



見沼区インフォメーション

生涯学習情報システム

での申込みはこちら▶



各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館



大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575

片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585
春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・申込みなど
大砂土東	公民館のつどいに展示！ 布貼り絵を作ろう！	10/29木、11/5木 13:30～15:30	ご家庭にある布端切れや思い出の布を再利用してステンドグラスの様な「布貼り絵」を作ります。 費用:400円(材料費)	市内在住・在勤・在学の18歳以上の方20人(抽選) 9/18金9時～10/1木17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
	公民館のつどいに展示！ 樹脂絵画教室 ～干支や季節の絵柄に挑戦！～	11/11・18水 13:00～16:00	タイルに描かれた下絵に色をつけ樹脂絵画を制作します。 費用:1,500円(材料費)	市内在住・在勤・在学の18歳以上の方8人(抽選) 9/3木9時～10/2金17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
片柳	子育てサロン 「ちゃっと」	9/4金 10:00～12:00	子育て中の保護者が子どもと気軽に参加できる交流の場です。	市内在住の未就学児と保護者 時間内の入退室自由 当日、直接、同館へ
七里	歴史講座 「江戸時代の旅」	10/8・15・22木 10:00～12:00	江戸時代において、規制と自由が両立した旅文化がどのように形成されたかを学んでいきます。	市内在住の18歳以上の方30人(抽選) 9/8木9時～18金17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
春岡	布で描こう 「布貼り絵」	10/7・14水 13:30～15:30	お気に入りの服や手芸品の端切れ布を貼り合わせて描く「布貼り絵」。思い出の保存や贈り物に人気です。 費用:400円(材料費)	市内在住・在勤・在学の16歳以上の方20人(抽選) 9/3木9時～9/12土17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ

図書館



春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932

大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744
片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

	事業名	日時	内容	対象・申込みなど
春野	おはなし会	9/3・17木、10/1木 ①11:00～11:30 ②15:30～16:00	①絵本の読み聞かせ・手遊びなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①3歳までの未就学児と保護者7組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
大宮東		9/10・24木 ①11:00～11:30 ②15:30～16:00		
七里		①9/9水 11:00～11:30		①3歳までの未就学児と保護者10組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
片柳		①9/2水 ②9/19土 11:00～11:30		

このほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。https://www.lib.city.saitama.jp/

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。
※交通事情によって訪問予定時刻に到着しない場合があります。

大宮西部図書館(北区榎引町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田公園	9/10・24木	東新井 団地22号棟前	13:30～14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	14:50～15:40
砂団地内公園			

児童センター

片柳児童センター ☎・☎687・4525



春野児童センター ☎・☎686・6690



	事業名	日時	内容	対象・申込みなど
片柳	助産師さんのおはなし会	9/15火 11:00～11:30	子育てについての悩みや疑問などについて、助産師さんを囲んでお話をします。	0歳児と保護者 当日、直接、同センターへ
春野	みんなのひろば	9/9・16水 11:00～11:30	親子でのふれあい遊びや体操、お誕生会を行います。	乳幼児と保護者 当日、直接、同センターへ





見沼区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対して1回のみです。
- ・相談は電話でもお受けしています。
- ・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681・6100
FAX 681・6169

見沼区役所 1階

母子保健

事業名・定員	日時		内容	対象	申込み
両親学級	10/31(土)	9:15～12:00	夫婦で取り組む育児について(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が 令和8年12月～令和9年3月 の方と夫(パートナー)	9/10(木) 9時～ 電子申請
定員 24組(先着順)					
はじめてのママ クラス	1日目 10/16(金)	13:30～15:25	座談会 妊娠・出産・育児について(助産師講義) 妊娠中の食生活について	初めての出産で、予定日が 令和8年12月～令和9年3月 の方	
	2日目 10/23(金)	13:30～15:25	妊娠中と乳幼児期のお口のケア 抱っこ体験、ミニ講義		
定員 15人(先着順)					
離乳食教室	10/7(水)	13:30～14:40	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和8年5・6月生まれのお子 さんの保護者	
定員 18人(先着順)					
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。					
むし歯予防教室	10/6(火)	10:00～10:55	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和7年5～12月生まれのお 子さんと保護者	
定員 10組(先着順)					
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。					
育児相談(乳児期)	9/14(月)	9:30～10:30	保健師・栄養士・歯科衛生士による発育・発達 などの育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	0歳のお子さんと保護者	当日、直接、 区保健セン ターへ
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。					

区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。

KARADAまるごと☆メンテナンス (2日間1コース)

～2日間を通して、からだと口元の健康づくりを学びます～



	日時	会場	内容	持ち物など	対象・定員・申込み
1日目	10/15(木) 9:30～11:50 (受付 9:15～)	見沼区役所 1階 保健センター (指導講座室)	歯科医師・歯科衛生士・保健師による講義 口腔チェック ストレスチェック	筆記用具	区内在住の18～64歳の方15人(先着順) ※妊婦・運動制限のある方は除く 9/10(木)9時から、電子申請  電子申請はこちら▶
2日目	10/22(木) 10:00～11:50 (受付 9:30～)	見沼区役所 2階 大会議室	保健師・歯科衛生士による講義 運動講義と実技	水分補給用の飲み物 汗拭きタオル 運動しやすい服装	

食生活改善推進員養成講座

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員の養成講座を開催します。

日時・会場	内容	対象・定員	申込み
10/22・29、11/12・26、12/3・10(木)【全6回】 会場:与野本町コミュニティセンター ※時間は各回によって異なります	食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技 ※講座期間中に地区活動体験をしていただきます	市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方 60人(先着順)	9/10(木)9時から、電話、FAX又は電子申請  ▲電子申請はこちら



▲詳細はこちら