

西区誕生
20周年記念

「わたしの西区イメージ作品コンテスト」作品を募集します

西区誕生20周年を記念し、水と緑と花のまち“西区”の魅力を多くの方々へ伝えるため、絵画作品を募集します！入賞作品は、区役所等の公共施設に展示などをする予定です。

豊かな自然や地域固有の歴史・文化資源、温かいコミュニティなど、皆さんがそれぞれ思い描く「西区の魅力」が表現された素敵な作品をお待ちしています(写真や立体作品は対象外です)。

応募期間 ●9月1日(金)まで ※閉庁日を除く。

テーマ ●みんなに伝えたい、みんなと分かち合いたい「西区の魅力」

応募資格 ●西区在住・在勤・在学の個人又はグループ

応募規定 ●①作品種別…絵画作品(表現の技法、用紙、画材は自由) ●

②サイズ…はがき以上画用紙四つ切以下

③応募数…個人・グループともに1点まで

※作品は原則として返却しません。

※電子データでの応募は受け付けません。

応募方法 ●応募作品の裏面に、作品のタイトル、作品に込めた思い(50文字以内)などの情報を

記入した用紙を貼りつけ、西区コミュニティ課へ郵送または持参してください

(締切日の当日消印有効)。※募集要項をご参照ください。

賞の選考 ●審査会で選考します。下表の賞のほか、様々な賞をご用意しています！

一般部門(高校生以上)	賞状と賞金3万円	×2名様
ジュニア部門(中学生まで)	賞状と図書カード1万円分	×2名様

折り、綴じ等を含む
立体作品や写真は除きます

入賞者以外にも、
記念品をプレゼント！



※募集要項やその他の賞など、詳しくはホームページをご確認ください。

わたしの西区イメージ作品コンテスト

問合せ ●西区コミュニティ課(西区役所2階)

☎620・2620 ☎620・2671

〒331-8587 西区西大宮3-4-2

大宮アルディージャ ホームゲーム情報



大宮アルディージャ
Jリーグホームゲーム情報



大宮アルディージャVENTUS
WEリーグホームゲーム情報

節	開催日時	対戦相手
第19節	6/ 3(土) 14:00	水戸ホーリーホック
第20節	6/11(日) 18:00	藤枝MYFC
第22節	6/24(土) 18:00	いわきFC

節	開催日時	対戦相手
第22節	6/10(土) 14:00	マイナビ仙台レディース

スタジアム ●NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町4)

夏休み！ホームゲーム招待チケット企画を実施します！

大宮アルディージャから日頃の感謝を込めて、8月の3試合に
抽選で計1500組(3000名様)をご招待します！

対象試合 ●8/6(日) ブラウブリッツ秋田戦、8/13(日) ファジアーノ岡山戦、
8/26(土) V・ファーレン長崎戦

応募期限 ●7/6(木)まで

西区の皆さんの応援を
よろしく
お願いします！



▲申込み・
詳細はこちら



問合せ ▶大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル ☎0570・003839 ☎621・3055 (土・日・月曜日、祝日を除く10時～18時)

西区誕生
20周年記念

2023指扇アジサイまつり

静かな杉木立や斜面の林に咲く、380品種を超える多種多様な西区の花「アジサイ」を
観賞することができます。花の見ごろは、5月下旬から7月上旬です。

当日は、アジサイ人気花投票や各種資料展示、アジサイ鉢苗販売などもあります。

日時●6月17日(土)・18日(日) 10時～15時

会場●指扇氷川神社 鎮守アジサイ園(指扇2810)

アクセス●JR川越線「指扇駅」から徒歩10分、西武バス「赤羽根」から徒歩3分

問合せ●氷川の森 花の友(西区市民活動ネットワーク登録団体) 代表 石川 ☎・FAX 624・9035



指扇氷川神社▲

健康応援！いきいきシニア情報！

事業名	内容・対象	日時		会場	問合せ
高齢者すこやか 運動教室	無理なく楽しく運動する介護予防教室です。動きやすい服装で、飲み物とタオルをお持ちの上、当日直接会場へお越しください。65歳以上の方対象。参加費は無料です。	6/2・9(金)	10:00～11:30	植水公民館 多目的広場 ※雨天中止	西区高齢介護課 ☎620・2668 FAX 620・2762
		6/9・16(金)	10:00～11:30	内野公民館 多目的ホール ※運動に適した室内履きをご準備ください。	
		6/9・16(金)	10:00～11:30	滝沼川第2遊水地 遊水地西側 ※雨天中止	
		6/9・23(金)	10:00～11:30	プラザ中央公園 公園南側 ※雨天中止	

※天候不良時の実施可否は、西区高齢介護課までお問い合わせください。 ※参加前の体調確認をお願いします。 ※マスク着用を推奨します。

ますます元気教室

いきいき百歳体操の体験や、^{こうくう}口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学びます。参加費は無料です。

日時●7月4日～8月8日の毎週火曜日(全6回) 9時45分～11時45分

会場●指扇公民館 対象●市内在住の65歳以上の方 定員●10人(抽選)

申込み●6月1日(木)～15日(日)に、電子申請*、窓口、FAX又は郵送によりお申込みください。チラシおよび参加申込書は
西区高齢介護課、西区内の各公民館・地域包括支援センターで配布しています。なお、FAX及び郵送(申込締切日
必着)の場合は西区高齢介護課までご提出ください(窓口申込みの場合は上記施設のいずれかにご提出ください)。

*電子申請は、右記二次元コードから申請してください。



問合せ●西区高齢介護課 ☎620・2668 FAX 620・2762



こんにちは 区長 遠山 昭人

コロナ禍で2019年以来中止となっていた小山本家酒造の「蔵開き」が久しぶりに開催されました。当日は、天候にも恵まれ多くの方で賑わっていました。また、西区役所とコラボした「西区誕生20周年 コラボラベル記念酒」の販売もあり、買い求める方たちの長蛇の列ができていました。

当日、小山本家酒造の鈴木社長からお話を伺いました。

皆さんは日本酒の原料がお米であることはご存知だと思いますが、
お米を削る割合を精米歩合^{せいまいぶあい}と言うのはご存知でしたか？精米歩合50%のお酒は、削るのに自動精米機でなんと2日も要するそうです。

また、削った部分(ぬか)は米油やせんべいなどの加工食品に使っているため、お酒造りはお米を無駄にすることなく、昔から環境に優しいそうです。現代のSDGsにも通ずる、古来より物を大切に日本の文化が生かされた西区の特産品を、皆さんもぜひ手に取ってみてはいかがでしょうか。

西区長 遠山 昭人



▲当日の鏡開きの様子

