

※掲載している事業は、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

西区INFORMATION

- ※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)
- ※2 申込み時のFAXや往復はがき等への記載項目は、各施設へお問い合わせください。
- ※ 申込み欄に往復はがきの記載がある施設のみ住所を掲載しています。



公民館

馬宮公民館 ☎623・1904 ☎623・3106

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員 | 費用・申込み |
|--|------------------------|---|----------------------|---------------------------------|
| 馬宮 からふる子育てクラブ&親の学習事業～収納テクニックを学ぶ・親子でアイシングクッキー作り～ | 2/17(土) 10:00～12:00 | 前半：親子でアイシングクッキーを作る 後半：整理と整頓の違いとは何か？ 整理する目的や効果、収納テクニックを学ぶ(保護者向け) | 小学生とその保護者 10組(抽選) | 材料費800円 1/9(火)～23(火)に、WEB※1で |

児童センター

馬宮児童センター ☎・☎625・8826 植水児童センター ☎・☎625・1908

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員 | 費用・申込み |
|----------------|---|-------------------------------|-----------|------------|
| 馬宮 乳幼児専用タイム | 月～土曜日 ※1/1(祝)～3(水)、1/8(祝)を除く 9:30～13:30 | 遊戯室(全面もしくは半面)にてすべり台やブロックなどで遊ぶ | 乳幼児とその保護者 | 無料 申込不要 |
| 植水 ちびっこタイム | 毎日 ※1/1(祝)～3(水)、1/8(祝)を除く 9:00～13:00 | すべり台やトランポリン、コンビカーなどで体を動かして遊ぶ | 幼児とその保護者 | 無料 申込不要 |

コミュニティセンター

西部文化センター ☎625・3851 ☎625・2881 〒331-0052 西区三橋6-642-4

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員 | 費用・申込み |
|----------------|------------------------|--|-------------------------------|--------------------------|
| 西部文化 和太鼓体験会 | 2/18(日) 10:30～12:00 | 日本の伝統芸能である和太鼓を体験し、指導者団体「批魅鼓」による模範公演を鑑賞する | 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方 15人(抽選) | 無料 1/27(土)必着、往復はがき※2で |

図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715 馬宮図書館 ☎625・8831 ☎625・8833
大宮西部図書館三橋分館 ☎・☎625・4319

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員 | 費用・申込み |
|--------------------|------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|------------|
| 大宮西部 あかちゃんおはなし会 | 1/17・24・31(水) 11:00～11:30 | 絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど ※各日同じ内容です。 | 0～2歳児とその保護者 各回6組(先着順) | 無料 申込不要 |

※馬宮図書館は2月13日(火)～16日(金)の間、特別整理のため臨時休館します。

移動図書館カレンダー

| ステーション名 | 1月 | 2月 | 時間 |
|------------|------------|-----------|-------------|
| 西大宮3丁目第二公園 | 9日・23日(火) | 6日・20日(火) | 10:40～11:40 |
| 西楽園 | | | 13:20～13:50 |
| 加茂川団地 | 11日・25日(休) | 8日・22日(休) | 10:20～11:20 |

※雨天の場合は中止します。 ※車でのご来場はご遠慮ください。
詳しくは、大宮西部図書館へ
◎図書館ホームページ<https://www.lib.city.saitama.jp/>



区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書の交付等の一部業務を取り扱います。

日時 **1月28日(日)**
8時30分～17時15分
支所・市民の窓口を除く



▲詳細はこちら

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656



西区保健センター INFORMATION

- 対象は原則西区在住の方です
- 相談は電話でも行っています
- 会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- 母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは
西区保健センター
TEL 620・2700
FAX 620・2769

電子申請

申込みはこちらから

- 事業名を入力、検索してお申し込みください
- 電子申請での申込みが終了している場合等はお問い合わせください



母子健康手帳の交付



妊娠・出産包括支援センター(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申し込みできます。
 二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

| 事業名 | 内容 | 対象 | 申込み |
|----------|--------------------|---|---|
| 産婦・新生児訪問 | 助産師又は保健師の訪問による育児相談 | 生後1か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む) | 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で西区保健センターへ |

| 事業名・定員 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み | |
|--------|---------------|---|-------------------------|--|-----------------------|
| 母子保健 | プレママパクラス(全2回) | 2/6(火) 9:30~11:20 2/17(土) 9:30~11:40 | 妊娠・出産・育児等について楽しく学ぶ | 初めてお産をする方で、出産予定日が令和6年4月~7月の方とその夫・パートナー等 ※第1回は妊婦のみ | 1/10(水) 9:00~ 電子申請 |
| | 育児学級 | 2/13(火) 9:30~11:20 | 育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ | 令和5年11月・12月生まれのお子さんと保護者 | |
| | 離乳食教室* | 2/21(水) ①10:00~11:15 ②13:30~14:45 | 離乳食の基本について学ぶ | 令和5年9月・10月生まれのお子さんの保護者 | |
| | むし歯予防教室 | 2/16(金) 10:00~10:50 | むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ | 令和4年9月~令和5年4月生まれのお子さんと保護者 | |

※①、②どちらかの時間を選択できます。

| 事業名 | 内容 | 申込み |
|------|------|---|
| 成人保健 | 健康相談 | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談 西区保健センターへ事前にお問い合わせください ※健康手帳がある方はお持ちください。 |

ボディバランス チェック ~体脂肪・筋肉量測定~

- 対象** ●区内在住の18歳以上の方 ※妊婦・ペースメーカー等医療機器をご利用の方は測定できません。
- 日時** ●2月7日(水) ①13時30分~14時30分 ②15時~16時
- 内容** ●体重・体脂肪・筋肉量測定、健康に関する講話
- 定員** ●①②とも10人(先着順)
- 申込み** ●1月12日(金)9時から、電話、FAX又は電子申請
 右上の二次元コードから「西区 ボディ」で検索してお申し込みください



育児相談(乳児期)

- お子さんがすこやかに育つように、育児やその他の心配ごとの相談をお受けします。
- 日時** ●①2月26日(月) ②2月27日(火) いずれも9時30分~10時30分~の2部制
- 対象** ●①区内在住の1歳未満で偶数月生まれのお子さん(開催日時点の年齢)
 ②区内在住の1歳未満で奇数月生まれのお子さん(開催日時点の年齢)
- 内容** ●身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談
- 持ち物** ●母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル
- 申込み** ●1月10日(水) 9時から、右上の二次元コードより電子申請

