

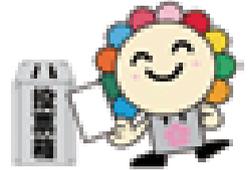


期日前投票所開設のお知らせ

第27回参議院議員通常選挙が行われます。投票日当日に用事などがある方は、ぜひ期日前投票をご利用ください。

	期日前投票所	臨時期日前投票所	増設臨時期日前投票所
場所	見沼区役所 1階 多目的室	片柳公民館 1階 レクリエーションホール	春岡公民館 1階 レクリエーションホール
期間	公示日の翌日から 投票日前日まで	投票日の8日前から 投票日前日まで	投票日の3日前から 投票日前日まで
時間	8:30~20:00	10:00~18:00	11:00~19:00

郵送されたご自分の投票所整理券裏面(宣誓書(兼請求書))に必要事項を記入し、期日前投票所へお持ちください。投票所整理券がない場合でも、見沼区の選挙人名簿の登録が確認できれば投票できます。



問合せ●見沼区選挙管理委員会事務局(区総務課内) ☎681・6014 ファク681・6160

いきいきサポーター養成講座

介護予防に有効な「いきいき百歳体操」やボランティア活動などについて学びます。グループ活動の中に体操を取り入れたい方や、ボランティア活動に興味がある方におすすです。



日時●9月4日~10月23日の毎週木曜日
10時~12時(全8回)

会場●七里コミュニティセンター

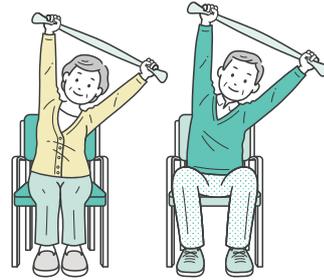
対象・定員●市内在住の方40人(抽選)

申込み●いきいきサポーター養成講座は8月12日(火)までに、ますます元気教室は8月18日(月)までに、区高齢介護課又は区内地域包括支援センターで配布している申込書に必要事項を記入し、郵送(期間内に必着)又は直接、区高齢介護課へ

問合せ●区高齢介護課 ☎681・6068 ファク681・6160

ますます元気教室

人生100年時代。健康長寿を目指すためのヒントがたくさんあります。介護予防に効果的な『いきいき百歳体操』を体験し、認知症予防・食生活・^{こくう}口腔ケアについても学びます。



日時●9月10日~10月15日の毎週水曜日
9時30分~11時30分(全6回)

会場●春野小学校

対象・定員●市内在住で、65歳以上の方20人(抽選)

介護者サロン

介護をしていた方、している方、これからする方を対象とした交流・情報交換・学習の場です。日々の介護を1人で乗りきるのは大変なものです。少しでも気分転換しに参加してみませんか。

7月	時間	名称	会場	申込先
9日(水)	13:30~15:00	ななさとサロン	敬寿園七里ホーム	東部包括
15日(火)	10:00~11:00	介護者のつどい	大砂土東公民館	西部包括
16日(水)	13:30~15:00	かたらいの場	ケアサポートサロンみぬま	南部包括

申込み●事前に、電話で、各地域包括支援センターへ

問合せ●【東部包括】敬寿園七里ホーム ☎681・6614

【西部包括】大和田 ☎685・8791

【南部包括】敬寿園 ☎681・5151

所管●区高齢介護課 ☎681・6068 ファク681・6160





こんにちは 区長

夏本番が近づいてきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

●民生委員・児童委員をご存じですか？

民生委員・児童委員は、心配ごとや困りごとについて、住民と行政のつなぎ役・見守り役として、利用できる福祉サービスへのご案内や、関係機関への橋渡しなどを行っています。委員には、法に基づく守秘義務があり秘密は守られますので、安心してご相談ください。

今年12月は、3年ごとの委員改選時期となるため、委員が欠員となる地域では、新たな候補者を探しています。活動にご興味のある方は、区福祉課までご連絡ください。

見沼区長 吉田 竜司



▲見沼区民生委員児童委員協議会
地区会長と(区長中央)

見沼区防災講演会の動画を配信しています

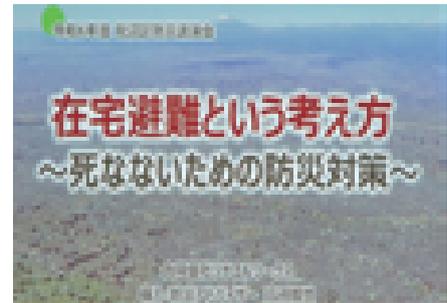
「在宅避難という考え方 ～死なないための防災対策～」

講師にソナエルワークス代表の高荷^{たかにとみや}智也氏をお招きし、在宅避難のための日頃からの備えなどについて講演をいただきました。

皆さんも動画をご覧いただき、この機会に改めて在宅避難について考えてみましょう。



◀動画はこちらから



問合せ●区総務課 ☎681・6013 ファク681・6160

放置駐車違反車両 確認重点地域の拡大



8月1日から、駐車監視員による放置駐車違反車両確認重点地域に東大宮4丁目の一部が加わり、同地域が拡大されます。

なお、放置車両確認標章を貼付された際は、標章、運転免許証、車検証を持って最寄りの警察署へ出頭してください。

問合せ●大宮東警察署 交通課 ☎682・0110

不動産無料相談会

宅地宅建取引士による、不動産取引や宅地建物取引などに関する相談会を行います。



日時●7月16日(水) 9時～12時(受付は11時30分まで)

会場●①見沼区役所 2階 ぐらし応援室
②北区役所 2階 ぐらし応援室(相談室)

対象・定員●市内在住の方、各会場10人(先着順)

申込み●当日、直接、会場へ

問合せ●(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 大宮支部
☎643・5051 ファク641・8784

所管●市民生活安全課
☎829・1214 ファク829・1969

RB大宮アルディージャ からのお知らせ

RB 大宮アルディージャ

明治安田J2リーグ 試合日程 ※会場はNACK5スタジアム大宮

節	キックオフ日時	対戦相手
第22節	7/5(土) 19:00	いわきFC

RB 大宮アルディージャ WOMEN

プロパティ変更のお知らせ

今シーズンより男子チームで使われている「RB大宮アルディージャ」に「女性」という意味である「WOMEN」を加えて、大宮アルディージャVENTUSは7月1日より「RB大宮アルディージャWOMEN」になります。

これからも変わらぬご支援、ご声援をよろしくお願いたします。



© 2024 RB OMIYA Inc.

問合せ●

RB大宮アルディージャインフォメーションナビゲイタル
☎0570・003839(土・日・月曜日、祝・休日を除く 10時～18時)
FAX621・3055