



見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ファク687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ファク687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ファク687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ファク687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	公民館介護予防普及啓発事業／スマホで「LINEステップアップ講座」	①9/3(水) ②9/10(水) 10:00～12:00【全2回】	LINEを便利に使いこなすための知識を学びます。 費用:400円(教材費)	市内在住の65歳以上で、スマートフォンの基本操作ができ、普段LINEをお使いの方20人(抽選) 8/5(火)9時～15(金)17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
片柳	認知症サポーター養成講座	9/26(金) 10:00～11:30	認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を支援する認知症サポーターを養成します。受講者には、「認知症サポーター証」(カード)と「オレンジリング」(ブレスレット)を交付します。	どなたでも20人(先着順) 8/25(月)9時～9/19(金)17時に、電話又は直接、同館へ
七里	親子サロン	8/6(水) 10:00～11:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換ができる場です。	3歳くらいまでのお子さんと保護者9組(先着順) 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ
春岡	面白い「論語」講座	①9/19(金) ②9/26(金) 13:30～15:00【全2回】	孔子やその弟子たちの様々なエピソードを聞きながら、面白く、自然に「論語」を学びます。	市内在住・在勤・在学の18歳以上の方30人(抽選) 8/18(月)9時～29(金)17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ファク687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ファク687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ファク687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ファク682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	夏の子ども落語会	8/25(月) 10:00～11:30	三遊亭楽生さんによる子ども向け落語会	小学生20人(抽選) ※保護者の付き添いは1人まで可 8/4(月)までに、市生涯学習情報システム(ホームページ)へ
大宮東	夏の子ども映画会	8/20(水) 14:00～15:20	「シンデレラ」	小学生以下のお子さんと保護者20人(抽選) 8/5(火)までに、市生涯学習情報システム(ホームページ)へ
七里		8/22(金) 14:00～15:20	「ふしぎの国のアリス」	どなたでも100人(先着順) 当日、直接、七里コミュニティセンターへ(問合せは春野図書館へ)
片柳		8/21(木) 14:00～15:10	「バンビ」	どなたでも150人(先着順) 当日、直接、片柳コミュニティセンターへ(問合せは春野図書館へ)

このほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区御引町) ☎664・4946 ファク667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	8/28(木)	東新井 団地22号棟前	13:30～14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	14:50～15:40
砂団地内公園			

コミュニティセンター

七里コミュニティセンター ☎687・3688 ファク687・3705

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
七里	伝統文化継承～能体験講座～	8/24(日) 10:30～12:30	伝統文化の能を体験できます。 費用:1,000円(参加費)	どなたでも20人 ※小学3年生までのお子さんは保護者同伴 8/15(金)までに、市生涯学習情報システム(ホームページ)へ

児童センター

片柳児童センター ☎・ファク687・4525 春野児童センター ☎・ファク686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	おとうさんとあそぼう～電車であそぼう～	8/10(日) 10:00～12:00	遊戯室の広いスペースを使って、おもちゃの電車や線路で自由に遊べます。	18歳未満のお子さん(未就学児は保護者同伴) 当日、直接、同センターへ
春野	乳幼児タイム	毎日(祝日を除く) 9:30～13:30	遊戯室のコンビカーなどのおもちゃで遊べます。乳幼児親子専用の時間です。	乳幼児と保護者 当日、直接、同センターへ





見沼区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対して1回のみです。
- ・相談は電話でもお受けしています。
- ・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681・6100
FAX 681・6169
見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
育児学級	9/19(金) 9:45～11:30	あんしん子育てミニ講義 赤ちゃんの心と体を育てる遊び(実技)	令和7年3月～6月生まれのお子さんと保護者		電子申請
定員 20組(先着順)					
離乳食教室	9/9(火) 13:30～14:40	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和7年4・5月生まれのお子さんとの保護者		
定員 18人(先着順)					
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。				8/8(金) 9時～	
むし歯予防教室	9/26(金) 9:45～10:40	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和6年4月～11月生まれのお子さんとの保護者		電子申請
定員 10組(先着順)					
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。					
公民館等育児相談 ※予約制	9/10(水) 9:30～10:30 会場:東大宮コミュニティセンター	保健師・栄養士・歯科衛生士による 発育・発達などの育児相談やその他 心配ごとの相談 持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	未就学児と保護者		
定員 12組(先着順)					
育児相談(乳児期)	8/25(月) 9:30～10:30		0歳のお子さんと保護者	当日、直接、 区保健センターへ	
育児相談(幼児期)	8/27(水) 9:30～10:30		1歳～未就学児と保護者		
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。					

KARADAまるごと☆メンテナンス(2日間1コース)

～2日間を通して、からだと口元の健康づくりを学びます～

	日時	会場	内容	持ち物など	対象・定員・申込み
1日目	9/4(木) 9:30～11:50 (受付:9:15～)	見沼区役所 1階 保健センター (指導講座室)	歯科医師・歯科衛生士・保健師 による講義 口腔チェック ストレスチェック	筆記用具	区内在住の20～64歳の方 15人(先着順) ※妊婦・運動制限のある方は除く 8/8(金)9時から、電子申請にて 申込み
2日目	9/11(木) 10:00～11:50 (受付:9:30～)	見沼区役所 2階 大会議室	体組成測定 歯科衛生士・保健師による講義 運動講義と実技	水分補給用の飲み物 汗拭きタオル ※運動できる裸足になりやすい 服装でお越しください。	

声かけあって防ごう!熱中症

暑い日が続いていますので熱中症に特に注意しましょう。

- 涼しい服装で過ごす
- 日傘や帽子・日陰を利用し、体温の上昇を抑える
- のどが渇く前にこまめな水分補給をする(1日1.2リットル目安)
- 不要不急の外出を控え、暑さを避ける
- 昼夜問わず、エアコン等を使用して室温を調整する

参考:環境省「熱中症予防情報サイト」



▲声かけあって
防ごう!熱中症

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時●8月31日(日) 8時30分～17時15分

場所●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ●さいたまコールセンター TEL 835・3156 FAX 827・8656