見沼区インフォメーション

生涯学習情報システムでの申込みはこちら▶

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 TEL684・9226 FAX687・9901　片柳公民館 TEL684・3492 FAX687・5585
七里公民館 TEL686・4721 FAX687・5575　春岡公民館 TEL685・6911 FAX687・9909

	事業名	日時	内容	対象・申込みなど
大砂土東	図書館・公民館連携講座「スマートフォンで図書館を利用してみよう」	11/20(木) 14:00～15:30	スマートフォンから、さいたま市図書館ホームページ、電子書籍サービスを利用する方法を紹介します。	市内在住・在勤・在学、又は広域協定を結んでいる市町(上尾市・伊奈町・戸田市・蕨市・川口市・蓮田市・川越市・春日部市・白岡市)に在住で、スマートフォンの基本的な操作ができる方20人(先着順) 10/21(火)9時～11/18(火)17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)、又は直接、同館へ
片柳	子育てサロン「ちゃっと」	10/3(金) 10:00～12:00	子育て中の保護者がお子さんと気軽に参加できる交流の場です。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ
七里	クリスマスリース教室	11/11(火) 10:00～12:00	花や緑に触れながらクリスマスリースづくりを楽しみます。 費用:1,500円(材料費)	市内在住・在勤・在学の18歳以上の方15人(先着順) 10/3(金)9時から、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
春岡	はるおかおやこサロンスペシャル	12/15(月) 10:30～11:30	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。クリスマススペシャルをお楽しみに。	未就学児と保護者60人(先着順) 時間内の入退室自由。11/17(月)9時～12/5(金)17時に、電話、FAX又は直接、同館へ

図書館

春野図書館 TEL687・8301 FAX687・8306　大宮東図書館 TEL688・1434 FAX687・9744
七里図書館 TEL682・3248 FAX687・3932　片柳図書館 TEL682・1222 FAX682・1444

	事業名	日時	内容	対象・申込みなど
春野	紙芝居「大宮の伝説」展示会	10/4(土)～14(火)(休館日を除く) 9:00～17:00	大宮郷土史研究会から寄贈された紙芝居「大宮の伝説」を関連資料とともに展示します。	どなたでも 期間中に、直接、同館へ
春野 大宮東 七里 片柳	おはなし会	10/2・16(木) ①11:00～11:30 ②15:30～16:00	①絵本の読み聞かせ・手遊びなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①3歳までの未就学児と保護者7組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
大宮東 七里 片柳	おはなし会	10/9・23(木) ①11:00～11:30 ②15:30～16:00		
七里 片柳	おはなし会	10/8(水) ①11:00～11:30		①3歳までの未就学児と保護者10組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
片柳	おはなし会	①10/1(水) ②10/11(土) 11:00～11:30		

このほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。

移動図書館

※雨天の場合は中止します。　※駐車場はありません。
※交通事情によって訪問予定時刻に到着しない場合があります。

大宮西部図書館(北区櫛引町) TEL664・4946 FAX667・7715

ステーション名	日時	
東大宮藁田島公園	10/9・23(木)、11/6(木)	10:30～11:30
東大宮築地公園		13:20～14:00
砂団地内公園		14:20～15:20

ステーション名	日時	
東新井団地22号棟前	10/2・16・30(木)	13:30～14:30
中川自治会館		14:50～15:40

児童センター

片柳児童センター TEL・FAX687・4525　春野児童センター TEL・FAX686・6690

	事業名	日時	内容	対象・申込みなど
片柳	保健師講話	10/15(水) 11:00～11:30	お子さんのケガや病気の時の対応についてのお話です。	未就園児と保護者 当日、直接、同センターへ
春野	プラレールの日	10/26(日) 9:30～13:30	遊戯室でプラレールを楽しみます。 ※記名・電池をいれたプラレールの持参も可	未就学児と保護者 当日、直接、同センターへ
春野	みんなのひろば	10/8(水) 11:00～11:30	親子でのふれあい遊びや体操、お誕生日会を行います。 ※区保健センターから栄養士を招き、離乳食講話を同時開催します。	乳幼児と保護者 当日、直接、同センターへ

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時●**10月26日**(日) 8時30分～17時15分
場所●10区役所(支所・市民の窓口を除く)
問合せ●さいたまコールセンター　TEL835・3156 FAX827・8656

見沼区保健センター からのお知らせ

・対象は、区内在住の方です。
・相談は電話でもお受けしています。
・各学級の参加は、お子さん1人に対して1回のみです。
・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

電子申請は
事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは
TEL 681・6100
FAX 681・6169
見沼区役所 1階

	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
母子保健	**両親学級** 定員 24組(先着順)	11/1(土) 9:15～12:00	夫婦で取り組む育児について(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が令和7年12月～令和8年3月の方と夫(パートナー)	10/10(金) 9時～	電子申請
	育児学級 定員 20組(先着順)	11/21(金) 9:45～11:30	あんしん子育てミニ講義 赤ちゃんの心と体を育てる遊び(実技)	令和7年5月～8月生まれのお子さんと保護者		
	離乳食教室 定員 18人(先着順)	11/18(火) 13:30～14:40	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和7年6・7月生まれのお子さんの保護者		
	市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市　離乳食教室　動画」で検索してください。					
	むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	11/12(水) 9:45～10:40	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和6年6月～令和7年1月生まれのお子さんと保護者		
	市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市　むし歯予防　動画」で検索してください。					
	公民館等育児相談 ※時間予約制 定員 12組(先着順)	11/13(木) 9:30～10:30 **会場:片柳公民館**	保健師・栄養士・歯科衛生士による発育・発達などの育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	未就学児と保護者		
	育児相談(乳児期)	10/27(月) 9:30～10:30		0歳のお子さんと保護者	当日、直接、区保健センターへ	
	育児相談(幼児期)	10/28(火) 9:30～10:30		1歳～未就学児と保護者		
	区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。					

10月は…

◆「朝ごはんを食べよう」強化月間!

朝ごはんは体温を上昇させ、脳や身体を目覚めさせる効果があり、エネルギー代謝の活発化につながります。忙しいとおろそかになりがちな朝ごはんですが、あなたの健康やパフォーマンスを改善します。理想的な一日を過ごすためにも朝ごはんを食べましょう！

【この３つをそろえましょう】
・主食 …ごはん、パン、めん類、シリアル
・主菜 …肉、魚、卵、納豆・豆腐などの大豆製品
・副菜 …野菜、海藻、きのこ、いも類

かんたん朝ごはんレシピ集▶

◆「がん検診受診率60%達成に向けた集中キャンペーン」月間!

日本人の2人に1人はがんになると言われています。大切な未来のために、がん検診を受診しましょう。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

がん検診受診状況▶　さいたま市の健康診査のお知らせ▶

◆10日は「目の愛護デー」！

人間が体の外から受ける情報の約80%は目から入るといわれており、目は人にとってとても大切なものです。
10月10日の「1010」を横に倒すと眉と目に見えることから、この日を「目の愛護デー」とし、目を大切にするための呼びかけを行っています。この機会に目の健康について考えてみませんか。

公益財団法人日本眼科医会▶