

西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)
 ※2 ①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話・FAX番号
 ※3 ①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④FAX番号
 ※申込み欄に往復はがきの記載がある施設のみ住所を掲載しています。



公民館

馬宮公民館 ☎623-1904 ☎623-3106
 内野公民館 ☎623-5735 ☎623-5755

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
馬宮	今から取り組もう! 我が家の防災・減災 定員 20人(抽選)	1/14・21(土) 10:00~12:00 (全2回)	各家庭でできる防災対策の心構えと片付け術を学ぶ	市内在住・在勤の成人の方 無料	12/7(木)~21(木)に、電話、WEB*1、FAX*2又は直接同館へ
	みのり園利用者作品展	12/6(火)~1/29日 開館時間内 ※12/7(水)・26(月)及び 12/29(木)~1/3(火)を除く	障害者福祉施設みのり園利用者の作品展	どなたでも 無料	不要(当日直接会場へ)
内野	プラチナ倶楽部 「歌声サロンPart.3」 定員 30人(抽選)	1/12、2/9、3/9(木) 13:00~14:30 (全3回)	思い出がよみがえる青春ソングや四季折々の歌を楽しく歌う	市内在住・在勤の65歳以上の方 無料	12/8(木)~18(日)に、電話、WEB*1、FAX*3又は直接同館へ

児童センター

馬宮児童センター ☎・☎625-8826

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
馬宮	プチひろば 定員 各日15組	12/12(月)~15(木) 11:00~11:20 ※参加は期間中1回のみ。	リズム体操、ふれあいあそび、手あそびなど ※各日とも同じ内容です。	乳幼児とその保護者 無料	参加希望日の一週間前から、電話又は直接同センターへ

コミュニティセンター

馬宮コミュニティセンター ☎625-8821 ☎625-8822 〒331-0061 西遊馬533-1
 西部文化センター ☎625-3851 ☎625-2881 〒331-0052 三橋6-642-4

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
馬宮	冬休み子ども学びキャンパス 子ども書き初め講座 定員 20人(抽選)	12/26(月) 10:00~12:00	冬休みの宿題のお手伝いとして書き初めを行う ※書道具一式をお持ちください。	市内在住・在学の小学3~6年生 300円	12/13(火)必着で、往復はがきに①講座名②氏名③住所(在学の方は学校名も)④電話番号⑤学校名⑥学年を記入し、同センターへ ※当選者は手続きあり。
	子ども学びキャンパス ~親子で作る料理講座~ 定員 6組12人(抽選)	1/29(日) 10:00~12:00	親子でスイーツ作りを楽しむ ※チャレンジさいたま対象事業です。	市内在住・在学の小学3~6年生とその保護者1人 2,000円	1/7(土)必着で、往復はがきに①講座名②参加者の氏名(ふりがな)③住所(在学の方は学校名と所在地も)④電話番号⑤学年を記入し、同センターへ

図書館

大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715 〒331-0825 北区櫛引町2-499-1
 馬宮図書館 ☎625-8831 ☎625-8833 大宮西部図書館三橋分館 ☎・☎625-4319

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
大宮西部	冬の読書キャンペーン 子ども映画会 定員 30人(先着順)	12/23(金) 14:00~15:00 (開場13:30)	「忍たま乱太郎 武道大会の段・麗しき友情の段」、「ムーミン ゆめ・ゆめ・ゆめ」の上映	どなたでも 無料	12/7(木)9時から、電話で同館へ
	鉄道講座 定員 50人(先着順)	1/15(日) 14:00~16:00 (開場13:30)	「さいたまと鉄道」	市内在住の成人の方 無料	12/16(金)9時から、電話または直接同館カウンターへ
	あかちゃんおはなし会 定員 各日3組(先着順)	1/18・25(火) 11:00~11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど ※各日とも同じ内容です。	0~2歳児とその保護者 無料	12/21(水)9時から、電話で同館へ
	無声映画鑑賞会 定員 50人(抽選)	1/29(日) 14:00~15:10 (開場13:30)	「荒武者キートン」(1923年公開・モノクロ)の上映 弁士 澤登 翠氏	どなたでも 無料	12/5(月)~28(水)に、WEB*1又は往復はがき(①事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号)で同館へ

移動図書館カレンダー

ステーション名	12月	1月	時間
西大宮3丁目第二公園			10:40~11:40
西楽園★	13日・27日(火)	10日・24日(火)	13:20~13:50
加茂川団地	15日(木)	12日・26日(木)	10:20~11:20

★工事のため「宝来グラウンド・ゴルフ場 駐車場(宝来125-1)」に場所を変更しています。
 ※雨天の場合は中止します。 ※車でのご来場はご遠慮ください。
 詳しくは、大宮西部図書館へ
 ©図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>



臨時休館のお知らせ

特別整理のため臨時休館します
大宮西部図書館 ●11月28日(月)~12月5日(月)
大宮西部図書館三橋分館 ●12月6日(火)~9日(金)
 ※三橋分館は併設の西部文化センターの施設点検のため、12/17(土)は13時から開館します。



西区保健センター INFORMATION

- ・対象は原則西区在住の方です
- ・相談は電話でも行っています
- ・会場がない事業は西区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは
西区保健センター
 TEL 620・2700
 FAX 620・2769

母子保健

申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での申込みが終了している場合等はお問い合わせください



事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による身体測定・育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で西区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	電子申請
離乳食教室* 定員 各回8人(先着順)	1/17(火) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	離乳食の基本について学ぶ	R4年8月・9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/13(火) 9:00~	
むし歯予防教室* 定員 各回6人(先着順)	1/24(火) ① 9:45~10:25 ②11:00~11:40	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	R3年8月~R4年2月生まれのお子さんの保護者	12/16(金) 9:00~	
育児相談(乳児)	1/19(木) 9:30以降での時間予約制	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満の赤ちゃん	12/19(月) 9:00~	
育児相談(幼児)	1/20(金) 9:30以降での時間予約制		1歳~就学前のお子さん		

*①、②どちらかの時間を選択できます。

事業名	内容	申込み
成人保健 健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください ※健康手帳がある方はお持ちください

妊娠の届出と母子健康手帳の受け取りは妊娠・出産包括支援センターへ

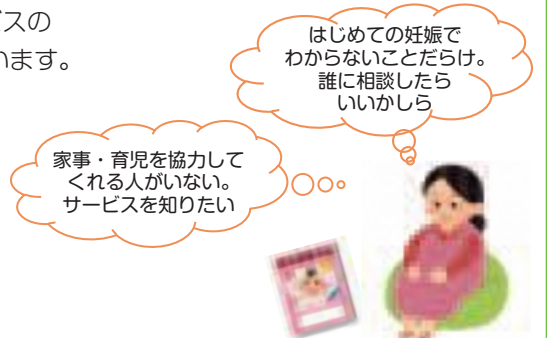
妊娠の届出をされた方全員に、母子健康手帳のお渡しと母子保健サービスの情報提供等のため、母子保健相談員(助産師・保健師)との面談を実施しています。

待ち時間を短縮し、安心して面談ができるように、ご予約をお勧めします(完全予約制ではありません)。

※ご予約は電子申請が便利です。

※ご希望の日時に予約枠がない場合は、妊娠・出産包括支援センターにお問い合わせください。

問合せ ● 妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)
 TEL 620・2705 FAX 620・2769



親子DEチャレンジ! わくわく・スポーツ

お子さんと一緒に楽しくカラダを動かしましょう!

日時 ● 1月22日(日) 10時~11時15分

会場 ● 西区役所 大会議室

内容 ● 親子で行う運動、ミニ講話、
体脂肪・筋肉量測定(保護者のみ)

対象 ● 区内在住の小学生とその保護者1人

定員 ● 8組(先着順)

申込み ● 12月7日(水)9時から、電話で
西区保健センターへ



「自分発見!」
チャレンジUP
さいたま
対象事業です



幼児食教室

~子どもの食事の悩みを解決するヒントをお教えます~

市立保育園の食育の取組などをご紹介します。

日時 ● 1月26日(休) 10時~11時

内容 ● 幼児期の食生活、子どもの食事の悩みを解決するヒント

対象 ● 西区在住の1歳6か月以上3歳未満のお子さんの保護者

定員 ● 8人(先着順)

申込み ● 12月14日(水)9時から、
右上の二次元コードより
電子申請

