



# 見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

## 公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585  
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	「防災に役立つアウトドア体験～親の学習事業～」	8/9(土) 10:00～12:30	ポリ袋でカレー作りのほか、クイズやゲームで防災について、地域のボーイスカウトから学びます。 費用:1,000円(親子2名1組、1名追加500円)	小学生と保護者(区内在住の方優先・抽選) 6/5(木)9時～19(木)17時に、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
七里	マリンバ・サマーコンサート	7/1(火) 13:30～15:30	マリンバによる楽しいコンサートです。マリンバの優しい音色に癒されませんか。	市内在住の20歳以上の方60人(抽選) 6/3(火)9時～17(火)17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
春岡	はるおかおやこサロン	6/16(月) 10:00～12:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせもあります。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

## 図書館

春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744  
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	おはなし会	6/5・19(木)、7/3(木) ①11:00～11:30 ②15:30～16:00	①絵本の読み聞かせ・手遊びなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①3歳までの未就学児と保護者7組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
大宮東		6/12・26(木) ①11:00～11:30 ②15:30～16:00		
七里		①6/11(水) 11:00～11:30		
片柳		①6/4(水)、7/2(水) ②6/21(土) 11:00～11:30		

このほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

## 移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎引町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	10:30～11:30	東新井 団地22号棟前	6/12・26(木) 13:30～14:30
東大宮 築地公園	13:20～14:00		
砂 団地内公園	14:20～15:20		

## 児童センター

片柳児童センター ☎・☎687・4525 春野児童センター ☎・☎686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	おとうさんとあそぼう～電車であそぼう～	6/8(日) 10:00～12:00	遊戯室の広いスペースを使って、おもちゃの電車や線路で自由に遊べます。	18歳未満のお子さん(未就学児は保護者同伴) 当日、直接、同センターへ
春野	歯みがき指導講座	6/11(水) 11:00～11:30	見沼区保健センターの歯科衛生士が来館し、歯みがき指導を行います。 終了後、身体測定や手形とりができます。	未就学児と保護者 5/27(火)10時～6/10(火)12時に、電話又は直接、同センターへ

## すこやか運動教室

無理なく楽しくストレッチや筋力トレーニングを行う、おおむね65歳以上の方を対象とした運動教室です。



6月	会場	時間
11日(水)	青葉南公園	14:00～15:00
20日(金)	東大宮中央公園	
25日(水)	観音寺下公園	

問合せ ● 区高齢介護課 ☎681・6068 ☎681・6160

※雨天中止





# 見沼区保健センター からのお知らせ

・対象は、区内在住の方です。  
・相談は電話でもお受けしています。

・各学級の参加は、お子さん1人に対して1回のみです。  
・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

## 電子申請は

事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>両親学級</b> 定員 24組(先着順)	7/5(土) 9:15~12:00	夫婦で取り組む育児について(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が令和7年8~11月の方と夫(パートナー)	電子申請 6/10(火) 9時~
<b>育児学級</b> 定員 20組(先着順)	7/25(金) 9:45~11:30	あんしん子育てミニ講義 赤ちゃんの心と体を育てる遊び(実技) 座談会	令和7年1~4月生まれのお子さんと保護者	
<b>離乳食教室</b> 定員 18人(先着順)	7/16(水) 13:30~14:40	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和7年2・3月生まれのお子さんの保護者	
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。				
<b>むし歯予防教室</b> 定員 10組(先着順)	7/15(火) 9:45~10:40	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和6年2~9月生まれのお子さん と保護者	
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。				
<b>ふたごの集い</b> 定員 5組(先着順)	7/11(金) 10:30~11:30	座談会	ふたご以上を妊娠中の方 ふたご以上のお子さん と保護者	
<b>公民館等育児相談</b> ※予約制 定員 12組(先着順)	7/30(水) 9:30~10:30 会場:子育て支援センターみぬま	保健師・栄養士・歯科衛生士による 発育・発達などの育児相談やその他 心配ごとの相談 持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	未就学児と保護者	
<b>育児相談(乳児期)</b>	6/23(月) 9:30~10:30		0歳のお子さんと保護者	
<b>育児相談(幼児期)</b>	6/24(火) 9:30~10:30		1歳~未就学児と保護者	
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。				

## 6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です

### ~歯みがきで丈夫な体の基礎づくり~

歯と口の健康を保つことは、食事や会話を楽しむなど、からだやこころの健康と深いつながりがあります。この機会に、日々の生活習慣やお口のケアを見直しましょう。また、症状がなくても年に1度は歯科医院で健診や専門的なケア(歯石除去や歯みがき指導など)を受けましょう。



「成人の歯科健康診査について」▶



健康なび「歯の健康」▶



## 6月は食育月間です

### ~離乳食・幼児食レシピ集を公開しています~

レシピ集は、さいたま市立保育園で提供している離乳食、幼児食のレシピの中から、お子さんに人気のあるものを集めたものです。毎日の食事作りで悩んだ時などに、お役立てください。

また、さいたま市食育なびでは、食育に関する情報を発信しています!

「離乳食・幼児食レシピ集」▶



「さいたま市食育なび」▶



## 区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時 ● 6月29日(日) 8時30分~17時15分

場所 ● 10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ ● さいたまコールセンター TEL 835・3156 FAX 827・8656