

西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)
 ※2 ①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤FAX番号
 ※3 ①「映画会参加申込」と記載②氏名(ふりがな)③電話番号④FAX番号
 ※申込み欄に往復はがきの記載がある施設のみ住所を掲載しています。



公民館

馬宮公民館 ☎623・1904 ☎623・3106 内野公民館 ☎623・5735 ☎623・5755

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
馬宮	花文字講座	6/14・21(火) (全2回)	中国の伝統芸術である「花文字」は、文字を絵柄のようにデザインして表現するもの 初心者向け、基礎から学ぶ	どなたでも 2,000円	5/11(火)～27(金)に電話、WEB※1、 FAX※2又は直接同館へ
	定員 15人(抽選)	10:00～12:00			
内野	英会話入門講座	6/18・25、7/2(土) (全3回)	英会話の初歩をアメリカの生活、文化等の話を交えながら楽しく学ぶ	市内在住・在勤の英会話初心者の方 無料	5/17(火)～31(火)に電話、WEB※1、 FAX※2又は直接同館へ
	定員 12人(抽選)	10:00～12:00			

児童センター

馬宮児童センター ☎・☎625・8826 植水児童センター ☎・☎625・1908

	事業名	日時	内容	対象・費用	申込み
馬宮	卓球タイム	毎日 午後	遊戯室の半面で卓球を行う	小学生以上 無料	当日事務室へ
植水	ちびっこタイム	毎日 9:00～13:00	すべり台やトランポリン、コンビカーなどで体を動かして遊ぶ	幼児とその保護者 無料	1週間前の9時から、電話 または直接同館へ

コミュニティセンター

馬宮コミュニティセンター ☎625・8821 ☎625・8822 〒331-0061 西遊馬533-1

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
馬宮	「体・心・脳」活性化! けん玉チャレンジ講座	6/6～8/22の毎週月曜日 ※7/18、8/1を除く (全10回)	体・心・脳を活性化させ、認知機能の低下を予防するけん玉講座 ※修了後にけん玉協会から認定証が発行されます。	市内在住・在勤の方 2,500円	5/18(火)必着で、往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所(在勤の方は事業所名も)④電話番号を記入し、同センターへ ※1人1通のみ ※当選者は手続きが必要です。
	定員 30人(抽選)	10:00～12:00			

図書館

馬宮図書館 ☎625・8831 ☎625・8833 大宮西部図書館三橋分館 ☎・☎625・4319
 大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
大宮西部	あかちゃんおはなし会	6/1～29の水曜日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど ※各日とも同じ内容です。	0～2歳の子どもとその保護者 無料	5/18(火)9時から、電話で同館へ
	映画会	6/10(金) 14:00～15:00			

移動図書館カレンダー

ステーション名	5月	6月	時間
西大宮3丁目第二公園	17日・31日(火)	14日・28日(火)	10:40～11:40
健康福祉センター西楽園★			13:20～13:50
加茂川団地	19日(木)	2・16・30日(木)	10:20～11:20

★工事のため「宝来グラウンド・ゴルフ場 駐車場(宝来125-1)」に場所を変更しています。
 ※雨天の場合は中止します。
 ※車でのご来場はご遠慮ください。
 詳しくは、大宮西部図書館へ
 ©図書館ホームページ
<https://www.lib.city.saitama.jp/>



5月1日はさいたま市民の日です

市民の皆さんが、郷土である本市の歴史や文化に親しみ、市民としての一体感とまちづくりに自ら参画する意識を高め、魅力ある本市を将来にわたって創っていくことを期する日として、市誕生20周年を迎えた令和3年に制定しました。

5月1日は市内18施設の使用料などが無料になるほか、市内の各公共施設で、さまざまな展示などを実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ●都市経営戦略部 ☎829・1035 ☎829・1997



▲さいたま市民の日
についてはこちら



西区保健センター INFORMATION

- 対象は原則西区在住の方です
- 相談は電話でも行っています
- 会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- 母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは
西区保健センター
TEL 620・2700
FAX 620・2769

母子保健

申込みはこちらから

- 事業名を入力、検索してお申込みください
- 電子申請での申込みが終了している場合等はお問い合わせください



事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による身体測定・育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で西区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	電子申請
プレママバクラス※ (全2回) 定員 各回9組(先着順)	6/15水 ① 9:15~10:25 ② 11:00~12:10 6/25土 ① 9:15~10:25 ② 11:00~12:10	妊娠・出産・育児等について楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日がR4年8~11月の方とその夫 ※第1回は妊婦のみ	5/16(月) 9:00~	
ふたごの集い 定員 4組(先着順)	6/13月 10:30~11:30 ※会場は、子育て支援センターにし(三橋6-382-1)	ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上のお子さんを育てている保護者の方の交流の場です	ふたご以上を妊娠している方(妊娠16週以降) ふたご以上のお子さん(3歳未満)とその保護者	5/12(木) 9:00~	
育児学級※ 定員 各回8人(先着順)	6/7火 ① 9:30~10:20 ② 11:00~11:50	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	R4年3・4月生まれの赤ちゃんの保護者	5/10(火) 9:00~	
離乳食教室※ 定員 各回8人(先着順)	6/14火 ① 10:00~11:00 ② 13:30~14:30	離乳食の基本について学ぶ	R4年1・2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/13(金) 9:00~	
むし歯予防教室※ 定員 各回6人(先着順)	6/28火 ① 9:45~10:25 ② 11:00~11:40	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	R3年1~7月生まれのお子さんの保護者	5/17(火) 9:00~	
育児相談(乳児)	6/21火 9:30以降での時間予約制 6/22水 9:30以降での時間予約制	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満で偶数月生まれの赤ちゃん 1歳未満で奇数月生まれの赤ちゃん	5/20(金) 9:00~	

※①、②どちらかの時間を選択できます。

事業名	内容	申込み
成人保健 健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください ※健康手帳がある方はお持ちください。

体脂肪・筋肉量測定会を行います(予約制)

体組成計で、体脂肪率や筋肉量、筋肉バランスなどを測定します。

日時 ● 6月24日(金) ① 14時~14時20分 ② 14時30分~14時50分
③ 15時~15時20分 ④ 15時30分~15時50分

対象 ● 18歳以上の西区在住の方 ※妊婦・ペースメーカー等医療機器をご利用の方は測定できません。

定員 ● 各回7人(予約制)

申込み ● 5月18日(水)9時から電話で西区保健センターへ

※素足になりやすい服装でお越しください。



年に1回、「健診」を受けに行こう!

今年度も「がん検診」、「特定健康診査」、「歯科健康診査」等を実施しています。ぜひ受診しましょう。

2人に1人が
がんになるんだって!

