

西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)
 ※ 申込み欄に往復はがきの記載がある施設のみ住所を掲載しています。
 ※ 申込み時のFAXや往復はがき等への記載項目は、各施設へお問い合わせください。



公民館

指扇公民館 ☎622・4424 内野公民館 ☎623・5735
 馬宮公民館 ☎623・3014 内野公民館 ☎623・5755

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
指扇	子育て支援 キラキラ子育てクラブ Ⅱ+中学生ふれあい 体験事業	9/14・21・28木 (全3回) 10:00~12:00	①クッキーアイシング ②児童センターさんと遊ぼう！ ③親子運動会 ※②③は指扇中学校2階多目的室	未就学児とその保護者 20組(抽選)	①材料費1,200円 8/17(木)~31(木)に電話・WEB※1 または同館窓口で
	健康づくり教室1 骨盤エクササイズ	9/21・28、10/5・12木 (全4回) 13:15~14:45	骨盤エクササイズを通して、高齢者の健康に対する意識啓発と健康増進を図る	市内在住・在勤の65歳以上の方 30人(抽選)	無料 8/1(火)~25(金)に、電話・WEB※1 または同館窓口で
馬宮	漢詩を味読する	9/22・29金 (全2回) 10:00~12:00	中唐の詩人白居易(はくきよ)に焦点をあてて、その作品を読み味わう	市内在住・在勤の成人の方 30人(抽選)	無料 8/25(金)~9/6(木)に電話・WEB※1・FAXまたは同館窓口で
	生きがい健康づくり 教室 初めてのコーラス	9/7・21、10/5・19木 (全4回) 10:00~12:00	コーラスの楽しさを味わうとともに、文化祭での発表を目指して取り組む	市内在住・在勤の65歳以上で、コーラスが初めての方 20人(抽選)	無料 8/8(火)~24(木)に電話・WEB※1・FAXまたは同館窓口で
内野	natural子育てcafe ファミリー「キッズ・ スポーツ・デー」 【親の学習事業】	①9/2(土) 10:00~12:00 ②9/9(土) 10:00~11:30 (全2回)	①【前半】親子であそぼう！からだを動かそう！ 【後半】おしゃべりプログラム ②パワー全開！ミニ運動会	市内在住の未就学のお子様のいる家族 10組(抽選)	無料 8/1(火)~17(木)に、電話・WEB※1・FAXまたは同館窓口で
	プラチナ倶楽部 「歌声サロン 秋」	9/14、10/12、11/9木 (全3回) 13:00~14:30	四季折々の歌や心ときめく青春ソングを歌う	市内在住・在勤の65歳以上の方 30人(抽選)	無料 8/16(水)~24(木)に、電話・WEB※1・FAXまたは同館窓口で

児童センター

馬宮児童センター ☎・☎625・8826 植水児童センター ☎・☎625・1908

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮	乳幼児専用タイム	月~土曜日 ※祝日を除く 9:30~13:30	遊戲室(全面もしくは半面)にてすべり台やブロックなどで遊ぶ	乳幼児とその保護者	無料 当日、直接同センターへ
植水	ちびっこタイム	毎日 ※祝日を除く 9:00~13:00	涼しい室内ですべり台やトランポリン、コンピカーなどで体を動かして自由に遊ぶ	幼児とその保護者	無料 当日、直接同センターへ

コミュニティセンター

馬宮コミュニティセンター ☎625・8821 ☎625・8822 〒331-0061 西遊馬533-1

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮	チャレンジしてみよう！ はじめての水彩画講座	9/26~10/31の毎週火曜日 (全6回) 10:00~12:00	初心者を対象に、水彩画を学ぶ講座	市内在住・在勤の方 16人(抽選)	1,500円 9/5(火)必着、往復はがき(1人1通のみ)で (当選者は手続きが必要です)

図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715 馬宮図書館 ☎625・8831 ☎625・8833
 大宮西部図書館三橋分館 ☎・☎625・4319

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
大宮西部	あかちゃんおはなし会	9/6・13・27(木) 11:00~11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど ※各回同じ内容です。	0~2歳児とその保護者 各回6組(先着順)	無料 8/16(水)9:00~電話または同館窓口で (8/16は電話のみ)
馬宮	小学生のための ドッキリおはなし会	8/16(水) 10:30~11:10	怖いおはなしの読み聞かせ、すばなし	小学生(幼児・保護者は参加できません) 20人(先着順)	無料 当日、直接馬宮コミュニティセンター3階第1集会室へ

移動図書館カレンダー

ステーション名	8月	9月	時間
西大宮3丁目第二公園	22日(火)	5日・19日(火)	10:40~11:40
西楽園			13:20~13:50
加茂川団地	24日(木)	7日・21日(木)	10:20~11:20

※雨天の場合は中止します。
 ※車での来場はご遠慮ください。
 詳しくは、大宮西部図書館へ
 ◎図書館ホームページ
<https://www.lib.city.saitama.jp/>



臨時休館のお知らせ

大宮西部図書館三橋分館は特別整理のため、9月5日(火)から8日(金)まで臨時休館いたします。



▲詳細はこちら

区役所の休日窓口をご利用ください

日時 **8月27日(日)** 8時30分~17時15分

支所・市民の窓口を除く

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書の交付等の一部業務を取り扱います。

西区保健センター INFORMATION

- ・対象は原則西区在住の方です
- ・相談は電話でも行っています
- ・会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは
西区保健センター
 TEL 620・2700
 FAX 620・2769

母子保健

申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での申込みが終了している場合等はお問い合わせください



母子健康手帳の交付



妊娠・出産包括支援センター(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申込みできます。
 二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による身体測定・育児相談	生後1～2か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	生後1か月頃までに母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で西区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健 離乳食教室※ 定員 各回10人(先着順)	9/20(水) ①10:00～11:15 ②13:30～14:45	離乳食の基本について学ぶ	令和5年4・5月生まれのお子さんの保護者	8/9(水) 9:00～ 電子申請
むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	9/13(水) 10:00～10:50	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	令和4年4～11月生まれのお子さんとの保護者	
育児相談(乳児期)	9/27(水) 9:30以降での時間予約制となります	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満のお子さん	
育児相談(幼児期)	9/28(木) 9:30以降での時間予約制となります		1歳～就学前のお子さん	

※①、②どちらかの時間を選択できます。

事業名	内容	申込み
成人保健 健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください ※健康手帳がある方はお持ちください。

親子DEエンジョイ!キッズ体操

お子さんと楽しく体を動かしながら、心と体をリフレッシュしましょう♪

対象 ●開催日時で2～3歳のお子さんと保護者1人

日時 ●9月21日(木) 9時50分～11時30分
(受付:9時30分～)

定員 ●7組14人(先着順)

申込み ●8月7日(月)9時から、西区保健センターへ電話(先着順)



たくさん動いて
気持ちも身体も
気分そうかい♪

クイズに答えて 健康グッズを手に入れよう

西区役所1階保健センター「健康!ほっとステーション」にてクイズラリーを開催します。

保健センターでクイズ用紙を配布しています。解答後、**参加賞**として**健康グッズ詰め合わせ**をプレゼントします♪

開催期間 ●8月15日(火)～9月29日(金)

定員 ●50人(先着順)

参加方法 ●○×クイズに解答し、ご提出ください



申し込み不要!クイズは簡単!
家族みんなでチャレンジしてね

