



特集～安全・安心で住みよいまちへ～

いいかも! 自治会!!



▲堀崎町自治会防犯パトロール隊の活動



▲東大宮自治会秋まつりの様子

自治会って何してるの?

- ・防災・防犯パトロール
- ・ゴミ置き場の清掃や地域の美化活動
- ・地域のお祭り・イベントの開催
- ・災害時の連絡・支援 など

自治会加入のメリット

- ☑ 回覧板などにより地域情報が届く
- ☑ 災害時・困ったときに助け合える
- ☑ 地域による高齢者・子どもの見守り
- ☑ 顔見知りが増えて安心
- ☑ 安全・安心・きれいなまちづくり

会長からのメッセージ (さいたま市見沼区自治会連合会 よしだまさのぶ 吉田正信 さん)

自治会では、地域の安全や交流、きれいなまちづくりを目的に、防災訓練や防犯パトロール、清掃活動やお祭りなど、さまざまな活動を行っています。

こうした活動は、地域の皆さんの協力によって支えられています。

自治会を通じて顔見知りが増え、いざというときにも助け合える地域になることを、私たちは目指しています。

住みよいまちをつくるためにも、ぜひ皆さんと一緒に自治会活動にご参加ください!



▲市ホームページ
自治会に加入しましょう



問合せ●区コミュニティ課 ☎681・6021 FAX681・6161

介護者サロン

介護をしていた方、している方などを対象とした交流・情報交換・学習の場です。日々の介護を1人で乗りきるのは大変なものです。少しでも気分転換しに参加してみませんか。



開催日	時間	名称	会場	申込先
9/10水	13:30～15:00	ななさとサロン	敬寿園七里ホーム	東部包括
9/16火	10:00～11:00	介護者のつどい	大砂土東公民館	西部包括
9/17水	13:30～15:00	かたらいの場	ケアサポートサロン みぬま	南部包括
10/3金	10:00～11:30	やすらぎサロン	春岡公民館	北部包括

申込み●事前に、電話で、各地域包括支援センターへ

問合せ●【東部包括】敬寿園七里ホーム ☎681・6614

【西部包括】大和田 ☎685・8791

【南部包括】敬寿園 ☎681・5151

【北部包括】さいたまやすらぎの里 ☎680・3289

所管●区高齢介護課 ☎681・6068 FAX681・6160

けんこう 健口教室



口腔ケアや食生活について学び、お口から元気になれる全3回の教室です。

日時●9月30日(火)、10月14日・28日(火)
9時30分～11時30分(全3回)

会場●見沼区役所 2階 大会議室

対象・定員●市内在住で、65歳以上の方
30人(抽選)

申込み●9月5日(金)までに、区高齢介護課
又は区内地域包括支援センター
で配布している申込書に必要事項を記入し、郵送(期間内に必着)
又は直接、区高齢介護課へ。

問合せ●区高齢介護課
☎681・6068 FAX681・6160

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時●9月28日(日) 8時30分～17時15分

場所●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ●さいたまコールセンター ☎835・3156 FAX827・8656





こんにちは 区長

●9月1日は「防災の日」です

この日は、関東大震災が発生した日であり、台風シーズンを迎える時期でもあります。地震や風水害などの自然災害は、いつどこで発生するか予想が付きません。この機会に、緊急連絡先などの防災対策について身近な方と話し合ってみませんか。

見沼区役所としても、見沼消防署や大宮東警察署などの行政機関をはじめ、自主防災組織や防災アドバイザーなど地域で活躍している皆さんと共に、地域の防災力を高める取組みを進めてまいります。

見沼区長 吉田 竜司



▲(左から)吉原見沼消防署長と吉田区長

便利で使える!ごみ分別アプリ

「これはもえるごみ?もえないごみ?」、「今日は古紙類の日だったのに出し忘れた!」...と困ってしまったことはありませんか?ごみ分別アプリなら、そんなお困りごとをサクッと解決!アプリのプッシュ通知で、いち早くごみに関する最新情報も受け取れますので、ぜひご利用ください。

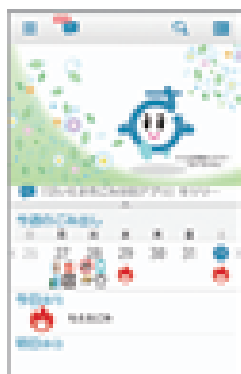
無料ダウンロードはこちらから



▲iOS版



▲Android版



問合せ●資源循環政策課 ☎829・1338 ファク829・1991

すこやか運動教室



無理なく楽しくストレッチや筋力トレーニングを行う、おおむね65歳以上の方を対象とした運動教室です。

9月	会場	時間
10日(水)	青葉南公園	14:00~15:00
19日(金)	東大宮中央公園	
24日(水)	観音寺下公園	

※雨天中止

問合せ●区高齢介護課 ☎681・6068 ファク681・6160

RB大宮アルディージャからのお知らせ



さいたま市5区招待企画実施

© 2024 RB COMPANY INC.

日頃の感謝を込めてホームタウンの皆さんへ招待チケット企画を実施します!たくさんのご応募をお待ちしています。

会場●NACK5スタジアム大宮

招待席種●ホームサポーターゾーン又はホームバックSA自由

応募方法●右の専用応募フォームより
※応募にはJリーグID(無料)が必要です



対象試合	対戦相手	応募期間	招待数(抽選)
9/13(土) 19:00	V・ファーレン長崎	~9/3(水)	各日 500組/ 1,000名
9/20(土) 19:00	FC今治	~9/10(水)	
10/18(土) 14:00	藤枝MYFC	~10/8(水)	

問合せ●

RB大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル
☎0570・003839(土・日・月曜日、祝・休日を除く 10時~18時)
ファク621・3055

さいたまブロンコスからのお知らせ



B3リーグ 試合日程

日時	対戦相手	会場
9/27(土) 19:00	金沢武士団	所沢市民体育館
9/28(日) 14:00		
10/11(土) 14:00	東京ユナイテッドBC	浦和駒場体育館
10/12(日) 14:00		

2025-26シーズンが開幕しました!引き続き、皆さんのご声援をよろしくお願いいたします!

また、市内の中学生以下の方を、ホームゲームの2階自由席に無料ご招待する企画も実施しますので、さいたまブロンコスHP又は公式LINEを友達登録して、詳細をご確認ください。



◀2025-26シーズン
スローガン
[BE WILD]

問合せ●さいたまブロンコス ☎official@broncos20.jp



公式HP▶



公式LINE▶