



見沼区インフォメーション

生涯学習情報システム

での申込みはこちら▶



各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館



大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575

片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585
春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

事業名	日時	内容	対象・申込みなど
大砂土東 パソコン相談サロン	4/16(木) 9:30~11:30 (受付締切 11:00)	パソコンやスマートフォンの使用に関する相談を受付けます。 ※パソコン教室ではありません。 パソコンの故障・修理は対応不可。	どなたでも 当日、直接、同館へ 【持ち物】 筆記用具、メモ用紙、ご使用のパソコン等 (電源ケーブルを含む)、上履き
片柳 子育てサロン「ちゃっと」	4/3(金) 10:00~12:00	子育て中の保護者がお子さんと気軽に参加できる交流の場です。	市内在住の未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ
七里 さいたま市民の日記念事業 親子でねん土細工 「ヌッやキャラクターを作ろう！」	5/9(土) 10:00~12:00	親子でねん土細工に挑戦しましょう。制作するのは、さいたま市のPRキャラクター「つなが竜ヌッや」やキャラクターです。 費用:1組1,000円(材料費)	市内在住の小学生と保護者10組(抽選) 4/3(金)9時~4/15(水)17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
春岡 はるおかおやこサロン	4/20(月) 10:00~12:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせもあります。	市内在住の未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

図書館



春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932

大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744
片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

事業名	日時	内容	対象・申込みなど
春野 おはなし会	4/2・16(木) ①11:00~11:30 ②15:30~16:00	①絵本の読み聞かせ・手遊びなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①3歳までの未就学児と保護者7組(先着順) ②3歳~小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
大宮東	4/9・23(木) ①11:00~11:30 ②15:30~16:00		
七里	①4/8(水) 11:00~11:30		①3歳までの未就学児と保護者10組(先着順) ②3歳~小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
片柳	①4/15(水) ②4/18(土) 11:00~11:30		

このほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。https://www.lib.city.saitama.jp/

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。
※交通事情によって訪問予定時刻に到着しない場合があります。

大宮西部図書館(北区榎引町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時	
東大宮 藁田島公園	4/9・23(木)	東新井 団地22号棟前	13:30~14:30	
東大宮 築地公園				4/2・16・30(木)
砂団地内公園				

児童センター

片柳児童センター ☎・☎687・4525



春野児童センター ☎・☎686・6690



事業名	日時	内容	対象・申込みなど
片柳 遊戯室優先タイム	毎日(休館日を除く) ① 9:00~13:30 ② 13:30~18:00	①すべり台、乗用おもちゃで遊べます。 ②卓球、バドミントン、フリスビーができます。	①未就学児 ②小学生以上 当日、直接、同センターへ
春野 プラレールの日	4/12・26(日) 9:30~13:30	遊戯室でプラレールを楽しみます。 ※記名・電池を入れたプラレールの持参も可。	未就学児と保護者 当日、直接、同センターへ





見沼区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対して1回のみです。
- ・相談は電話でもお受けしています。
- ・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み			
母子保健	両親学級 定員 24組(先着順)	5/30(土) 9:15~12:00	夫婦で取り組む育児について(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、 着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が令和8年7月~10月の方と夫(パートナー)	4/10(金) 9時~	電子申請		
	離乳食教室 定員 18人(先着順)	5/12(火) 10:30~11:40	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和7年12月・令和8年1月生まれのお子さんの保護者				
	市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。							
	むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	5/14(木) 10:00~10:55	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和6年12月~令和7年7月生まれのお子さんと保護者				
	市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。							
	育児学級 定員 20組(先着順)	5/22(金) 9:45~11:30	あんしん子育てミニ講義 赤ちゃんの心と体を育てる遊び	令和7年11月~令和8年2月生まれのお子さんと保護者				
	出張育児相談 ※時間予約制 定員 12組(先着順)	5/26(火) 9:30~10:30 会場:片柳児童センター	保健師・栄養士・歯科衛生士による発育・発達などの育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	未就学児と保護者				
	育児相談(乳児期)	4/13(月) 9:30~10:30		0歳のお子さんと保護者			当日、直接、 区保健センターへ	
	育児相談(幼児期)	4/14(火) 9:30~10:30		1歳~未就学児と保護者				
	区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。							

Let's! ボクシングエクササイズ~しなやかな血管へ~

ボクシングなどの有酸素運動はしなやかな血管づくりに効果的です。ボクシングエクササイズで血流を良くし、楽しく汗を流しましょう。

日時●5月21日(木) 10時~11時50分(受付:9時30分~)

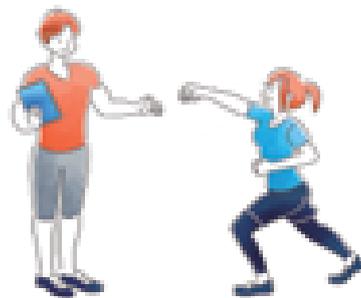
会場●大宮武道館 主道場

対象・定員●区内在住で、18歳~64歳の方30人(先着順)
※妊婦、医師から運動制限指示のある方を除く。

持ち物●水分補給用の飲み物、フェイスタオル、室内履きの運動靴
※運動しやすい服装でお越しください。

申込み●4月10日(金) 9時から、電子申請にて

問合せ●区保健センター TEL681・6100 FAX681・6169



▲申込みはこちら

4月18日は「よい歯の日」です

年に1回は歯科健診を受け、健康な歯と口を保ちましょう♪
また、食事はよく噛んで食べましょう。

- ★よく噛むことによる効果(ひと口30回が目安)
 - ・満腹感を感じやすくなり、肥満を予防できる
 - ・唾液が多く出るため、むし歯や歯周病を予防できる



▲健康なび「歯の健康」



区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時●4月26日(日) 8時30分~17時15分

場所●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ●さいたまコールセンター TEL835・3156 FAX827・8656