ☎623・5735 FAX 623・5755

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮 障がい者理解講座 手話入門教室	7/7・14・21日 (全3回) 10:00～11:30	日常での簡単な会話を中心に学習するとともに、障がい者の現状や立場について、理解を深める	市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 20人(抽選)	無料 6/10月～24月にWEB※1、電話、FAX又は同館窓口で
講談を楽しもう!	6/23日 13:30～15:00 (開場13:00)	地元指扇在住の真打ち神田山吹さんに登壇していただき、古典大衆芸能と云われている講談を楽しむ(あじさい14会との共催事業)	どなたでも 80人(先着順)	300円(中学生以下は無料) 6/3月9時から、WEB※1、電話、FAX又は同館窓口で
内野 プラチナ倶楽部 「歌声サロン夏秋」	7/11、8/8、9/12、10/10木 (全4回) 13:00～14:30	四季折々の歌や心ときめく青春ソングを歌う	市内在住・在勤の 65歳以上の方 50人(抽選)	無料 6/3月9時～11月17時に、WEB※1、電話、FAX又は同館窓口で
夏休み子ども公民館 「親子de輪ゴム鉄砲 づくりと的当てゲーム」 【親の学習事業】	7/28日 10:00～11:30	家庭にあるリサイクル材料を使って輪ゴム鉄砲を作り、親子で一緒に的当てゲームを楽しみましょう!(保護者は途中「おしゃべりプログラム」へ参加)	小学生とその保護者 20組(抽選)	子ども1人につき100円 6/7(金)～23(日)に、WEB※1又はFAXで

児童センター

馬宮児童センター ☎・FAX 625・8826 植水児童センター ☎・FAX 625・1908

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮 乳幼児専用タイム	月～土曜日 9:30～13:30	遊戯室(全面もしくは半面)にてすべり台やブロックなどで遊ぶ	乳幼児とその保護者	無料 申込不要
植水 ちびっこタイム	毎日 9:00～13:00	すべり台やトランポリン、コンビカーなどで体を動かして遊ぶ	幼児とその保護者	無料 申込不要

図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 FAX 667・7715 馬宮図書館 ☎625・8831 FAX 625・8833
大宮西部図書館三橋分館 ☎・FAX 625・4319

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
大宮西部 あかちゃんおはなし会	6/5・12・19・26水 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど ※各日とも同じ内容です。	0～2歳の子どもとその保護者 各日6組(先着順)	無料 申込不要
馬宮 映学会	6/28(金) 14:00～15:40 (開場13:30)	「夏休みの地図」(2013年公開)の上映 ※会場は馬宮コミュニティセンター2階 多目的ホールです。	どなたでも 161人(先着順)	無料 申込不要

移動図書館カレンダー

ステーション名	6月	7月	時間
西大宮3丁目第二公園	11日・25日(水)	9日・23日(水)	10:40～11:40
西楽園			13:20～13:50
加茂川団地	13日・27日(水)	11日・25日(水)	10:20～11:20

※雨天の場合は中止します。 ※車でのご来場はご遠慮ください。
詳しくは、大宮西部図書館へ
◎図書館ホームページ<https://www.lib.city.saitama.jp/>



区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書の交付等の一部業務を取り扱います。

日時 **6月30日(日)**
8時30分～17時15分
支所・市民の窓口を除く



▲詳細はこちら

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 FAX 827・8656

西区保健センター INFORMATION

- ・対象は原則西区在住の方です
- ・相談は電話でも行っています
- ・会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは
西区保健センター
 ☎620・2700
 FAX 620・2769

電子申請(オンたま)

申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



母子健康手帳の交付



こども家庭センターにし(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。

母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申込みできます。
 二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に丸印をして投函するか、西区保健センターへ電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
離乳食教室 定員 20人(先着順)	7/11(木) 10:00～11:20	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和6年2月・3月生まれのお子さんの保護者	6/12(水) 9:00～
むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	7/8月 10:00～10:50	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	令和5年2月～9月生まれのお子さんと保護者	
育児相談(乳幼児)	7/25(木)・26(金) 9:30以降での時間予約制 ※当日受付も可能 (ご予約の上お越しいただくとスムーズです)	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	0歳～就学前のお子さん	

電子申請(オンたま)

事業名	内容	申込み
健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。



にしっこさんいらっしゃい!! “ちょっと聞きたい”にお答えします こどもにうつる!? むし歯菌のこと



西区内の児童センターで行います。児童センターを利用したことがない方も、これをきっかけに足を運んでみませんか? 「赤ちゃんなのにむし歯になるの?」「はみがきしないとダメ?」などの疑問にお答えしながら、赤ちゃんと保護者のむし歯菌の量を判定して、今できるむし歯予防の方法をお伝えします。

対 象 ● 乳幼児と保護者

日時・会場 ● 6月19日(水) 10時30分～11時30分 植水児童センター(☎625・1908)

6月20日(木) 10時30分～11時30分 馬宮児童センター(☎625・8826)

定 員 ● 各会場15組(先着順)

申 込 み ● 6月5日(水) 9時から、会場の児童センターに電話又は同センター窓口で



6月4日～10日は『歯と口の健康週間』です ～歯を見せて 笑える今を 未来にも～

歯を失う2大原因は、むし歯と歯周病です。歯と口の健康は、食べることや話すこと以外に全身の健康にも関わります。この機会に家族みんなで生活習慣を見直し、健康な歯と口を保ちましょう。

さいたま市では様々な情報をお伝えしていますので、ぜひご覧ください。



▲さいたま市
健康ナビ



▲さいたま市
歯科口腔に
関する情報

