



見沼区インフォメーション

生涯学習情報システム

での申込みはこちら▶



各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館



大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575

片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585
春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・申込みなど
片柳	スポーツ障害予防教室	3/1(日) 9:30～11:30	少年スポーツの指導者のほか、日頃からスポーツに慣れ親しんでいる中高年やシニアの方を対象とした、スポーツ障害の基礎知識、効果的なストレッチやトレーニング方法などを学びます。	市内在住の18歳以上の方30名(抽選) 1/20(火)9時～2/4(火)17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
七里	パソコン相談サロン	1/15(木) 9:30～11:30	パソコンやスマートフォンの使用に関する相談を受付します。 ※パソコン教室ではありません。 故障・修理対応もできません。	どなたでも 当日、直接、同館へ ※11時までに受付してください。 【持ち物】筆記用具、メモ用紙等、ご使用のパソコン等(電源ケーブルを含む)、上履き
春岡	はるおかおやこサロン	1/26(月) 2/2(月) 10:00～12:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせもあります。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

図書館



春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932

大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744
片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

	事業名	日時	内容	対象・申込みなど
春野	おはなし会	1/15(木) ①11:00～11:30 ②15:30～16:00	①絵本の読み聞かせ・手遊びなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①3歳までの未就学児と保護者7組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
大宮東		1/8・22(木) ①11:00～11:30 ②15:30～16:00		
七里		①1/21(水) 11:00～11:30		①3歳までの未就学児と保護者10組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
片柳		①1/7(水)、2/4(水) ②1/17(土) 11:00～11:30		

このほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。https://www.lib.city.saitama.jp/

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。
※交通事情によって訪問予定時刻に到着しない場合があります。

大宮西部図書館(北区榎引町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 葦田公園	1/15・29(木)	東新井 団地22号棟前	13:30～14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	14:50～15:40
砂団地内公園			

児童センター

片柳児童センター ☎・☎687・4525



春野児童センター ☎・☎686・6690



	事業名	日時	内容	対象・申込みなど
片柳	助産師さんのおはなし会	1/20(火) 11:00～11:30	子育てについての悩みや疑問などをみんなで話しましょう。	0歳児と保護者 当日、直接、同センターへ
春野	みんなのひろば	1/8(木) 11:00～11:30	親子でのふれあい遊びや体操、お誕生会を行います。 ※区保健センターの保健師による、家庭内における幼児の事故についての講話を同時開催します。	乳幼児と保護者 当日、直接、同センターへ

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時●1月25日(日) 8時30分～17時15分

場所●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

【ご注意ください】2月の区役所休日窓口開設日は、2月15日(日)です。来庁を予定されている方はご注意ください。





見沼区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対して1回のみです。
- ・相談は電話でもお受けしています。
- ・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

母子保健	事業名・定員		日時		内容	対象	申込み	
	両親学級		2/14(土)	9:15～12:00	夫婦で取り組む育児について(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が令和8年4月～7月の方と夫(パートナー)	1/9(金) 9時～	電子申請
	定員 24組(先着順)							
	はじめてのママクラス		1日目 2/17(火)	13:30～15:25	座談会 妊娠・出産・育児について(助産師講義)	初めての出産で、予定日が令和8年4月～7月の方		
			2日目 2/25(水)	13:30～15:25	妊娠中の食生活について 妊娠中と乳幼児期のお口のケア 抱っこ体験、ミニ講義			
	定員 15人(先着順)							
	育児学級		2/13(金)	9:45～11:30	あんしん子育てミニ講義 赤ちゃんの心と体を育てる遊び(実技)	令和7年9月～12月生まれのお子さんと保護者		
	定員 20組(先着順)							
	離乳食教室		2/12(木)	13:30～14:40	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和7年9月・10月生まれのお子さんの保護者		
	定員 18人(先着順)							
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。								
むし歯予防教室		2/6(金)	9:45～10:40	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和6年9月～令和7年4月生まれのお子さんと保護者			
定員 10組(先着順)								
むし歯予防教室 (片柳児童センター)		2/26(木)	10:00～10:55					
定員 10組(先着順)								
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。								
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。								

お口のケアで感染症予防!

口の中が不潔になると、口の中の細菌が作り出す酵素によって、インフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。歯みがきは口の中を清潔に保つだけでなく、さまざまなウイルス感染から体を守ることにつながります。丁寧な歯みがきを心がけ、この冬も元気に過ごしましょう。

定期的な歯科健康診査も忘れずに♪
さいたま市の成人歯科健康診査は3月31日(火)まで!



◀詳細はこちら



地域の交流ひろば「おしゃべりカフェ」に来ませんか?

おしゃべりしたい、元気でいたい、新しい仲間と出たい、そんな方にぴったりの集いの場です。予約なし・参加費無料で、どなたでも参加できます。カフェの運営に協力していただけるボランティアの方も募集しています。お気軽にどうぞ!



日時 ● 毎週月曜日・水曜日 13時30分～15時
※祝日を除く

会場 ● ケアサポートサロンみぬま

問合せ ● 地域包括支援センター 敬寿園
TEL 681・5151

所管 ● 区高齢介護課
TEL 681・6068 FAX 681・6160



▲詳細はこちら

さいたまブロンコスからのお知らせ



年明け最初の浦和開催!

さいたまブロンコスでは、市内の中学生以下の方をホームゲームの2階自由席に無料で招待する企画を実施しています。さいたまブロンコス公式HP又は公式LINEを友達登録して、詳細をご確認ください。

B3リーグ 試合日程

※会場は浦和駒場体育館

日時	対戦相手
1/31(土) 14:00 2/1(日)	岐阜スーパース



▲公式HP



▲公式LINE

問合せ ● さいたまブロンコス official@broncos20.jp