



第22回見沼区文化まつり出演団体・作品募集

日時●令和8年3月14日(土)・15日(日) 9時30分～16時 会場●大宮武道館 ※今年度から会場を変更しています。

ステージ部門

募集内容●楽器演奏、コーラス、キッズダンスなど

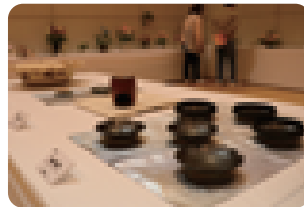
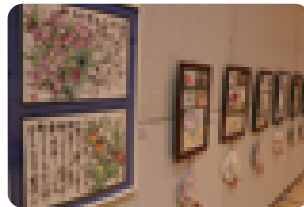
対象●区内コミュニティセンター・公民館などを活動拠点としている団体



展示部門

募集内容●書道、生け花、写真、パンフラワー、陶芸など

対象●区内在住・在勤・在学の方又は区内コミュニティセンター・公民館などを活動拠点としている団体



申込み●10月1日(火)～31日(金)(必着)に、募集要項を確認のうえ、電子申請システム又は応募用紙に必要事項を記入し、配布場所へ直接提出するか、郵送で、事務局へ。

配布場所●区コミュニティ課、区内コミュニティセンター・公民館、五反田会館

問合せ●区コミュニティ課(見沼区文化まつり実行委員会事務局)
〒337-8586 堀崎町12-36 ☎681・6021 ファク681・6161
✉minumaku-community@city.saitama.lg.jp



第23回見沼区ふれあいフェアフリーマーケット出店者募集

日時●11月8日(土) 9時30分～15時30分

※荒天の場合、中止

会場●堀崎公園

対象●区内在住又は在勤の方

区画数●50区画(2.5m×2.5m)(先着順)

出店料●2,500円

申込み●10月3日(金)12時から、NP0法人フリーマーケット主催団体協議会事務局へ電話又はホームページ

問合せ●NP0法人フリーマーケット主催団体協議会事務局
☎080・1096・5283(月～金曜日 12時～18時)

区コミュニティ課
(見沼区ふれあいフェア実行委員会事務局)
☎681・6020 ファク681・6161



大宮盆栽村100周年を記念して区役所に盆栽を展示します!

大宮盆栽に関するパネルや盆栽を展示します。この機会に、大宮盆栽の魅力に触れてみませんか。



展示期間●10月21日(火)～24日(金)

会場●見沼区役所 1階 多目的室
2階 エレベーター付近

問合せ●大宮区地域商工室
☎646・3093 ファク646・3151

体感型防災アトラクション®参加者募集

防災×謎解き×脱出ゲーム!あの防災アトラクションが、今度は「風水害編」で2年振りに帰ってきます!災害発生時にとるべき行動や日頃の備えについて、ハラハラドキドキのイベントを通じてあなたの防災知識を試してみませんか? 家族や仲間と協力し、臨場感ある防災ミッションをクリアして脱出を目指しましょう!

日時●11月22日(土) ①10時～ ②13時30分～ ③16時～ 会場●ゆーぱる ひざこ(健康福祉センター東楽園)
23日(日) ①10時～ ②13時30分～

対象●区内在住・在勤・在学の方

定員●各回100人(先着順)

申込み●10月15日(火)10時から、市ホームページへ ※インターネットを利用できない方は、区総務課までご連絡ください。

問合せ●区総務課 ☎681・6013 ファク681・6160



「わがまち安全ステーションみぬま」が発足しました

一見沼区内のコンビニエンスストアが「まちの安全・安心」を守りますー見沼区内のコンビニエンスストアは、大宮東警察署及び見沼区役所と連携し、地域の安全と安心を確保するため、「わがまち安全ステーションみぬま」発足宣言を行いました。

問合せ●区総務課 ☎681・6013 ファク681・6160





こんにちは 区長

野菜や果物などの収穫が多い「実りの秋」がやってきました。

●みぬマルシェを開催しています

毎月最終水曜日には、区役所玄関前にて地元の農家さんが区内産の朝採れ新鮮野菜などを直接販売する

「みぬマルシェ」を開催しています。

また、このほかにも区内の直売所にて地元産の農作物を販売していますので、皆さんもこの機会に、地元の豊かな恵みを味わってみてはいかがでしょうか。見沼区のX(旧Twitter)では、みぬマルシェの開催にあわせて、季節のおすすめ野菜などを発信しています。ぜひそちらもご覧ください。



▲みぬマルシェにて

見沼区長 吉田 竜司

すこやか運動教室

無理なく楽しくストレッチや筋力トレーニングを行う、おおむね65歳以上の方を対象とした運動教室です。

10月	会場	時間
8日(水)	青葉南公園	14:00~15:00
17日(金)	東大宮中央公園	
22日(水)	観音寺下公園	

※雨天中止

問合せ ● 区高齢介護課
TEL 681・6068 FAX 681・6160

介護者サロン

介護をしていた方、している方などを対象とした交流・情報交換・学習の場です。日々の介護を1人で乗りきるは大変なものです。少しでも気分転換しに参加してみませんか。

開催日	時間	名称	会場	申込先
10/8(水)	13:30~15:00	ななさとサロン	敬寿園七里ホーム	東部包括
10/15(水)		かたらいの場	ケアサポートサロン みぬま	南部包括
10/21(水)	10:00~11:00	介護者のつどい	大砂土東公民館	西部包括
11/4(水)	10:00~11:30	やすらぎサロン	春岡公民館	北部包括

申込み ● 事前に、電話で、各地域包括支援センターへ

問合せ ● 【東部包括】 敬寿園七里ホーム TEL 681・6614

【南部包括】 敬寿園 TEL 681・5151

【西部包括】 大和田 TEL 685・8791

【北部包括】 さいたまやすらぎの里 TEL 680・3289

所管 ● 区高齢介護課 TEL 681・6068 FAX 681・6160

第15回ななさと親子フェスティバル

模擬店やゲームコーナー、昔あそびの体験コーナーなど親子で楽しめるイベントを実施します。

日時 ● 10月19日(日) 9時30分~14時

会場 ● 山崎公園(蓮沼小学校横)

※雨天の場合、蓮沼小学校体育館

主催 ● 七里地区自治会連合会・青少年育成七里地区会・七里地区社会福祉協議会

問合せ ● 七里地区自治会連合会事務局

丸山 090・4627・2315

所管 ● 区コミュニティ課

TEL 681・6021 FAX 681・6161



「自分発見!!チャレンジup
さいたま」対象事業

RB大宮アルディージャ からのお知らせ



RB 大宮アルディージャ

© 2024 RB COMPA Inc.

明治安田 J2リーグ 試合日程 ※会場はNACK5スタジアム大宮

節	キックオフ日時	対戦相手
第33節	10/18(土) 14:00	藤枝MYFC

RB 大宮アルディージャ WOMEN

SOMPO WEリーグ 試合日程 ※会場はNACK5スタジアム大宮

節	キックオフ日時	対戦相手
第10節	10/11(土) 14:00	日テレ・東京ヴェルディベレーザ

WEリーグクラシエカップ 試合日程 ※会場はNACK5スタジアム大宮

節	キックオフ日時	対戦相手
第1節	10/25(土) 14:00	ちふれASエルフェン埼玉

問合せ ●

RB大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル
TEL 0570・003839(土・日・月曜日、祝・休日を除く 10時~18時)
FAX 621・3055

さいたまブロンコス からのお知らせ



10月はいよいよ浦和開幕!

さいたまブロンコスでは、市内の中学生以下の方をホームゲームの2階自由席に無料で招待する企画を実施しています。さいたまブロンコスHP又は公式LINEを友達登録して、詳細をご確認ください。

B3リーグ 試合日程

日時	対戦相手
10/11(土)・12日 14:00	東京ユナイテッドBC

※会場は浦和駒場体育館



公式HP▶



公式LINE▶

問合せ ● さいたまブロンコス
✉ official@broncos20.jp