



見沼区インフォメーション

生涯学習情報システム
での申込みはこちら▶



各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館



大砂土東公民館 ☎684・9226 ㊟687・9901
七里公民館 ☎686・4721 ㊟687・5575

片柳公民館 ☎684・3492 ㊟687・5585
春岡公民館 ☎685・6911 ㊟687・9909

事業名	日時	内容	対象・申込みなど
大砂土東 大砂土東公民館のつどい	11/15(出) 9:00~16:00 11/16(日) 9:00~15:30	公民館利用団体の日頃の活動の成果を披露するため、作品展示や芸能発表を行います。	どなたでも 当日、直接、同館へ (終了時間の30分前までに入館してください。)
片柳 片柳公民館文化祭			
七里 親子サロン	11/12(水) 10:00~11:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換できる場です。	市内在住の3歳くらいまでのお子さんと保護者9組(先着順) 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

図書館



春野図書館 ☎687・8301 ㊟687・8306
七里図書館 ☎682・3248 ㊟687・3932

大宮東図書館 ☎688・1434 ㊟687・9744
片柳図書館 ☎682・1222 ㊟682・1444

事業名	日時	内容	対象・申込みなど
春野 見沼区歴史講座	11/28(金) 14:00~16:00	「江戸時代の見沼区の村一大和田村古文書を中心に」 講師:山田貴和氏(大宮郷土史研究会)	どなたでも24人(抽選) 11/5(水)~12(水)に、電話、FAX、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
大宮東 おはなし会	11/6・20(木)、12/4(木) ①11:00~11:30 ②15:30~16:00	①絵本の読み聞かせ・手遊びなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①3歳までの未就学児と保護者7組(先着順) ②3歳~小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
七里	11/13・27(木) ①11:00~11:30 ②15:30~16:00		
片柳	①11/12(水) 11:00~11:30		①3歳までの未就学児と保護者10組(先着順) ②3歳~小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
	①11/19(水)、12/3(水) ②11/22(土) 11:00~11:30		

このほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。https://www.lib.city.saitama.jp/

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。
※交通事情によって訪問予定時刻に到着しない場合があります。

大宮西部図書館(北区榑引町) ☎664・4946 ㊟667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時		
東大宮 葦田島公園	11/6・20(木)、12/4(木)	東新井 団地22号棟前	11/13・27(木)		
東大宮 築地公園				10:30~11:30	13:30~14:30
砂団地内公園				13:20~14:00	14:50~15:40
		中川自治会館			

児童センター

片柳児童センター ☎・㊟687・4525



春野児童センター ☎・㊟686・6690



事業名	日時	内容	対象・申込みなど
片柳 おはなし箱	11/18(火) 11:00~11:30	ボランティアによる絵本の読み聞かせやわらべ歌に合わせたふれあい遊び、絵本の紹介があります。	0歳児と保護者 当日、直接、同センターへ
春野 乳幼児タイム	毎日(祝日を除く) 9:30~13:30	遊戯室にコンビカーなどの玩具を用意しています。乳幼児親子の専用タイムです。	乳幼児と保護者 当日、直接、同センターへ

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時●11月30(日) 8時30分~17時15分

場所●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ㊟827・8656

【ご注意ください】12月の区役所休日窓口開設日は、12月14(日)です。来庁を予定されている方はご注意ください。





見沼区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対して1回のみです。
- ・相談は電話でもお受けしています。
- ・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
両親学級 定員 24組(先着順)	12/20(土) 9:15~12:00	夫婦で取り組む育児について(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が令和8年2月~5月の方と夫(パートナー)	11/10(月) 9時~
はじめてのママクラス 定員 15人(先着順)	1日目 12/16(火) 13:30~15:25 2日目 12/25(木) 13:30~15:25	座談会 妊娠・出産・育児について(助産師講義) 妊娠中の食生活について 妊娠中と乳幼児期のお口のケア 抱っこ体験、ミニ講義	初めての出産で、予定日が令和8年2月~5月の方	
離乳食教室 定員 18人(先着順)	12/9(火) 13:30~14:40	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和7年7・8月生まれのお子さんの保護者	
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。				
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	12/19(金) 9:45~10:40	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和6年7月~令和7年2月生まれのお子さんと保護者	
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。				
育児相談(乳児期) 定員 10組(先着順)	11/27(木) 9:30~10:30	保健師・栄養士・歯科衛生士による発育・発達などの育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	0歳のお子さんと保護者	当日、直接、区保健センターへ
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。				

電子申請

見沼区ふれあいフェア~保健センターブース~

見沼区ふれあいフェアにて、測定会や健康体操を行います。ぜひ、ご家族皆様さんでお越しください♪

日時●11月8日(土) 9時30分~15時30分(最終受付:15時)

会場●見沼区役所 1階 ロビー

内容・定員●血管年齢測定(先着400人)、健康講話・体操(11時~、13時~、14時~の各回先着30人)

申込み●当日、直接、会場へ



体組成測定会(時間予約制)

体組成計で基礎代謝量・体脂肪量・筋肉量・筋肉のつき方のバランスなどをチェックできます。

日時●12月12日(金) 1部:9時~9時30分、2部:9時30分~10時、3部:10時~10時30分、4部:10時30分~11時、5部:11時~11時30分

会場●見沼区役所 保健センター

対象・定員●区内在住の18歳以上の方 各部10人(先着順) ※妊婦、ペースメーカー装着の方を除く

服装●裸足になりやすい服装

申込み●11月10日(月)9時から電話又は電子申請



からだ整う☆ピラティス 見沼区

ピラティスでゆったりと体幹を整える教室です。一緒に、身体と心をリフレッシュしませんか?

日時●12月15日(月) 10時~11時50分(受付・計測:9時30分~)

会場●見沼区役所 2階 大会議室

対象●区内在住の20~64歳の方 ※妊婦、医師から運動制限の指示がある方を除く

定員●15人(先着順)

服装・持ち物●運動できる裸足になりやすい服装、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

申込み●11月10日(月)9時から電子申請



申込みはこちら ▶