



見沼区スポーツフェスティバル

各地区対抗の玉入れ、綱引き、リレーやパン釣り競争、かけっこなどを行います。

日時●11月23日(祝) 10時～13時

※雨天決行

会場●蓮沼小学校
(雨天時は大宮武道館)

対象●区内在住・在勤・在学の方

主催●見沼区スポーツ振興会

申込み・問合せ●

11月15日(土)までに、メールで、住所、勤務先、学校などの所在地区の下記担当者へ

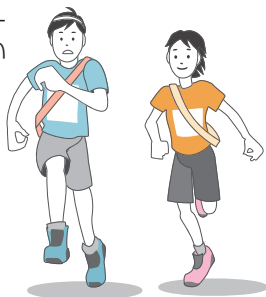
【大砂土東】服部 ☎h.hiroko.hanryu@gmail.com

【片柳】古賀 ☎koga88g50f23@gmail.com

【七里】西部 ☎westclub127@gmail.com

【春岡】井口 ☎kdkiguchim01@gmail.com

所管●スポーツ振興課 ☎829・1058 FAX829・1996



福祉まるごと相談窓口をご利用ください



生活にお困りの方や福祉に関する様々な困りごとを抱えている方、どこに相談したらよいかわからない方などを対象に、制度やサービスを紹介するほか、適切な部署や関係機関への案内を行います。

受付時間●9時～17時(初回相談は16時30分まで)
※土・日曜日、祝・休日を除く。

場所●見沼区役所 2階 27番窓口(管理係)

問合せ●福祉まるごと相談窓口(区福祉課内)

☎681・6058 FAX681・6162

ふらば～るバレー大会

変形(おにぎり型)のボールを使用したバレーボールです。覚えやすいルールで、気軽に楽しめるスポーツです。



日時●11月29日(土)

9時～16時30分(受付8時45分)

会場●大宮体育館

対象・定員●市内在住・在勤・在学中、中学生以上の5～9人のチーム24組(先着順)

費用●1人300円(保険料など)

申込み・問合せなど●

11月19日(木)までに、メールで、①大会名②チーム名③チーム責任者④責任者の住所と電話番号⑤参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・ふらば～るバレー競技歴を記載し、さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会見沼区支部(西部)へ

☎090・3218・4177

☎minuma.sport.leaders@gmail.com

所管●スポーツ振興課 ☎829・1058 FAX829・1996

防火訪問を実施しています!



住宅火災の発生防止と被害の軽減、火災による高齢者被害を低減するため、消防職員が高齢者世帯を訪問し、防火指導を実施しています。

期間●令和7年4月から令和8年3月まで

対象●高齢者世帯(高齢単身世帯及び高齢者のみ世帯)

実施方法●玄関先、インターホンで口頭による防火指導を行います

問合せ●見沼消防署管理指導課

☎681・0121

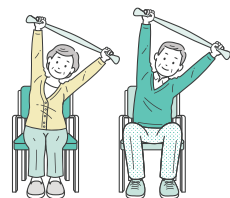
FAX681・0120



▲詳細はこちら

ますます元気教室

ますます元気になるヒントが見つかる、全6回の健康づくり教室です。転倒予防に効果的な「いきいき百歳体操」を体験し、認知症予防・食生活・口腔ケアについて学びます。



会場	開催日(全6回)	時間	定員	申込期間
片柳公民館	1/13～2/17の毎週火曜日	13:30～15:30	20人	11/17(月)～12/16(火)
大砂土東公民館	1/15～2/26の毎週木曜日(2/5を除く)		15人	
諏訪の苑	1/16～2/20の毎週金曜日		20人	
春岡公民館	1/20～3/3の毎週火曜日(2/17を除く)			11/25(火)～12/22(月)
七里公民館	1/21～3/4の毎週水曜日(2/11を除く)			
春おか広場	1/23～2/27の毎週金曜日	9:30～11:30	25人	

対象●市内在住で、65歳以上の方(抽選)

申込み●区高齢介護課又は区内地域包括支援センターで配布している申込書に必要事項を記入し、郵送(期間内に必着)又は直接、区高齢介護課へ

問合せ●区高齢介護課 ☎681・6068 FAX681・6160



こんにちは 区長 です

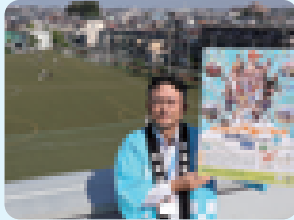
●見沼区ふれあいフェアを開催します

表紙でご案内のとおり、11月8日(土)に、堀崎公園・堀崎中央公園・見沼区役所にて「見沼区ふれあいフェア」を開催します。区内で活動するさまざまな団体が、ステージ発表や模擬店、子ども・スポーツコーナーなど、さまざまな企画を用意しています。

たくさんの方にご来場いただき、見沼区への愛着を深めていただければ幸いです。

ご家族やご友人をお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

見沼区長 吉田 竜司



▲見沼区ふれあいフェア会場
(堀崎公園)を背景に

すこやか運動教室

無理なく楽しくストレッチや筋力トレーニングを行う、おおむね65歳以上の方を対象とした運動教室です。

11月	会場	時間
12日(水)	青葉南公園	14:00～15:00
21日(金)	東大宮中央公園	
26日(水)	観音寺下公園	

問合せ ● 区高齢介護課

TEL 681・6068 FAX 681・6160

※雨天中止

介護者サロン

介護をしていた方、している方などを対象とした交流・情報交換・学習の場です。日々の介護を1人で乗りきるのとは大変なものです。少しだけ気分転換しに参加してみませんか。

開催日	時間	名称	会場	申込先
11/12(水)	13:30～15:00	ななさとサロン	敬寿園七里ホーム	東部包括
11/18(火)	10:00～11:00	介護者のつどい	大砂土東公民館	西部包括
11/19(水)	13:30～15:00	かたらいの場	ケアサポートサロン みぬま	南部包括
12/3(水)	10:00～11:30	やすらぎサロン	春岡公民館	北部包括

申込み ● 事前に、電話で、各地域包括支援センターへ

問合せ ● 【東部包括】 敬寿園七里ホーム TEL 681・6614

【西部包括】 大和田 TEL 685・8791

【南部包括】 敬寿園 TEL 681・5151

【北部包括】 さいたまやすらぎの里 TEL 680・3289

所管 ● 区高齢介護課 TEL 681・6068 FAX 681・6160

社会を明るくする運動 標語入りポスター展示会



日時 ● 11月10日(月)～17日(月) 8時30分～17時
(土・日曜日を除く)

※10日は13時から、17日は15時まで。

会場 ● 見沼区役所 2階 見沼区ミュージアム

出展予定校 ●

大砂土東小、島小、海老沼小、片柳中、春里中、大宮八幡中、春野中

主催 ● さいたま大宮地区保護司会

問合せ ● 区福祉課

TEL 681・6053 FAX 681・6162

RB大宮アルディージャ からのお知らせ



RB 大宮アルディージャ

© 2024 RB Company Inc.

明治安田 J2リーグ 試合日程 ※会場はNACK5スタジアム大宮

節	キックオフ日時	対戦相手
第35節	11/2日 14:00	ブラウブリッツ秋田
第37節	11/23(祝) 14:00	徳島ヴォルティス

RB 大宮アルディージャ WOMEN

SOMPO WEリーグ 試合日程 ※会場はNACK5スタジアム大宮

節	キックオフ日時	対戦相手
第12節	11/3(祝) 14:00	サンフレッチェ広島レジーナ

WEリーグクラシエカップ 試合日程 ※会場はNACK5スタジアム大宮

節	キックオフ日時	対戦相手
第2節	11/30日 14:00	INAC神戸レオネッサ

問合せ ●

RB大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル
TEL 0570・003839(土・日・月曜日、祝・休日を除く 10時～18時)
FAX 621・3055

さいたまブロンコス からのお知らせ



11月は2節連続浦和開催！

さいたまブロンコスでは、市内の中中学生以下の方をホームゲームの2階自由席に無料で招待する企画を実施しています。さいたまブロンコス公式HP又は公式LINEを友達登録して、詳細をご確認ください。

B3リーグ 試合日程 ※会場は浦和駒場体育館

日時	対戦相手
11/22(土)・23(祝) 14:00	徳島ガンバロウズ
11/29(土) 15:30	ヴィアティン三重
11/30日 14:00	



▲公式HP



▲公式LINE

問合せ ● さいたまブロンコス
✉ official@broncos20.jp