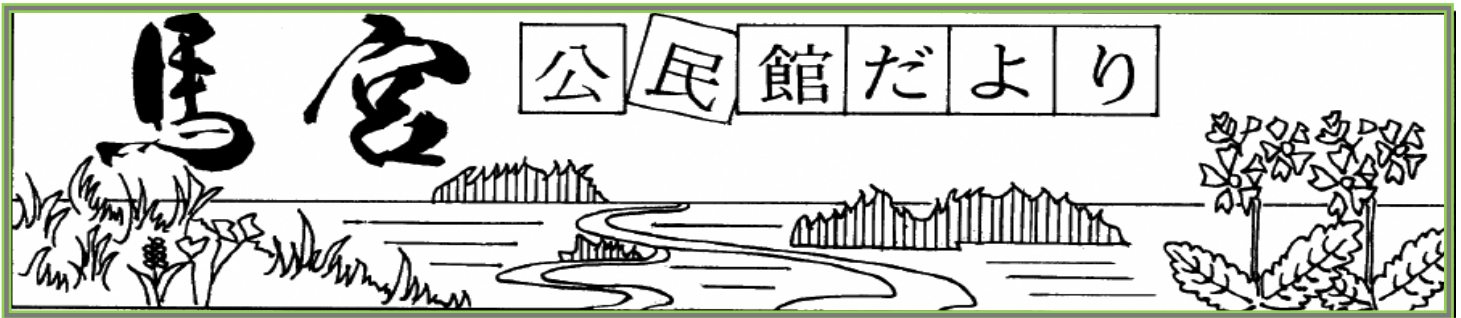




さいたま市立馬宮公民館 〒331-0061 西区西遊馬 236-2

電話 048-623-1904 Fax 048-623-3106

さいたま市では、執務スペースの確保やペーパーレスの実践等により、多様で効率的な働き方に対応した執務環境の実現のため、全庁で文書・物品等の削減に取り組んでいます。講座につきましても、できるだけWEB申込みにご協力いただけますようお願いいたします。

公民館ロビーは夏バージョンに！

梅雨が明けて、公民館のロビーはサポートスタッフの皆さんの活動により夏バージョンに替わりました。今年の5月より開始した馬宮公民館サポートスタッフ。花壇等の植物の手入れや講座の準備、受付など、中学生から大人の方が公民館運営全般をサポート。ご興味のある方、一緒に活動したい方は公民館まで！



日本文化体験 ミニ畳作り教室

日本の伝統的な床材「畳」の優れた機能性と魅力についてのお話と、ミニ畳作りを体験します。

- ❖日時 令和8年9月13日(日) 10:00~12:00
- ❖会場 馬宮公民館 レクホール
- ❖講師 志水製畳店(蓮田屋) 代表 志水 富幸さん
- ❖対象者 さいたま市在住・在勤・在学の方
※小学生の参加は、保護者同伴です。また、未成年の方は保護者同意のうえでお申込みください。
- ❖費用 800円(材料費)
- ❖定員 10人(組)
- ❖持ち物 室内履き、水分補給用飲み物、はさみ、持ち帰り用袋
※小・中・高生は、チャレンジ up さいたまパスポートまたは手帳

- ❖申し込み 7月31日(金)~8月14日(金)までに
窓口、電話、WEB、FAXにて
※抽選発表は8月18日(火)10時より、電話、窓口でご確認ください。WEBの場合はメールで、FAXの場合はFAXでお知らせします。
- ❖材料費(当選者のみ)
8月18日(火)~8月28日(金)までに窓口でお支払いください。
(土曜日・日曜日を除く9時から17時)
※準備の都合上、9月4日(金)以降のキャンセルは返金不可

介護予防事業 ますます元気教室 2コース

いきいき百歳体操や口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学びます。

- ◆日時 9月10日・17日・24日、10月1日・8日・15日
いずれも木曜日 9:45 ~ 11:45(全6回)
- ◆会場 飯田新田自治会館
(所在地：さいたま市西区飯田新田318)
- ◆対象 さいたま市在住の65歳以上の方
- ◆定員 15人(抽選)
- ◆費用 無料
- ◆申込み 8月3日(月)~8月14日(金)
西区役所高齢介護課、または馬宮公民館にある参加申込書にご記入のうえ、西区役所高齢介護課、または馬宮公民館にご提出ください。
※電話による申込みはできませんのでご注意ください。
※抽選結果は郵送でお知らせします。
- ◆問合せ先 西区役所 高齢介護課 介護保険係
TEL 048-620-2668

★★《重要》予約等ご注意ください。★★

11月・12月の馬宮公民館・臨時休館等のお知らせ

- 馬宮公民館では、11月から12月にかけて、
- ・1階の床材の張替え(廊下、レクホール、及び実習室)
 - ・多目的トイレの扉の改修
- を実施します。工事に伴い、下記のとおり臨時休館や利用できない部屋がありますので予めご了承ください。
- ★臨時休館(以下の期間は全ての部屋の利用ができません。)
・令和8年11月16日(月)~11月21日(土)
 - ★以下の期間はレクホール、及び実習室の利用はできません。
・令和8年11月1日(日)~11月6日(金)
・令和8年12月7日(月)~12月12日(土)

※主催講座については、災害等の状況等により日程の変更や中止をさせていただく場合があります。

さいたま市中学生職場体験事業『未来くるワーク体験』 ご協力ありがとうございました

7月7日(火)～9日(木)まで、さいたま市立土屋中学校2年生2名の受入れを行い、講座の企画や館内掲示物の作成、公民館登録団体の活動の様子を見学するなど、公民館職員の日頃の業務を体験しました。受入れ期間中、活動日にあたっていたサークルの皆様、社会福祉協議会の皆様には、見学や体験の機会をいただき、生徒たちにとって非常に充実した職場体験となりました。心より御礼申し上げます。

社会福祉協議会の会食にて
七夕飾りをお手伝い



SDGsの木を作りました。
青空の下に立つ大きな木！力作です。



馬宮SDGsプロジェクト

馬宮公民館では、誰もが「住みやすい」「住み続けたい」と思える「地域づくり」のために、SDGsの普及、達成につながる取り組みをしています。

SDGsの木が新しくなりました！

馬宮公民館窓口前にあるSDGsの木をリニューアルしました。この木へ日頃感じている環境のこと、暮らしのことを、公民館へ訪れた時や講座に参加した時に書いて色付けてください。

『アイティ eco プロジェクト』にご協力を！

コンタクトレンズケースの回収ボックスが公民館の正面入り口、そして1階・2階とすぐ目に付くところにありますので、ご協力をお願いします。

西区役所からのお知らせ

現在、西区役所では中規模修繕に伴う仮設庁舎建築のため車いす枠及び若干のスペースを除き駐車場はご利用できません。自家用車でお越しになる際は臨時駐車場(二次元コード参照)をご利用ください。ご不便をおかけしますがご理解・ご協力いただくようお願いいたします。



お問い合わせ：西区役所区民生活部総務課 電話 620-2613

開催した講座の報告です

介護予防事業 生きがい健康づくり教室

さくら草カレッジ 前期

- ① 6月4日 健康教室「あなたの睡眠を見直しましょう」
講師：中鉢 芳子さん(健康管理士・睡眠コンサルタント・認知症サポーター・終活アドバイザー)
- ② 6月11日 科学教室「錯覚で学ぶ脳のはたらき」
講師：清水 龍郎さん(埼玉楽しい科学ネットワーク代表)
- ③ 6月18日 美術史教室①「『芸術の都パリ』と印象派」
- ④ 6月25日 美術史教室②「イタリア・ルネサンス都市探訪」
講師：山田 俊二さん(美術史講師)

全4回を内容豊富に開催。健康面、科学、そして美術史の観点から、参加者の生活がより豊かになる時間を過ごしました。各回共に課題意識を持つなど、表面的な理解に留まらない学びの場を提供することができました。



家庭教育講座

『おこづかいから学ぶお金の話』

- 7月4日 講義『おこづかいから学ぶお金の話』
講師：岩見 真里子さん(金融経済教育推進機構〈J-FLEC〉)
体験『お金を持っているときの護身術』
講師：長島 謙さん(西区子どもと保護者を守る護身の会代表)



栄小学校を会場とした出張講座。親子で学ぶお金の話、そして保護者が学ぶ金融経済教育、子どもは貯金箱を工作するなど、盛りだくさんの内容でした。後半には護身術を学び、座学と身体を動かす体験で、メリハリのある楽しい時間を過ごしました。

子育てサロン ひだまり

次の開催は10月14日です。
《申し込みは9月1日～20日》

問合せ先 馬宮地区社会福祉協議会

電話・FAX 048-626-2766

熱中症の予防行動を 実践してください。

梅雨が明けて、厳しい暑さの夏が到来。気温40℃以上の『酷暑日』となる可能性もある中で、熱中症へのリスクが極めて高くなります。予防のために水分をとることはもちろん、塩分も忘れずに摂取するなど、体調管理に十分に留意して、できるだけ涼しい環境で過ごすことを心がけてください。



You
Tube
配信中

さいたま市のe公民館(おうち公民館)
～いつでも どこでも どなたでも～

ご家庭で公民館講座を気軽に体験いただけるように動画配信しています。



Xで
発信中



さいたま市西区公民館(公式)

さいたま市西区の公民館では、X(旧 Twitter)にて講座情報を発信しています。



●公民館からのお願い

ご来館の際は、上履きをご持参ください。
公民館の駐車場は台数に限りがあります。出来るだけ車の来館は控えください。



馬宮公民館HP

馬宮公民館休館日

8月17日(月)

9月14日(月)

