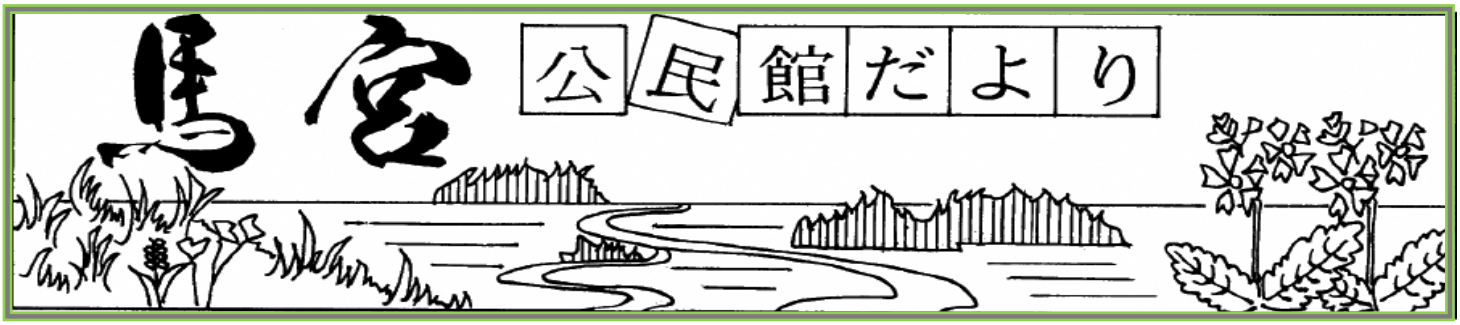
回　覧

令和８年９月１日　　第５３７号



さいたま市立馬宮公民館　〒331-0061　西区西遊馬 236-2
電話 048-623-1904　Fax 048-623-3106

さいたま市では、執務スペースの確保やペーパーレスの実践等により、多様で効率的な働き方に対応した執務環境の実現のため、全庁で文書・物品等の削減に取り組んでいます。講座につきましても、できるだけWEB申込みにご協力いただけますようお願いします。

介護予防事業
生きがい健康づくり教室

さくら草カレッジ《 文学編 》

様々な作家、作品に出会うことにより、新たな自分、新しい世界を見つけてみませんか。

◆日　時　11月15日（日）～12月6日（日）10:00 ～12:00　（全4回）
◆講　師　佐藤 功さん（高校教員）
◆対　象　さいたま市在住の65歳以上の方（原則全回出席できる方）
◆費　用　無　料
◆定　員　20人（申込順）※定員になり次第、締め切ります。
◆持ち物　室内履き・水分補給用飲み物・筆記用具
◆申込み　9月24日（木）～10月7日（水）
WEB・公民館窓口・電話・FAXでお申し込みください。
※FAXで申込みの場合・・・
①講座名②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号
⑥FAX番号を記入してください。

回数	日にち	内　容
1	11月15日（日）	梅崎春生「猫の話」
2	11月22日（日）	安部公房「赤い繭」
3	11月29日（日）	田宮虎彦「沖縄の手記から」
4	12月 6日（日）	小川洋子「博士の愛した数式」

令和8年度　馬宮公民館文化祭

【発表】＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

《馬宮公民館登録団体の発表》
令和８年10月17日（土）9:50～15:15（予定）
※休憩時間含む
✤日頃のサークル活動による成果発表です。

《馬宮公民館主催事業等による発表》
令和８年10月18日（日）
✤11:00～12:00 … 馬宮中学校吹奏楽部発表
✤14:00～14:30 … Mamiya Sunday Afternoon Concert ～Autumn～

【展示】＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

令和８年10月17日（土）9:00～16:00
令和８年10月18日（日）9:00～15:00
✤馬宮公民館登録団体のサークル作品、小中学校と大宮武蔵野高校、大宮北特別支援学校西分校の児童・生徒の作品を館内に展示します。

Mamiya Sunday Afternoon Concert ～Autumn～

地域の音楽家によるミニコンサート

ヴァイオリン　橋本　わかな さん
ピアノ　　橋本　直子 さん

♪日　時　10月18日（日）14:00～14:30
♪会　場　馬宮公民館　レクホール
♪対　象　どなたでも（申込み不要です）
♪費　用　無料
♪持ち物　室内履き、下足入れ、水分補給用飲み物

・華麗なるポロネーズ　ヴィエニャフスキ作曲
・愛の挨拶　エルガー作曲
など

✤文化祭二日目の午後に開催します。文化祭の作品等をご覧になりながらお楽しみください。
✤0歳児からどなたでもお気軽に演奏をお楽しみいただけます。

文化祭の運営ボランティアスタッフ大募集！

公民館職員と一緒に、馬宮公民館文化祭を盛り上げましょう！

✤日　時（募集区分）
《10月17日(土)》①8:30～12:30　②12:30～16:30
《10月18日(日)》③8:30～12:30　④12:30～16:30
✤対　象　さいたま市在住・在学・在勤の中学生・高校生・大学生、及びZ世代の方
✤定　員　①～④ 各区分7～8人（抽選）
✤申込み　9月4日（金）～24日（木）までにWEBでお申し込みください。
※複数区分の申込み可能です。
※抽選結果は9月29日（火）にメールでお知らせします。

※主催講座については、災害等の状況等により日程の変更や中止をさせていただく場合があります。

子育てサロン　ひだまり

おしゃべりしたり遊んだりしながら、親や子どもの仲間づくりをする場として月替わりで楽しいイベントを行います。

✤日　時　10月14日(水)10:00～11:00
✤対　象　0歳～4歳までのお子さんとその保護者(西区在住・在勤の方)
✤定　員　7組（抽選）
✤申込み　9月1日（火）～9月20日（日）
WEBでお申込みください。
※抽選結果は9月24日（木）メールにて発表。
✤持ち物　室内履き・水分補給用飲み物
✤問合先　馬宮地区社会福祉協議会　電話･FAX 048-626-2766

今回の内容は…
♥ハロウィンで仮装と写真撮影
♥おしゃべりタイム
です。

【共催】馬宮児童センター
からふる子育ちクラブベビー＆親の学習事業 ～産後のママのためのメンテナンスヨガ～

✤日　時 ①11月10日 ②11月17日 ③11月24日 全3回火曜日
10:00 ～ 11:30（②のみ12:00まで）
✤会　場　馬宮児童センター(馬宮コミュニティセンター2階)
✤内　容 ①親子遊び
②③産後の心と体を心地よく整える親子で参加できるヨガ
※②では親の学習事業『考えてみよう今の自分、これからの自分』をテーマに情報交換を行います。
✤対　象 首のすわったお子さん～2歳までのお子さんとその保護者（市内在住）
✤定　員 10組（申込順）
✤申込み 10月1日(木)～10月16日(金)までにWEBでお申込みください。
✤持ち物　お出かけセット(飲み物、おむつなど)

★★《重要》予約等ご注意ください。★★

11月・12月の馬宮公民館・臨時休館等のお知らせ

馬宮公民館では、11月から12月にかけて、
・1階の床材の張替え(廊下、レクホール、及び実習室)
・多目的トイレの扉の改修
を実施します。工事に伴い、下記のとおり臨時休館や利用できない部屋がありますので予めご了承ください。

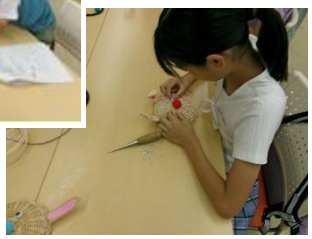
★臨時休館(以下の期間は全ての部屋の利用ができません。)
・令和8年11月16日(月)～11月21日(土)

★以下の期間はレクホール、及び実習室の利用はできません。
・令和8年11月1日(日)～11月6日(金)
・令和8年12月7日(月)～12月12日(土)

【夏休み子ども公民館】の報告です

今年度は『親子で木工教室』をスタートに全9講座を開催しました。子どもたちは初めての事や得意な内容など、夢中に取り組んでいました。また、大勢の中学生･高校生･大学生･サポートスタッフのボランティアの方にご協力いただき、安全で楽しく実施することができました。

【科学教室】
顕微鏡で下水道の微生物を覗くなど、いろいろな経験から水の大切さを学びました。



【籐編み教室】

【折り紙教室】

【レッツ!フラダンス】

【親子で木工教室】
親子での椅子作りに、中学生から大人までのボランティアの方も積極的にサポートしてくれました。

【 学びのネットワーク 】
馬宮SDGsプロジェクト ～100人の取組み～

馬宮公民館では、誰もが「住みやすい」「住み続けたい」と思える「地域づくり」のために、SDGsの普及、達成につながる取組みをしています。

SDGsの木が賑やかに！

夏休み子ども公民館などの講座に参加した子どもたち100人以上が、新しいSDGsの木に思いを寄せてくれました。これからもいろいろな思いをお待ちしています。

熱中症 まだまだ注意が必要です

昔はお盆が明けると少し暑さも和らいで、秋の訪れを感じたものですが、ここ最近は秋をいつになったら感じられるのかと心配になります。今年は厳しい残暑になるとの予報、まだまだ熱中症を引き起こす状況が続きそうです。「このくらいなら大丈夫」との過信から十分な水分補給がされずに体調が悪くなることも･･･。
引き続き、熱中症対策を意識した活動をお願いします。

YouTube配信中

さいたま市のｅ公民館（おうち公民館）
～いつでも どこでも どなたでも～

ご家庭で公民館講座を気軽に体験いただけるように動画配信しています。

Xで発信中

さいたま市西区公民館（公式）

さいたま市西区の公民館では、X（旧Twitter）にて講座情報を発信しています。

●公民館からのお願い
ご来館の際は、上履きをご持参ください。
公民館の駐車場は台数に限りがあります。出来るだけ車での来館はお控えください。

馬宮公民館HP

馬宮公民館休館日
9月14日（月）
10月19日（月）