

自治会に加入しましょう

自治会は地域の様々な課題を解決していく場であると同時に、住民相互のコミュニケーションづくりの中心となるものです。例えば災害が起こった時、最も頼りになるのが地域の人々。



顔見知りの方が近所にたくさんいれば、それだけで不安は和らぎ、互いに支えあうことができます。

区内各自治会では、運動会や夏祭り等の親睦行事、花壇づくり、防犯、防災や環境美化への取組など、様々な形で自分たちのまちを住みよくする活動を行っています。

問合せ ● 西区コミュニティ課

☎620・2621 FAX620・2671



▲詳細はこちら

大宮西警察署からのお知らせ

埼玉県警察が発信している 5つの犯罪・防犯情報ツール

埼玉県警察では、メールマガジン・X (旧 Twitter)・Facebook・Yahoo!防災速報・Instagramの5つの情報ツールを活用して、県内で発生している不審者出没情報や重要凶悪事件などの情報をタイムリーにお届けしています。



詳しくは埼玉県警察のホームページをご覧ください。

問合せ ● 大宮西警察署 生活安全課

☎625・0110



▲HP

大宮アルディージャからのお知らせ

2024年明治安田生命J3リーグ、今月開幕！！

試合日程は大宮アルディージャ公式ホームページをご覧ください。

今年も皆さんの熱いサポートをお願いします。



問合せ ▶ 大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル ☎0570・003839 FAX621・3055 (土・日・月曜日、祝日を除く10時～18時)

西区 INFORMATION

児童センター

馬宮児童センター ☎・FAX625・8826 植水児童センター ☎・FAX625・1908

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮	乳幼児専用タイム	月～土曜日 ※祝・休日を除く 9:30～13:30	遊戯室(全面もしくは半面)にてすべり台やブロックなどで遊ぶ	乳幼児とその保護者	無料 申込不要
植水	ちびっこタイム	毎日 ※祝・休日を除く 9:00～13:00	すべり台やトランポリン、コンピカーなどで体を動かして遊ぶ	幼児とその保護者	無料 申込不要

図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 FAX667・7715 馬宮図書館 ☎625・8831 FAX625・8833
大宮西部図書館三橋分館 ☎・FAX625・4319

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
大宮西部	あかちゃんおはなし会	2/7・21・28(水) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど ※各日同じ内容です。	0～2歳児とその保護者 各回6組(先着順)	無料 申込不要

※馬宮図書館は2月13日(火)～16日(金)の間、特別整理のため臨時休館します。

移動図書館カレンダー

ステーション名	2月	3月	時間
西大宮3丁目第二公園	6日・20日(火)	5日・19日(火)	10:40～11:40
西楽園			13:20～13:50
加茂川団地	8日・22日(休)	7日・21日(休)	10:20～11:20

※雨天の場合は中止します。 ※車でのご来場はご遠慮ください。

詳しくは、大宮西部図書館へ

©図書館ホームページhttps://www.lib.city.saitama.jp/



区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書の交付等の一部業務を取り扱います。

日時 **2月25日(日)**
8時30分～17時15分
支所・市民の窓口を除く



▲詳細はこちら

問合せ ● さいたまコールセンター ☎835・3156 FAX827・8656

西区保健センター INFORMATION

- ・対象は原則西区在住の方です
- ・相談は電話でも行っています
- ・会場がない事業は西区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは
西区保健センター
 ☎620・2700
 FAX 620・2769

電子申請

申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申し込みください
- ・電子申請での申込みが終了している場合等はお問い合わせください



母子健康手帳の交付



妊娠・出産包括支援センター(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申し込みできます。
 二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で西区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み		
母子保健	離乳食教室※ 定員 各回10人(先着順)	3/19火 ①10:00~11:15 ②13:30~14:45	離乳食の基本について学ぶ	令和5年10月・11月生まれのお子さんの保護者	電子申請 2/14(水) 9:00~	
	むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	3/7(木) 10:00~10:50	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	令和4年10月~令和5年5月生まれのお子さんと保護者		
	育児相談(乳児)	3/14(木) 9:30~時間予約制	当日受付も可能 (ご予約の上お越しくださいとスムーズです)	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物: 母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル		1歳未満のお子さん
	育児相談(幼児)	3/15(金) 9:30~時間予約制		1歳~就学前のお子さん		

※①、②どちらかの時間を選択できます。

事業名	内容	申込み
成人保健 健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください ※健康手帳がある方はお持ちください。

母子健康手帳の受け取りは妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)へ

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では、妊娠届出の受付及び母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。

安心して出産・育児をしていただけるよう、母子保健相談員等の専門職員が、全ての妊婦さんと面接を行っています。事前にご予約の上お越しいただくとスムーズです。

なお、「パパママ応援ギフト(出産・子育て応援給付金 妊娠分)」の支給には、妊娠届出の際、原則妊婦さん本人との面談が必要です。



予約方法・持ち物等についてはこちら



クイズに答えて健康グッズを手に入れよう

申込不要!

西区役所1階保健センター「健康!ほっとステーション」にてクイズラリーを開催します。

保健センターでクイズ用紙を配布しています。解答後、参加賞として**健康グッズ詰め合わせ**をプレゼントします♪

開催期間 ● 2月6日(火)~29日(木) 8時30分~17時15分
 (土・日曜日、祝・休日を除く)

定員 ● 50人(先着順)

参加方法 ● ○×クイズに解答し、保健センターにご提出ください

前回の開催は大好評だったよ。
 参加賞は先着順だから
 早めのチャレンジがオススメだよ。

