

## 西少年消防団 団員募集!

少年消防団では、主に土曜日や夏・冬休みなどの午前中に行う年間5～8回ほどの研修で、消火器やAEDの使い方などを学べるほか、はしご車への搭乗や消防車からの放水を体験できます。

消防士と一緒に、災害時に役立つ防火・防災の知識を楽しく学んでみませんか?

**対象** ●西区在住・在学の小学4年生から高校3年生まで **費用** ●無料

**申込み** ●電子申請、メール又はFAXで、入団申込書を提出

(入団申込書は右記二次元コードから)

**問合せ** ●西消防署 管理指導課 ☎625・2861 ☎625・2818 ✉nishishobo-kanri-shido@city.saitama.lg.jp



▲入団申込書

## 西区INFORMATION

- ※1 生涯学習情報システム(<http://gakushu.city.saitama.jp/>)
- ※ 申込み欄に往復はがきの記載がある施設のみ住所を掲載しています。
- ※ 申込み時のFAXや往復はがき等への記載項目は、各施設へお問い合わせください。



## 公民館

指扇公民館 ☎622・4424 ☎623・3014 馬宮公民館 ☎623・1904 ☎623・3106  
内野公民館 ☎623・5735 ☎623・5755

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
指扇	キラキラ子育てクラブI+親の学習事業(家事分担どうしてる?)	6/5・19・26水(全3回) 10:00~12:00	①英語リトミック(親子で) ②資産運用を学ぶ(新NISAってどんな感じ?!) ③親の学習事業(家事分担どうしてる?)	未就学児とその保護者 20組(抽選)	無料 5/1(水)~22(水)に、窓口、電話、FAX又はWEB※1で
	パリパラを先取り「ポッチャ体験講座」(指扇地区社会福祉協議会共催)	6/21・28、7/5金(全3回) 10:00~12:00	パラリンピックで日本人が活躍した「ポッチャ競技」を地域交流の場でも使えるように指導してもらう	どなたでも 20人(抽選)	無料 5/27(月)~6/10(月)に、窓口、電話、FAX又はWEB※1で
馬宮	人権講座 手話ワークショップ	6/22・29土 10:00~11:30	親子で簡単な手話と手話ダンスを体験する	小学生とその保護者15組(抽選)	無料 5/14(水)~28(水)に、WEB※1で
内野	大人のハッピーエイジング～アロマヨガ・ハーブ・夏野菜から健康へのアプローチ	5/28、6/4・11火(全3回) 10:00~12:00	①癒しのアロマヨガでリラックス ②モイストポプリづくりとハーブティ ③夏野菜でパワーチャージ～トマトの食べ比べをしてみよう!	市内在住・在勤の成人の方 24人(抽選)	1,000円 5/1(水)~13(月)に、窓口、電話、FAX又はWEB※1で

## 児童センター

馬宮児童センター ☎・☎625・8826 植水児童センター ☎・☎625・1908

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮	乳幼児専用タイム	月~土曜日 ※祝・休日を除く 9:30~13:30	遊戯室(全面もしくは半面)にてすべり台やブロックなどで遊ぶ	乳幼児とその保護者	無料 申込不要
植水	ちびっこタイム	毎日 ※祝・休日を除く 9:00~13:00	すべり台やトランポリン、コンピカーなどで体を動かして遊ぶ	幼児とその保護者	無料 申込不要

## コミュニティセンター

馬宮コミュニティセンター ☎625・8821 ☎625・8822 西部文化センター ☎625・3851 ☎625・2881

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
西部文化	北区・西区コミセン合同ふれあいステージ	5/26日 9:30~16:00 (開場9:00)	馬宮コミセン・西部文化センター・宮原コミセン・日進公園コミセンで活動するサークル団体による発表会(会場:西部文化センター)	どなたでも 200人(先着順)	無料 申込不要

## 図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715 馬宮図書館 ☎625・8831 ☎625・8833  
大宮西部図書館三橋分館 ☎・☎625・4319

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
大宮西部	あかちゃんおはなし会	5/15・22・29水 11:00~11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど ※各日とも同じ内容です。	0~2歳の子どもとその保護者 各日6組(先着順)	無料 申込不要
	映写会	5/24金 14:00~15:30	「天国へのシュート」(2004年制作、オランダ、字幕)の上映	どなたでも 70人(先着順)	無料 申込不要

### 移動図書館カレンダー

ステーション名	5月	6月	時間
西大宮3丁目第二公園	14日・28日(火)	11日・25日(火)	10:40~11:40
			13:20~13:50
加茂川団地	2日・16日・30日(木)	13日・27日(木)	10:20~11:20

※雨天の場合は中止します。 ※車でのご来場はご遠慮ください。  
詳しくは、大宮西部図書館へ

◎図書館ホームページ<https://www.lib.city.saitama.jp/>



## 区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書の交付等の一部業務を取り扱います。

**日時** 5月26日(日)  
8時30分~17時15分  
支所・市民の窓口を除く



▲詳細はこちら

**問合せ** ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

# 西区保健センター INFORMATION

- 対象は原則西区在住の方です
- 相談は電話でも行っています
- 会場がない事業は西区保健センターが会場です
- 母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは  
**西区保健センター**  
**TEL 620・2700**  
**FAX 620・2769**

## 電子申請 (オンたま)

### 申込みはこちらから

- 事業名を入力、検索してお申し込みください
- 電子申請での申込みが終了している場合等はお問い合わせください



### 母子健康手帳の交付



こども家庭センターにし(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。  
 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申し込みできます。  
 二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1~2か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に丸印をして投函するか、西区保健センターへ電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>プレママバクラス (全2回)</b> 定員 18組(先着順)	6/12水 9:30~11:20 6/22土 9:30~11:40	妊娠・出産・育児等について楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和6年8月~11月の方とその夫・パートナー等 ※第1回は妊婦のみ	5/8(水) 9:00~
<b>育児学級</b> 定員 16組(先着順)	6/18火 9:30~11:20	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和6年3月・4月生まれのお子さんと保護者	
<b>離乳食教室</b> 定員 20人(先着順)	6/13木 10:00~11:20	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和6年1月・2月生まれのお子さんの保護者	
<b>むし歯予防教室</b> 定員 12組(先着順)	6/21金 10:00~10:50	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	令和5年1月~8月生まれのお子さんと保護者	
<b>育児相談(乳幼児)</b>	6/26水・27木 9:30以降での時間予約制 ※当日受付も可能 (ご予約の上お越しいただくとスムーズです)	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物: 母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	0歳~就学前のお子さん	

電子申請(オンたま)

事業名	内容	申込み
<b>成人保健 健康相談</b>	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

## ふたごの集い

ふたご以上を妊娠・子育てしている保護者の方の交流の場です。ふたご以上ならでのお話をしませんか。初めての方も大歓迎ですので、お気軽にご参加ください。

- 対象** ● 市内在住のふたご以上のお子さん(3歳未満)とその保護者(保護者のみの参加も可能)  
 市内在住のふたご以上を妊娠している方(妊娠16週以降)
- 日時** ● 6月4日(火) 10時15分~11時30分    **定員** ● 6組(先着順)
- 申込み** ● 5月8日(水) 9時から、右上の二次元コードより電子申請



## 植水児童センターで育児相談を実施します

保健センター職員(保健師・管理栄養士・歯科衛生士)が植水児童センターへ出張し、身長・体重測定、育児相談やその他ご相談をお受けします。

- 対象** ● 区内在住の未就学児のお子さん
- 日時** ● 5月22日(水) 10時30分~11時30分    **会場** ● 植水児童センター(西区中野林174-1)
- 持ち物** ● 母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル
- 申込み** ● 予約不要、直接会場へ

