



# 見沼区インフォメーション

生涯学習情報システム

での申込みはこちら▶



各施設とも駐車場に限りがあります。

## 公民館



大砂土東公民館 ☎684・9226 ㊟687・9901  
七里公民館 ☎686・4721 ㊟687・5575

片柳公民館 ☎684・3492 ㊟687・5585  
春岡公民館 ☎685・6911 ㊟687・9909

事業名	日時	内容	対象・申込みなど
片柳 子育てサロン「ちゃっと」	6/5(金) 10:00~12:00	子育て中の保護者がお子さんと気軽に参加できる交流の場です。	市内在住の未就学児と保護者 時間内の入退自由。当日、直接、同館へ
春岡 はるおか およこサロン スペシャル	7/6(月) 10:30~11:30	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。いつもよりパワーアップしたおよこサロンをお楽しみに。	市内在住の未就学児と保護者60人(先着順) 時間内の入退自由。 6/9(火)9時~6/29(月)17時に、電話、FAX又は直接、同館へ

## 図書館



春野図書館 ☎687・8301 ㊟687・8306  
七里図書館 ☎682・3248 ㊟687・3932

大宮東図書館 ☎688・1434 ㊟687・9744  
片柳図書館 ☎682・1222 ㊟682・1444

事業名	日時	内容	対象・申込みなど	
おはなし会	春野 6/4・18(木)、7/2(木)	①11:00~11:30 ②15:30~16:00	①絵本の読み聞かせ・手遊びなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①3歳までの未就学児と保護者7組(先着順) ②3歳~小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
	大宮東 6/11・25(木)	①11:00~11:30 ②15:30~16:00		
	七里 ①6/10(水)	11:00~11:30	①3歳までの未就学児と保護者10組(先着順) ②3歳~小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ	
	片柳 ①6/3(水)、7/1(水) ②6/20(土)	11:00~11:30		

このほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。https://www.lib.city.saitama.jp/

## 移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。  
※交通事情によって訪問予定時刻に到着しない場合があります。

大宮西部図書館(北区榭引町) ☎664・4946 ㊟667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 葎田島公園	6/4・18(木)、7/2(木)	東新井 団地22号棟前	13:30~14:30
東大宮 築地公園		6/11・25(木)	14:50~15:40
砂 団地内公園			

## コミュニティセンター

七里コミュニティセンター  
☎687・3688 ㊟687・3705



事業名	日時	内容	対象・申込みなど
七里 キッズチャレンジ!! 小学生クレイ講座	8/5(水) 10:00~12:00	クレイ(粘土)でアイスクーキを作ります。 材料費:1,500円	市内在住・在学の小学生20人(抽選) 6/8(月)~7/17(金)(必着)に、往復はがきにて
七里 キッズチャレンジ!! 夏休み書道講座	8/4(火) 10:00~12:00	夏休みの宿題のお手伝いをします。 費用:500円	市内在住・在学の小学3~6年生15人(抽選) 6/8(月)~7/17(金)(必着)に、往復はがきにて
七里 キッズチャレンジ!! 夏休み親子料理講座(ベーグル)	8/1(土)・2(日) 10:00~12:00 ※どちらか1日のみ参加可能。第1希望を記入して下さい。	親子でベーグルを作ります。 費用:1組 1,000円 ※食物アレルギーのある方はご遠慮ください。	市内在住・在学の小学生と保護者5組(抽選) 6/8(月)~7/17(金)(必着)に、往復はがきにて

## 児童センター

片柳児童センター ☎・㊟687・4525



春野児童センター ☎・㊟686・6690



事業名	日時	内容	対象・申込みなど
片柳 おとうさんとあそぼう ~電車であそぼう~	6/7(日) 10:00~12:00	遊戯室の広いスペースを使って、おもちゃの電車や線路で自由に遊べます。	18歳未満のお子さん (未就学児は保護者同伴) 当日、直接、同センターへ
春野 赤ちゃんサロン	6/4・11(木) 11:00~11:45 会場:春岡公民館 大和室	親子のふれあい遊びや保護者やお子さんの仲間づくり	0歳の乳幼児と保護者 当日、直接、春岡公民館へ





# 見沼区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対して1回のみです。
- ・相談は電話でもお受けしています。
- ・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

## 電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681-6100

FAX 681-6169

見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
<b>両親学級</b> 定員 24組(先着順)	7/4土 9:15~12:00	夫婦で取り組む育児について(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、 着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が令和8年8月~11月の方と夫(パートナー)	電子申請 6/10(水) 9時~	
<b>離乳食教室</b> 定員 18人(先着順)	7/10金 10:30~11:40	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和8年2月・3月生まれのお子さんの保護者		
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。					
<b>むし歯予防教室</b> 定員 10組(先着順)	7/14(水) 10:00~10:55	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和7年2月~9月生まれのお子さんと保護者		
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。					
<b>育児学級</b> 定員 20組(先着順)	7/24金 9:45~11:30	あんしん子育てミニ講義 赤ちゃんの心と体を育てる遊び	令和8年1月~4月生まれのお子さんと保護者		
<b>出張育児相談</b> ※時間予約制 定員 12組(先着順)	7/17金 9:30~10:30 会場:子育て支援センター みぬま	保健師・栄養士・歯科衛生士による発育・発達などの育児相談やその他心配ごとの相談	未就学児と保護者		
<b>育児相談(乳児期)</b>	6/15月 9:30~10:30	持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	0歳のお子さんと保護者		当日、直接、 区保健センターへ
<b>育児相談(幼児期)</b>	6/16(火) 9:30~10:30		1歳~未就学児と保護者		
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。					

## 健康いろいろ測定会ver.みぬま

健康維持には、身体の状態を定期的に確認することが大切です。  
身体の状態を手軽にチェックできる測定会を実施します。日頃の生活習慣を見直すきっかけにもなりますので、ぜひお気軽にご参加ください。

日時●6月17日(水) 9時30分~10時30分

会場●見沼区役所 1階 保健センター 指導講座室

内容●骨密度測定、咀嚼力<sup>そしゃくりきょく</sup>チェック、身長・体重・握力測定  
※裸足になれる服装でお越しください。

対象・定員●18歳以上の方 80人程度 ※妊婦・ペースメーカー装着の方を除く  
申込み●当日、直接、会場へ



## 6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です ~歯みがきは 体を守る 最前線~

歯と口の健康を保つことは、食事や会話を楽しむなど、からだやこころの健康と深いつながりがあります。この機会に、日々の生活習慣やお口のケアを見直しましょう。また、症状がなくても年に1度は歯科医院で健診や専門的なケア(歯石除去や歯みがき指導など)を受けましょう。



▲市ホームページ  
「成人の歯科健康診査について」

## 6月は食育月間🍴 管理栄養士おすすめ パパッと簡単! 栄養満点ごはん

1皿又はご飯をプラスするだけで簡単にバランスよく食べられるレシピを紹介しています。一人暮らしの方やお子さんの長期休み中のお昼ご飯にもおすすめです。ぜひお試しください!



▲市ホームページ  
「管理栄養士おすすめ  
パパッと簡単! 栄養満点ごはん」



▲クリームツナパスタ