見沼区インフォメーション

生涯学習情報システム
での申込みはこちら▶

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 FAX687・9901　片柳公民館 ☎684・3492 FAX687・5585
七里公民館 ☎686・4721 FAX687・5575　春岡公民館 ☎685・6911 FAX687・9909

	事業名	日時	内容	対象・申込みなど
大砂土東	大砂土東公民館のつどい	11/21(土) 9:00～16:00 11/22(日) 9:00～15:30	公民館利用団体の日頃の活動の成果を披露するため、作品展示や芸能発表を行います。	どなたでも 当日、直接、同館へ (終了時間の30分前までに入館してください)
片柳	片柳公民館文化祭	11/14(土) 9:00～16:00 11/15(日) 9:00～15:30		
七里	人権JAZZコンサート	12/10(木) 10:30～12:00	ジャズの生演奏を聴いて楽しむとともに、ジャズの生まれた歴史などのお話を通して、人権問題について学びます。	市内在住・在勤・在学の18歳以上の方60人(抽選) 11/4(火)9時～20(金)17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
春岡	はるおかおやこサロン スペシャル	12/7(月) 10:30～11:30	いつもより少しパワーアップしたスペシャル！レクホールで元気に遊びましょう。	未就学児と保護者 11/10(火)9時から、電話又は直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 FAX687・8306　大宮東図書館 ☎688・1434 FAX687・9744
七里図書館 ☎682・3248 FAX687・3932　片柳図書館 ☎682・1222 FAX682・1444

	事業名	日時	内容	対象・申込みなど
春野	おはなし会	11/5・19(木)、12/3(木) ①11:00～11:30 ②15:30～16:00	①絵本の読み聞かせ・手遊びなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①3歳までの未就学児と保護者7組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
大宮東		11/12・26(木) ①11:00～11:30 ②15:30～16:00		
七里		①11/11(水) 11:00～11:30		①3歳までの未就学児と保護者10組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
片柳		①11/18(水) ②11/21(土) 11:00～11:30		
	スマホde図書館 活用講座	12/1(火) 14:00～16:00	ご自身のスマホで、電子書籍・電子雑誌を利用してみよう。音楽を聴こう。(無料)	どなたでも10人(先着順) 11/6(金)9時から、電話、FAX又は直接、同館へ

このほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。https://www.lib.city.saitama.jp/

移動図書館

※雨天の場合は中止します。　※駐車場はありません。
※交通事情によって訪問予定時刻に到着しない場合があります。

大宮西部図書館(北区櫛引町) ☎664・4946 FAX667・7715

ステーション名	日時	
東大宮藁田島公園	11/5・19(木)、12/3(木)	10:30～11:30
東大宮築地公園		13:20～14:00
砂団地内公園		14:20～15:20

ステーション名	日時	
東新井団地22号棟前	11/12・26(木)	13:30～14:30
中川自治会館		14:50～15:40

児童センター

片柳児童センター ☎・FAX687・4525　春野児童センター ☎・FAX686・6690

	事業名	日時	内容	対象・申込みなど
片柳	プチひろば&お誕生会	11/25(水) 11:00～11:30	11月生まれのお子さんをみんなでお祝いします。くす玉割りのほか、記念に手形を押してプレゼントします。	未就園児と保護者 当日、直接、同センターへ
春野	みんなのひろば	11/11(水) 11:00～11:30	親子でのふれあい遊びや体操、お誕生会を行います。	乳幼児とその保護者 当日、直接、同センターへ

大宮体育館

大宮体育館 ☎685・2121 FAX688・1179

事業名	開催日	コース		参加費	対象・申込みなど
かけっこ教室	毎週日曜日 通年	かけっこ教室①	9:30～10:20	1,400円×月開催数(月謝制) ※体験は1回1,500円	かけっこ教室①小学1～3年生 かけっこ教室②小学4～6年生 陸上部コース小学1～6年生 各コース定員20名 電話で同館へ
		かけっこ教室②	10:30～11:20		
		陸上部コース	11:30～12:45	1,750円×月開催数(月謝制) ※体験は1回1,850円	

見沼区保健センター からのお知らせ

・対象は、区内在住の方です。
・相談は電話でもお受けしています。
・各学級の参加は、お子さん1人に対して1回のみです。
・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

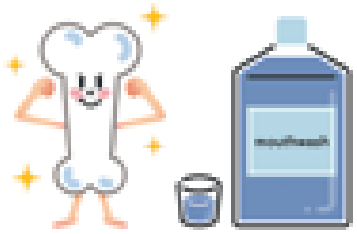
電子申請は
事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは
TEL 681・6100
FAX 681・6169
見沼区役所 1階

	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健	**両親学級** 定員 24組(先着順)	**12/19(土)** 9:15～12:00	夫婦で取り組む育児について(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が令和9年2～5月の方と夫(パートナー)	11/10(火) 9時～ 電子申請
	はじめてのママクラス 定員 15人(先着順)	**1日目** **12/11(金)** 13:30～15:25	座談会 妊娠・出産・育児について(助産師講義)	初めての出産で、予定日が令和9年2～5月の方	
		2日目 **12/24(木)** 13:30～15:25	妊娠中の食生活について 妊娠中と乳幼児期のお口のケア 抱っこ体験、ミニ講義		
	離乳食教室 定員 18人(先着順)	**12/18(金)** 13:30～14:40	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和8年7・8月生まれのお子さんの保護者	
	市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市　離乳食教室　動画」で検索してください。				
	むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	**12/11(金)** 10:00～10:55	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和7年7月～令和8年2月生まれのお子さんと保護者	
	市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市　むし歯予防　動画」で検索してください。				
	育児相談(乳児期)	**11/16(月)** 9:30～10:30	保健師・栄養士・歯科衛生士による発育・発達などの育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	0歳のお子さんと保護者	当日、直接、区保健センターへ
	区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。				

見沼区ふれあいフェア～保健センターブース～

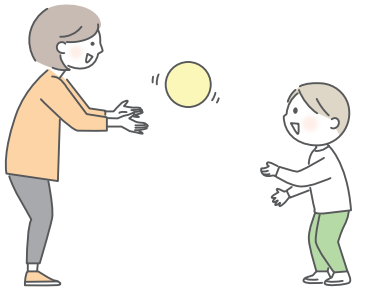
見沼区ふれあいフェアにて、骨強度測定会や洗口液(マウスウォッシュ)体験を行います。ぜひ、ご家族皆さんでお越しください♪



日時●11月14日(土) 9時～15時(最終受付:14時30分)
会場●見沼区役所 1階 ロビー
申込み●当日、直接、会場へ

親子でenjoy！スポーツレクリエーション

スポーツレクを通して運動の大切さを学び、親子の絆も深めましょう！



日時●12月5日(土) 10時～11時50分(受付:9時30分～)
会場●大宮武道館 主道場
対象・定員●区内在住の小学1～4年生の親子25組(先着順)
※妊婦、医師から運動制限の指示がない方
※保育はありません。対象学年以外の方の同伴はできません。
内容●ボールやなわとび等を使った運動実技・講義、保健師による講義
持ち物など●室内用運動靴、なわとび(お持ちの方)、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、下足用ビニール袋、運動しやすい服装、チャレンジupさいたまパスポートまたは手帳(お持ちの方)
申込み●11月10日(火) 9時から電子申請

申込みはこちら▶