



第24回 見沼区ふれあいフェア 出店・出演団体募集

日時●11月14日(土) 9時～15時 ※荒天の場合、中止 会場●堀崎公園・堀崎中央公園・見沼区役所

飲食ブース出店

対象●区内に店舗を構える飲食店 募集数●若干数(抽選)
出店料●標準テント(幅5.4m×奥行3.6m):4,000円
小テント(幅3.6m×奥行2.7m):2,000円
キッチンカー(長さ5.0m×幅2.0m以内):5,000円
※プロパンガスを使用する場合、1本につき3,000円



ステージ出演 (楽器演奏・ダンスなど)

対象●区内で活動している3人以上の団体
募集数●15団体程度(抽選)
出演時間●10分程度
(用意・片付け・出入り時間を含む)



申込み●8月13日(木)(必着)までに、区コミュニティ課に設置している応募用紙に必要事項を記載し、郵送、FAX、Eメール又は直接、区コミュニティ課へ応募用紙はホームページからもダウンロードできます。

問合せ●区コミュニティ課(見沼区ふれあいフェア実行委員会事務局)
〒337-8586 堀崎町12-36 ☎681・6020 FAX681・6161
✉minumaku-community@city.saitama.lg.jp

申込みはこちら▶



第21回見沼区少年少女サッカー教室参加者募集

『RB大宮アルディージャ』スクールコーチ指導のもと、区内の5歳児(年長)～小学6年生を対象に、サッカー教室を開催します。

日時●10月17日(土) 9時30分～11時30分 ※小雨決行

会場●堀崎公園グラウンド
※スパイクのポイントが金属のものは使用不可
(プラスチックは可)

対象●区内在住・在学の5歳児(年長)～小学生

定員●75人(抽選)

申込み●8月28日(金)までに、電子申請
詳しくは、市ホームページをご確認ください。



「自分発見!!チャレンジup
さいたま」対象事業



◀詳細はこちら

問合せ●区コミュニティ課 ☎681・6021 FAX681・6161



RB 大宮アルディージャからのお知らせ



© 2024 RB-CMRYA Inc.

明治安田J2リーグ&WEリーグ今月開幕!
試合日程等はRB大宮アルディージャ公式サイトを
ご確認ください。
今シーズンも皆さまの熱いサポートをお願いします!

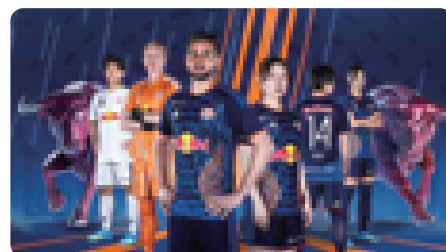
問合せ●RB大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル
☎0570・003839 (祝・休日を除く、火～金の10時～18時)



◀RB大宮アルディージャ
公式サイト



◀RB大宮アルディージャWOMEN
公式サイト





こんにちは 区長 です

●皆さん、自治会活動に参加してみませんか？

厳しい暑さが続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

自治会は皆さんの身近な暮らしを支える存在です。防災訓練、子どもの見守り、夏祭りや清掃活動などを通して生まれる、毎日の安心や賑わいは、地域の方々のご尽力により支えられています。

顔なじみが増え、日頃から声を掛け合える関係が生まれることは、日々の暮らしの防犯面においても大きな安心につながります。できることから気軽に関わる中で、地域の輪も広がっていきます。

見沼区のまちを、より安全で「住みやすい」「住み続けたい」と感じられるような場所にするため、自治会活動に参加してみませんか。

見沼区長 川田 公昭



▲見沼区自治会連合会役員の皆さんと
(区長前列右から3番目)

いきいきサポーター 養成講座

介護予防に有効な「いきいき百歳体操」やボランティア活動などについて学びます。グループ活動の中に体操を取り入れたい方や、ボランティア活動に興味がある方におすすめです。

日時●10月9日～11月27日の毎週金曜日
10時～12時(全8回)

会場●見沼区役所2階 大会議室

対象・定員●市内在住の方40人(抽選)

申込期間●8月14日(金)～9月11日(金)



ますます元気教室

ますます元気になるヒントが見つかる、全6回の教室です。

転倒予防に効果的な「いきいき百歳体操」を体験し、認知症予防・食生活・口腔ケアについて学びます。



▲詳細はこちら

ゆっくりと体を動かす、無理のない体操です。



会場	開催日	時間	定員	申込期間
東大宮 コミュニティ センター	9/9～10/21の 毎週水曜日 (9/23を除く)	14:00～16:00	18人	7/15(木)～8/12(木)
諏訪の苑	9/10～10/15の 毎週木曜日		20人	7/16(金)～8/13(金)
大谷中学校	9/24～10/29の 毎週木曜日	9:30～11:30		7/30(金)～8/27(金)

申込み●区高齢介護課又は区内地域包括支援センターで配布している申込書に必要事項を記入し、郵送(期間内に必着)、電子申請(ますます元気教室のみ)又は直接、区高齢介護課へ

問合せ●区高齢介護課 ☎681・6068 FAX681・6160

介護者サロン

介護をしていた方、している方などを対象とした交流・情報交換・学習の場です。

開催日	時間	名称	会場	申込先
8/19(木)	13:30～15:00	かたらいの場	ケアサポートサロンみぬま	南部包括
9/3(木)	10:00～11:30	やすらぎサロン	春岡公民館	北部包括
9/5(土)	13:30～15:00	ななさとサロン	敬寿園七里ホーム	東部包括

申込み●事前に、電話で、各地域包括支援センターへ

問合せ●【南部包括】敬寿園 ☎681・5151

【北部包括】さいたまやすらぎの里 ☎680・3289

【東部包括】敬寿園七里ホーム ☎681・6614

所管●区高齢介護課 ☎681・6068 FAX681・6160



大宮体育館

大宮体育館 ☎ 685・2121 FAX 688・1179



事業名	曜日	内容	対象・申込みなど
フィットネス教室	月曜日	ストレッチヨガ、ローラーピラティス、リラックスヨガ	16歳以上の方 コース制教室の空き人数(先着順) 開催当日までに、大宮体育館ホームページ内、 教室予約ページにて申込み 費用:850円
	火曜日	やさしいヒップホップ(初/中級)	
	木曜日	モーニングピラティス、姿勢改善ヨガ	
	金曜日	はじめての太極拳、ハイブリッドボクシング	
	土曜日	リフレッシュヨガ、やさしいヒップホップ(超初級)	