



## 12月は「防犯強化月間」です

12月は毎年、犯罪が多く発生します。その要因として、年末の慌ただしさに加え、日暮れが早いことや、家を不在にする機会が増えることなどが考えられます。

そこで、見沼区防犯連絡協議会では12月を「防犯強化月間」と位置づけ、地域の安全・安心のため、防犯意識の啓発や防犯パトロールなどの防犯活動を強化します。皆さんも、犯罪被害に遭わないようにご注意ください。

### 盗難被害に遭わないために

- 出かける際は戸締りを徹底する。
- 自転車は2つ以上施錠する。

### 特殊詐欺被害に遭わないために

- 家族で被害防止対策を話し合う。
- 在宅中も留守番電話機能を活用する。



問合せ ●区総務課 ☎681・6013 FAX681・6160

## 消防団出発式を開催します!

見沼ブロック隊消防団の実施する歳末消防特別警戒に先立ち、服務規律の確保、事故防止の徹底及び消防団員の士気高揚を目的として実施します。

日時 ●12月14日(日) 14時 場所 ●見沼区役所駐車場  
問合せ ●見沼消防署 管理指導課  
☎681・0121 FAX681・0120



▲消防団員募集中!

## 青色防犯パトロール車にAEDを搭載しています

見沼区の青色防犯パトロール車にAEDを搭載し、運行しています。救命事案発生時に、「AED搭載車」の表示がある青色防犯パトロール車を見かけたら、迷わず、乗車している職員に声をかけてください。



問合せ ●区総務課 ☎681・6013 FAX681・6160

## シクラメンの販売会



区内のシクラメン生産農家による販売会を開催します。赤、白、ピンク等の様々な色や、八重咲きの品種等、農家の方々が丹精込めて育てたシクラメンを販売します。ぜひご来場ください。

販売日時 ●12月12日(金) 10時～15時  
※販売状況により終了時刻が早まる場合があります。  
会場 ●見沼区役所正面玄関前  
問合せ ●農業政策課 ☎829・1378 FAX829・1944

## すこやか運動教室

無理なく楽しくストレッチや筋力トレーニングを行う、おおむね65歳以上の方を対象とした運動教室です。

12月	会場	時間
10日(水)	青葉南公園	
19日(金)	東大宮中央公園	14:00～15:00
24日(水)	観音寺下公園	

※申込不要。当日、直接、会場へ(雨天中止)

問合せ ●区高齢介護課  
☎681・6068 FAX681・6160

## 毎月最終水曜日開催!

### みぬマルシェ

見沼・地産地消市

日時 ●12月24日(水) 11時～13時

場所 ●見沼区役所正面玄関前

問合せ ●みぬマルシェ(地産地消市)実行委員会(藤田) ☎090・9379・7771  
区コミュニティ課 ☎681・6020 FAX681・6161

見沼区産の朝採れ新鮮野菜などを販売しています。生産者と会話しながら安心してお買い求めいただけます。





## こんにちは 区長です

師走を迎えて日増しに寒さが増してきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。この季節は日没が早く、夕暮れ時に交通事故が多発していますので、自動車や自転車の早めのライト点灯を心掛けましょう。また、年末は犯罪が多く発生するといわれています。自転車の盗難防止や自宅の戸締りを徹底するなど、被害に遭わないようご留意ください。

今年の4月に見沼区長を拝命して以来、区内の様々な行事に参加して、多くの区民の皆さんと交流させていただきました。おかげで大変充実した毎日を過ごすことができ、多くのご支援とご協力をいただきましたことに、心より感謝いたします。皆さんが健康で良い年を迎えられますようお祈り申し上げます。

見沼区長 吉田 龍司



▲後藤大宮東警察署長と

## ますます元気教室

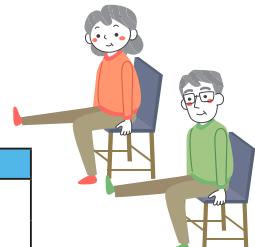
ますます元気になるヒントが見つかる、全6回の健康づくり教室です。転倒予防に効果的な「いきいき百歳体操」を体験し、認知症予防・食生活・口腔ケアについて学びます。

会場	開催日(全6回)	時間	定員	申込期限
片柳公民館	1/13～2/17の毎週火曜日	13:30～15:30	20人	12/16(火)まで
大砂土東公民館	1/15～2/26の毎週木曜日(2/5を除く)		15人	
諫訪の苑	1/16～2/20の毎週金曜日		20人	
春岡公民館	1/20～3/3の毎週火曜日(2/17を除く)		25人	12/22(月)まで
七里公民館	1/21～3/4の毎週水曜日(2/11を除く)			
春おか広場	1/23～2/27の毎週金曜日	9:30～11:30		

対象 ●市内在住で、65歳以上の方(抽選)

申込み ●区高齢介護課又は区内地域包括支援センターで配布している申込書に必要事項を記入し、郵送(期間内に必着)、電子申請又は直接、区高齢介護課へ ※申請書は区ホームページからダウンロードできます。

問合せ ●区高齢介護課 ☎681・6068 FAX681・6160



▲AHP

## 介護者サロン

介護をしていた方、している方などを対象とした交流・情報交換・学習の場です。日々の介護を1人で乗りきるのは大変なものです。少しだけ気分転換しに参加してみませんか。

12月	時間	名称	会場	申込先
10水	13:30～15:00	ななさとサロン	敬寿園 七里ホーム	東部包括
16火	10:00～11:00	介護者のつどい	大砂土東 公民館	西部包括
17水	13:30～15:00	かたらいの場	ケアサポート サロン みぬま	南部包括

申込み ●事前に、電話で、各地域包括支援センターへ

問合せ ●【東部包括】敬寿園七里ホーム ☎681・6614  
【西部包括】大和田 ☎685・8791

【南部包括】敬寿園 ☎681・5151

所管 ●区高齢介護課 ☎681・6068 FAX681・6160

## さいたまブロンコス からのお知らせ



さいたまブロンコスでは、市内の中学生以下の方をホームゲームの2階自由席に無料で招待する企画を実施しています。さいたまブロンコス公式HP又は公式LINEを友達登録して、詳細をご確認ください。

B3リーグ 試合日程 ※会場は浦和駒場体育館

日時	対戦相手
12/27(土) 15:00	東京ハ王子ビートレインズ
12/28(日) 14:00	



▲公式HP ▲公式LINE

問合せ ●さいたまブロンコス  
✉official@broncos20.jp

## 区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時 ●12月14日(日) 8時30分～17時15分

※12月は第2日曜日となります。ご来庁予定の方はご注意ください。

場所 ●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 FAX827・8656