



地勢・交通・人口

西区はさいたま市の北西に位置します。西大宮バイパスと新大宮バイパス、上尾道路が交差する宮前インターがあり、道路交通網が発達しています。JR川越線で大宮駅まで約10分のため、東京へのお出かけや通勤にも便利です。面積は29.12km²、人口は95,596人(令和6年9月1日現在)です。



農業

荒川堤外の水田地帯は、県内でも有数の早場米の生産地域です。土手から見る広大な田んぼの風景は、どこか懐かしさを覚えます。また、梨、ブルーベリー、いちごやぶどうなどの生産も盛んで、採れたてを味わうことができます。



区の花 アジサイ

初夏の風物詩としておなじみのアジサイは、西区のシンボルフラワーです。花の名所にもなっている指扇氷川神社では、毎年6月に「アジサイまつり」が開催され、たくさんの人が訪れます。



西区グルメ

国産米を使ったこだわりのおせんべい、地酒などが有名で、お土産としてもおすすめです。また、区内には「西区魅力発信協力店」が多数あり、おいしい食事やスイーツを楽しめます。(⇒P.21~)

西区ってどんなところ？

区内には荒川、鴨川などの大きな河川のほか、桜並木が美しいびん沼川などの水辺があります。また、三橋総合公園や鴨川みずべの里、西遊馬公園、錦乃原櫻草園、大宮花の丘農林公苑など、緑豊かで特色のある公園等が多いことも魅力です。



荒川サイクリングロード

荒川沿いにはサイクリングロードが整備され、天気の良い日には多くのサイクリストが行き交います。のどかな田園風景や、遠くに見える山並みを楽しみながらサイクリングを満喫することができます。※改修中の箇所があるため最新情報をご確認ください。



貴重な文化財

お囃子や市指定無形民俗文化財である秋葉さら獅子舞などの郷土芸能が今も親しまれ、地域固有の歴史・文化資源が保存・継承されています。

let's walk! ウォーキングのコツをご紹介します

Point 1

背筋を伸ばし、あごを軽くひいて視線は前方に向けます。

Point 2

肩の力を抜き腕は自然に振りましょう。お腹を軽く引っ込めます。

Point 3

歩幅はやや広めに、かかとから着地しましょう。呼吸はリズムカルに!



ウォーキングの効果

生活習慣病の予防

転倒や腰痛の予防

ストレスの低減

- 持病がある人は、お医者さんにきちんと相談したうえで無理せず歩きましょう。
- 疲れたらこまめに休憩し水分をとりましょう。体調が悪いと感じたらすぐに中止しましょう。
- 交通ルールを守り、車や自転車、他の歩行者に注意して、安全に歩きましょう。



わが街の誇り



大宮アルディージャ 大宮アルディージャVENTUS

2013年1月、西区にクラブハウス「オレンジキューブ」として練習場が誕生しました。誕生から10年が過ぎ、今では地域のシンボルとして、多くの方に親しまれています。

クラブハウスは、大宮アルディージャ及び女子チームであるVENTUSの練習場として、最新のトレーニングルームやメディカルルーム、ミーティングルーム、食堂などを完備し、天然芝の練習場はサッカーコート1.5面分の広さを誇ります。トレーニング施設は、Jクラブ有数の充実した設備で、選手達がサッカーに集中できる環境が整えられています。

また、地域の催し物・各種セミナーなどでクラブハウス会議室が活用されるなど、ホームタウンさいたま市の拠点として、チームとファン・サポーター、クラブと地域住民の交流の場として活用されています。

2021年9月には日本初的女子プロサッカーリーグであるWEリーグに、大宮アルディージャVENTUSが新規参入するなど、今後も大宮アルディージャ&大宮アルディージャVENTUSの活躍に目が離せません！



▲大宮アルディージャ



▲大宮アルディージャVENTUS

試合日程やチケットの情報は
クラブ公式サイトをチェック！

大宮アルディージャ



大宮アルディージャ
VENTUS



クラブハウス「オレンジキューブ」・アルディージャ練習場



Access 住所／西大宮4-25-3

- ・JR川越線「西大宮駅」下車徒歩15分
- ・東武バスウエスト「宮09：宮原-西大宮」西消防署前下車徒歩5分
- ・東武バスウエスト「西大02：西大宮駅-運輸支局前-わくわくランド線」大宮アルディージャクラブハウス前下車徒歩1分

Attention

クラブハウス・練習場にはお客様用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

問合せ

大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル
TEL 0570-003839 FAX 048-621-3055
(土・日・月曜日、祝日を除く10時～18時)



©1998,2007 N.O.A

西区全体MAP

豊かな自然、歴史ある寺社やグルメなど
西区の魅力を満喫できる5コースを紹介しています。

