

## 第9回 好きです指扇！アートフェスタ&第51回 指扇まつり大会

日 時 ● 8月19日(土) 9時30分～21時 ※雨天決行(一部変更、中止)

会 場 ● ①指扇中学校体育館 ②滝沼川第二遊水地 ③指扇公民館

交 通 ● 指扇駅北口又は西大宮駅北口から徒歩約15分(滝沼川第二遊水地まで)

今年のテーマは、「みんなで参加！ときめくふれ愛まつり」。

「好きです指扇！アートフェスタ」、「指扇まつり大会」の同時開催です。

好評の地元小中学生による吹奏楽演奏をはじめ、埼玉栄高校マーチングバンド演奏、秋葉ささら獅子舞の演舞、キッズダンスやストリートパフォーマンスなど内容も盛りだくさんとなっています。

また、今年は数年ぶりに「盆踊り大会」も開催します。参加自由ですので、みんなで一緒に踊りましょう。



### 内 容

- 指扇中学校吹奏楽演奏
- 指扇北小学校合唱部
- 指扇小学校吹奏楽演奏
- 土屋中学校吹奏楽演奏

- 秋葉ささら獅子舞
- 埼玉栄高校マーチングバンド演奏
- 盆踊り大会(参加自由)
- キッズダンスパフォーマンス など

- クラフトアート(工芸)
- 地元「成勝園」による盆栽ワークショップ
- 大宮アルディージャキックターゲット

問合せ ● ハローダイヤル ☎050・5541・8600(9時～20時/8月21日(月)まで)

## 自治会に加入しませんか

自治会は地域の様々な課題を解決していく場であると同時に、住民相互のコミュニケーションづくりの中心となるものです。

そして、災害が起こった時、最も頼りになるのが「地域のつながり」。

東日本大震災の際は、地震・津波により市町村の行政機能が麻痺したことで、住民自身による「自助」、地域コミュニティにおける「共助」が避難所運営等において、重要な役割を果たしました。

日ごろの生活でも、「困ったときに助け合える」顔見知りの人が近所にたくさんいれば、それだけで不安は和らぎ、互いに支えあうことができます。

区内各自治会では、「地域のつながり」を強く広げていくため、運動会や夏祭り等の親睦行事、花壇づくり、防犯、防災や環境美化への取組みなど、様々な形で自分たちのまちを住みよくする活動を行っています。



詳細はこちら▶

問合せ ● 西区コミュニティ課 ☎620・2621 FAX620・2671

## 西区誕生 20周年記念

## 絵画作品募集中！「わたしの西区イメージ作品コンテスト」

西区誕生20周年を記念して、皆さんがそれぞれ思い描く「西区の魅力」を表現した“絵画作品”を募集中です。

応募期限 ● 9月1日(金)まで ※閉庁日を除く。

テ マ ● みんなに伝えたい、みんなと分かち合いたい「西区の魅力」

応募資格 ● 西区在住・在勤・在学の個人又はグループ

※応募方法、注意事項やその他の賞など、詳しくはホームページをご確認ください。

わたしの西区イメージ作品コンテスト 検索

入賞者以外の方にも、  
記念品をプレゼント！



問 合 せ ● 西区コミュニティ課 ☎620・2620 FAX620・2671

一般部門(高校生以上)	賞状と賞金3万円	2名様
ジュニア部門(中学生まで)	賞状と図書カード1万円分	2名様

## 大宮アルディージャ

## ホームゲーム情報



節	開催日時	対戦相手
第29節	8/ 6(日)19:00	ブラウブリッツ秋田
第30節	8/13(日)19:00	ファジアーノ岡山
第32節	8/26(土)19:00	V・ファーレン長崎

スタジアム ● NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町4)



西区の皆さんの応援を  
よろしく  
お願いします!



©1998,2007 N.D.ARDIA

問合せ▶大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル ☎0570・003839 FAX621・3055(土・日・月曜日、祝日を除く10時～18時)

## 健康応援！いきいきシニア情報！

## 高齢者すこやか運動教室

無理なく楽しく運動する介護予防教室です。65歳以上の方が対象。

日時●8月18日・25日(金) 10:00～11:30 会場●内野公民館(三橋6-1457-1) 費用●無料

申込み●不要。動きやすい服装で、飲み物とタオルをお持ちの上、当日直接会場へお越しください。

※運動に適した室内履きをご準備ください。※雨天時も実施します。

※参加前に体調確認をお願いします。マスク着用を推奨します。



## ますます元気教室

いきいき百歳体操の体験や、<sup>こうくう</sup>口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学びます(全6日間)。

会場	定員	費用・対象	日時	申込期間	申込み
指扇公民館	10人(抽選)	無料 市内在住の 65歳以上 の方	9/6～10/11の毎週水曜日 9:45～11:45	8/ 1(火)～18(金)	電子申請*1、窓口*2、FAX、郵送のいずれかによりお申込みください。チラシ及び参加申込書は西区高齢介護課、西区内の各公民館・地域包括支援センターで配布しています。FAX及び郵送(申込締切日までに必着)の場合は西区高齢介護課までご提出ください。
馬宮公民館	15人(抽選)		9/6～10/11の毎週水曜日 14:00～16:00	8/ 1(火)～18(金)	
植水公民館	8人(抽選)		9/14～10/19の毎週木曜日 14:00～16:00	8/10(木)～25(金)	
内野公民館	10人(抽選)		9/19～10/24の毎週火曜日 14:00～16:00	8/14(月)～30(水)	

※1 右記二次元コードから申請ください。

※2 窓口の場合は、西区高齢介護課、西区内の各公民館・地域包括支援センターのいずれかにご提出ください。



## いきいきサポーター養成講座受講者募集！～あなたの元気を地域で活かしてみませんか～

いきいき百歳体操など介護予防のための運動方法や、地域の高齢者が運動を行う場での支援方法、ボランティア活動などについて学びます。講座終了後は、地域のいきいき百歳体操の活動の場などで活躍することができます。

日時●10月2日(月)・10日(火)・17日(水)・31日(火)、11月8日(水)・24日(金)・28日(火)、12月5日(火)

14:00～16:00 ※11月24日のみ10:00～12:00

場所●西区役所 2階 大会議室 定員●20人(抽選) 費用●無料

申込み●8月21日(月)～9月8日(金)

参加申込書の受取・申込は西区高齢介護課まで(電話による申込は受け付けておりません)

問合せ●西区高齢介護課 ☎620・2668 FAX620・2762(〒331-8587 西大宮3-4-2)



## 夏を涼しく

## 三橋総合公園屋内プール

ドーム型の可動式ガラス屋根でできた競泳用プールです。



夏場の天気の良い時期は、

ドーム型の天井が開いて屋外プールに変身します。

また、2階のテラスからはプール全体を見渡せるので、親子で泳ぎにくるのも良いかもしれません。

住所●三橋5-190

☎623・0505

FAX623・1313



詳細はこちら▶

## こんにちは

## 区長 です

8月に入り、本格的に暑い季節となりました。皆さんにおかれましては、日焼け対策やこまめな水分補給等、熱中症の予防をしっかりと行って、楽しい夏を過ごしていただきたいと思います。

さて、西区には現在J2リーグで戦っている大宮アルディージャのクラブハウス「オレンジキューブ」があります。

先日、4年ぶりに開催されたクラブハウスオープンデーにお邪魔させていただきましたが、多くの来場者がイベントを楽しみながら、選手と気軽に交流する様子を目の当たりにし、改めて大宮アルディージャが皆さんに愛され、支えられているクラブだと感じました。

大宮アルディージャは、クラブハウスオープンデーといったイベントの他、地域のごみ拾い活動やサッカー教室の開催など、地域振興のためのホームタウン活動を積極的に行っており、それも皆さんに愛されている理由の一つだと思います。

今年で設立25周年を迎えた大宮アルディージャの奮闘を期待するとともに、今後も、西区の活性化と一緒に取り組んでいきたいと思っています。

西区長 遠山 昭人

