



見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
七里	子ども映画会 ～親子でアニメ映画 を楽しもう～	7/18(金) 15:00～16:00	ディズニーなどの懐かしいアニメ作品を親子で楽しみ ましょう。春野図書館との共催事業です。 【持ち物】室内履き、水分補給用の飲み物、チャレンジ upさいたまパスポート又は手帳(小学生でお持ちの方)	3歳～小学生のお子さんと保護者 当日、直接、同館へ
春岡	スマホの防犯講座	9/5(金) 10:00～12:00	生活に欠かせないスマホを、より便利に正しく使う方 法を学びます。	市内在住の18歳以上の方20人(抽選) 8/4(月)9時～22(金)17時に、電話、市生涯学習情 報システム(ホームページ)又は直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野 大宮東	これなら書ける! 読書感想文	7/22(火) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 7/23(水) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	読書感想文が書きやすい本の紹介と 書き方のコツを教えます。	①小学1・2年生10人(抽選) ②小学3・4年生10人(抽選) ※いずれも保護者の付き添いは1人まで可 7/1(火)～8(水)に市生涯学習情報システム(ホーム ページ)へ
七里 片柳	夏のワークショップ 『線のおそび、デザイン レターセットを作る。』	7/30(水) 10:00～11:30 8/6(水) 10:00～11:30	小学生を対象に、オリジナルのデ ザインレターセットを作るワーク ショップです。	小学生15人 ※保護者の付き添いは1人まで可 7/4(金)～10(水)に市生涯学習情報システム(ホーム ページ)へ 小学生12人 ※保護者の付き添いは1人まで可 7/4(金)～10(水)に市生涯学習情報システム(ホーム ページ)へ

このほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榑引町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	10:30～11:30	東新井 団地22号棟前	13:30～14:30
東大宮 築地公園	7/3・17・31(木) 13:20～14:00	中川 自治会館	7/10・24(木) 14:50～15:40
砂団地内公園	14:20～15:20		

コミュニティセンター

七里コミュニティセンター ☎687・3688 ☎687・3705

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
七里	キッズチャレンジ!! 親子料理講座	①8/2(土) ②8/3(日) 10:00～12:00	夏休みの体験講座として親子でピザを作ります。 費用:1,500円 ※食物アレルギーのある方は、ご遠慮ください。	市内在住・在学の小学生と保護者各回 5組10人(抽選) 7/18(金)(必着)までに往復はがきで、同 センターへ 住所:〒337-0014 大谷1210
	キッズチャレンジ!! 書道講座	8/4(月) 10:00～12:00	課題に沿った書道の作成をして、夏休みの宿題の お手伝いをします。	市内在住・在学の小学生12人(抽選) 7/18(金)(必着)までに往復はがきで、同 センターへ 住所:〒337-0014 大谷1210

児童センター

片柳児童センター ☎・☎687・4525 春野児童センター ☎・☎686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	プチひろば&お誕生会	7/9(水) 11:00～11:30	体操・ふれあい遊びのほか、7月生まれのお子さんを みんなでお祝いします。カードに手形を押してプレ ゼントします。	未就園児と保護者 当日、直接、同センターへ
春野	みんなのひろば	7/16(水) 11:00～11:30	親子でのふれあい遊びや体操、お誕生会を行います。 ※発達相談も同時開催します。	未就園児と保護者 当日、直接、同センターへ





見沼区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対して1回のみです。
- ・相談は電話でもお受けしています。
- ・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

電子申請は

事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
両親学級 定員 24組(先着順)	8/9(土) 9:15~12:00	夫婦で取り組む育児について(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、 着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が令和7年10月~令和8年1月の方と夫(パートナー)	7/10(木) 9時~
はじめてのママクラス 定員 15人(先着順)	1日目 8/18(月) 13:30~15:25 2日目 8/28(木) 13:30~15:25	座談会 妊娠・出産・育児について(助産師講義) 妊娠中の食生活について 妊娠中と乳幼児期のお口のケア 抱っこ体験、ミニ講義	初めての出産で、予定日が令和7年10月~令和8年1月の方	
離乳食教室 定員 18人(先着順)	8/14(木) 13:30~14:40	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和7年3・4月生まれのお子さんの保護者	
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。				
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	8/22(金) 9:45~10:40	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和6年3月~10月生まれのお子さんと保護者	
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。				

電子申請

幼児食教室~おやこの食育~

子どもと大人の食事のポイントや栄養バランス、お家でできる食育について一緒に楽しく学びましょう。

日時●8月7日(木) 10時~11時10分(受付 9時45分~)

会場●見沼区役所保健センター運動指導室

対象●区内在住の2~3歳の子どもと保護者

※兄弟など対象年齢以外の方の同伴はできません。

定員●12組(先着順)

持ち物・服装●筆記用具、水分補給用の飲み物、汚れてもよい服装

申込み●初めて参加の方 7月10日(木)9時から電子申請

昨年度参加した方 7月17日(木)9時から電子申請



▲申込みはこちらから



▲手形・野菜スタンプでオリジナルうちわをつくろう!

今年もがん検診・歯科健康診査を受けましょう!

日本人の2人に1人はがんになると言われています。また、歯周病は全身のさまざまな病気にも影響を及ぼします。大切な未来のために、がん検診・歯科健康診査を受診しましょう。対象の方に「がん検診・歯科健康診査等のご案内」のはがきを4月末頃に送付しています。詳しくは、市のホームページ又は市報さいたま4月号と一緒に全戸配布している「さいたま市健康診査のお知らせ」をご覧ください。



▲がん検診受診状況



▲2025年度さいたま市健康診査のお知らせ

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時●7月27日(日) 8時30分~17時15分

場所●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ●さいたまコールセンター TEL 835・3156 FAX 827・8656