見沼区防犯セミナーを開催します

いま、犯罪はあなたのすぐそばに！
安心安全な見沼区を目指して、あの「リーゼント刑事」秋山博康さんが防犯をわかりやすく解説します！
犯罪から自分と家族を守るために、今日からできる防犯対策を学び、見沼区一丸となって備えましょう！



▲申込みはこちら

日時●12月19日(土) 10時～12時
会場●さいたま市職員研修センター 講堂
対象・定員●区内在住・在勤・在学の方200人(先着順)
申込み●11月6日(金)10時から市ホームページへ
※インターネットを利用できない方は区総務課へご連絡ください
問合せ●区総務課　TEL681・6013　FAX681・6160

福祉まるごと相談窓口をご利用ください

福祉に関する様々な困りごとを抱えている方、どこに相談したらよいかわからない方などを対象に、制度やサービスを紹介するほか、適切な部署や関係機関への案内を行います。



▲詳細はこちら

受付時間●9時～17時(初回相談は16時30分まで)
※土・日曜日、祝・休日を除く
場所●見沼区役所 2階 27番窓口
問合せ●福祉まるごと相談窓口(区福祉課内)
TEL681・6058　FAX681・6162

見沼区スポーツフェスティバル

各地区対抗の玉入れ、綱引き、リレーやパン釣り競争、かけっこなどを行います。



日時●11月23日(祝) 10時～13時
※雨天決行
会場●蓮沼小学校
※雨天時は大宮武道館
対象●区内在住・在勤・在学の方
主催●見沼区スポーツ振興会
申込み・問合せ●
11月14日(土)までに、メールで、住所、勤務先、学校などの所在地区の下記担当者へ
【大砂土東】服部 ✉h.hiroko.hanryu@gmail.com
【片柳】古賀 ✉koga88g50f23@gmail.com
【七里】西部(にしべ) ✉westclub127@gmail.com
【春岡】井口 ✉kdkiguchim01@gmail.com
所管●スポーツ振興課　TEL829・1058 FAX829・1996

ふらば～るバレー大会

変形(おにぎり型)のボールを使用したバレーボールです。覚えやすいルールで、気軽に楽しめるスポーツです。



日時●11月28日(土) 9時～16時30分
(受付8時45分)
会場●大宮体育館
対象・定員●市内在住・在勤・在学で、中学生以上の5～9人のチーム28組(先着順)
費用●1人300円(保険料など)
申込み・問合せなど●
11月6日(金)までに、メールで、①大会名②チーム名③チーム責任者④責任者の住所と電話番号⑤参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・ふらば～るバレー競技歴を記載し、主催のさいたま市スポーツ推進委員連絡協議会見沼区支部(西部(にしべ))へ　TEL 090・3218・4177
✉minuma.sport.leaders@gmail.com
所管●スポーツ振興課　TEL829・1058 FAX829・1996

ますます元気教室

ますます元気になるヒントが見つかる、全6回の健康づくり教室です。転倒予防に効果的な「いきいき百歳体操」を体験し、認知症予防・食生活・口腔(こうくう)ケアについて学びます。



会場	開催日(全6回)	時間	定員	申込期間
大砂土東公民館	**1/14～2/25の毎週木曜日(2/11を除く)**	9:30～11:30	25人	11/12～12/10(木)
七里公民館	**1/20～2/24の毎週水曜日**	13:30～15:30	20人	11/18～12/16(水)
片柳公民館	**1/25～3/8の毎週月曜日(2/15を除く)**	9:30～11:30		11/20～12/18(金)
大宮体育館	**1/26～3/9の毎週火曜日(2/23を除く)**	13:30～15:30		11/24～12/22(火)
春岡公民館	**1/29～3/5の毎週金曜日**			11/27～12/25(金)

対象●市内在住で、65歳以上の方(抽選)
申込み●区高齢介護課又は区内地域包括支援センター、開催先の区内公民館で配布している申込書に必要事項を記入し、郵送(期間内に必着)、FAX又は直接、区高齢介護課へ
※申込書は区ホームページにもあります。電子申請での申込みも可能です。
問合せ●区高齢介護課　TEL681・6068 FAX681・6160

▲詳細はこちら

こんにちは区長です

●見沼区ふれあいフェアを開催します

表紙でご案内のとおり、11月14日(土)に、堀崎公園・堀崎中央公園・見沼区役所を会場として「見沼区ふれあいフェア」を開催します。

見沼区には、地域活動や文化活動、スポーツ活動などを通じて、まちを支えている多くの方々がいらっしゃいます。当日は、皆さんの活動の成果や魅力に触れられるステージ発表や体験コーナー、模擬店など、多彩な催しをお楽しみいただけます。

ふれあいフェアは、多くの皆さんが訪れ、笑顔と交流の輪が広がる見沼区の秋の恒例行事です。会場で楽しいひとときをお過ごしいただきながら、地域への親しみやつながりを深めていただければ幸いです。

ぜひ、ご家族やご友人とお誘い合わせのうえ、お越しください。

見沼区長 川田 公昭



▲見沼区ふれあいフェア実行委員会の正副会長と(区長左から3番目)

交通指導員・防犯ボランティアを募集しています



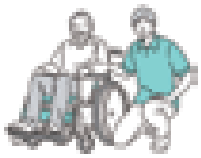
小学校の通学区域で、児童への安全指導や通学路の見守り、防犯活動等を行う交通指導員(有償)や防犯ボランティア(無償)を募集しています。

活動日時●児童の登下校時　※交通指導員は登校時のみ　※土・日曜日、祝・休日を除く

申込み・問合せ●電話で、以下の希望する小学校へ

見沼小学校　TEL663・7342、七里小学校　TEL683・3513、春岡小学校　TEL683・3281、
蓮沼小学校　TEL684・3678、島小学校　TEL685・0607、東宮下小学校　TEL685・3652、
海老沼小学校　TEL686・2125、春野小学校　TEL685・3055、大和田小学校　TEL795・9647

介護者サロン



介護をしていた方、している方などを対象とした交流・情報交換・学習の場です。日々の介護を1人で乗りきるのは大変なものです。少しだけ気分転換しに参加してみませんか。

開催日	時間	名称	会場	申込先
11/17(火)	10:00～11:00	介護者のつどい	大砂土東公民館	西部包括
11/18(水)	13:30～15:00	かたらいの場	ケアサポートサロンみぬま	南部包括
12/2(水)	10:00～11:30	やすらぎサロン	春岡公民館	北部包括
12/5(土)	13:30～15:00	ななさとサロン	敬寿園七里ホーム	東部包括

申込み●事前に、電話で、各地域包括支援センターへ

問合せ●【西部包括】大和田　TEL685・8791
【南部包括】敬寿園　TEL681・5151
【北部包括】さいたまやすらぎの里　TEL680・3289
【東部包括】敬寿園七里ホーム　TEL681・6614

所管●区高齢介護課　TEL681・6068 FAX681・6160

すこやか運動教室



無理なく楽しくストレッチや筋力トレーニングを行う、おおむね65歳以上の方を対象とした運動教室です。

開催日	会場	時間
11/11(水)	青葉南公園	14:00～15:00
11/20(金)	東大宮中央公園	
11/25(水)	観音寺下公園	

※申込不要。
当日、直接、会場へ(雨天中止)

問合せ●区高齢介護課
TEL681・6067 FAX681・6160

RB 大宮アルディージャからのお知らせ

RB 大宮アルディージャ

明治安田J2リーグ 試合日程

※会場はNACK5スタジアム大宮

節	キックオフ日時	対戦相手
第15節	11/3(祝)　14:00	いわきFC
第17節	11/14(土)　14:00	モンテディオ山形
第19節	11/25(水)　19:00	徳島ヴォルティス
第20節	11/28(土)　14:00	FC今治

RB 大宮アルディージャ WOMEN

WEリーグ 試合日程

※会場はNACK5スタジアム大宮

節	キックオフ日時	対戦相手
第9節	11/15(日)　13:00	マイナビ仙台レディース
第10節	11/19(木)　18:00	INAC神戸レオネッサ

© 2024 RB CHIRYA Inc.

▲RB 大宮アルディージャ公式 HP

問合せ●RB大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル
TEL0570・003839(土・日・月曜日、祝・休日を除く 10時～18時) FAX621・3055