



東武健康ハイキング

初夏の花しょうぶと歴史・自然を満喫するハイキングを開催します。

開催日●6月10日(火)～15日(日)

受付時間●各日9時00分～11時00分(随時)

申込み●当日、直接、東武アーバンパークライン七里駅南北自由通路内の受付へ

※詳しくは、東武鉄道各駅(一部の駅除く)で配布しているパンフレット又は市ホームページをご確認ください。

問合せ●区コミュニティ課 TEL681・6020 FAX681・6161



防火訪問を実施しています!

住宅火災の発生防止と被害の軽減、火災による高齢者被害を低減するため、消防職員が高齢者世帯を訪問し、防火指導を実施しています。

日時●令和7年4月から令和8年3月まで

対象●高齢者世帯(高齢単身世帯及び高齢者のみ世帯)

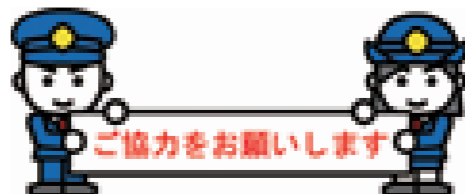
実施方法●玄関先、インターホンで口頭による防火指導を行います。

問合せ●見沼消防署 管理指導課

TEL681・0121 FAX681・0120



▲詳細はこちら



見沼区の「夏」の写真募集!～ガイドブック掲載写真～

見沼区ガイドブック「知って!MINUMA」に掲載する写真を募集します。多くの方に知ってほしい見沼区の素敵な景色や瞬間をぜひご紹介ください。

対象写真●見沼区内で撮影した「夏」がテーマの風景や行事などの写真

申込み●市ホームページを確認のうえ、次の方法でお申し込みください。

①「見沼区公式Instagram又はX(旧Twitter)」をフォロー。写真を添付し、本文に撮影時期や場所などを記載し、「#知ってみぬま」をつけて投稿。

※Instagram又はXアカウントが「非公開」設定の場合、投稿内容を確認できません。

②電子申請システム

応募期限●9月30日(火)

問合せ●区コミュニティ課 TEL681・6020 FAX681・6161

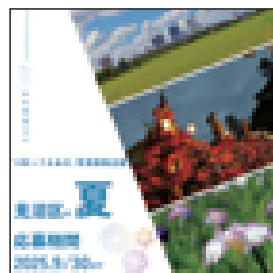
詳細は
こちら▶



見沼区公式
Instagram▶



見沼区公式X▶



見沼区市民活動ネットワーク 登録団体を紹介します!

見沼区では、区より良いまちづくりのために様々な分野で活躍している団体を、「見沼区市民活動ネットワーク」として登録・支援しています。この見沼区市民活動ネットワークに登録している団体の活動内容等を紹介します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲団体紹介は
こちら



▲広報紙は
こちら



問合せ●区コミュニティ課 TEL681・6020 FAX681・6161

STOP THE 不法電波!

総務省では、6月1日から10日まで「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取締り強化を行います。



電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。皆さんで電波利用のルールを守りましょう。

問合せ●関東総合通信局

不法無線局による混信・妨害

TEL03・6238・1939

テレビ・ラジオの受信障害

TEL03・6238・1945



こんにちは 区長

梅雨入りの季節を迎えましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。
現在、区では令和8年4月発行予定の見沼区ガイドブック「知って！MINUMA」に掲載する写真を募集しています。区内の四季折々の美しい風景や見どころなどを紹介しますので、ぜひご協力をお願いします。応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

見沼区長 吉田 竜司



▲オープンガーデンを公開している芝浦工業大学の学生さんと一緒に

地域支え合い推進員が活動しています

高齢者の皆さんが、地域で元気に自分らしく生活できるよう、地域支え合い推進員がシニアサポートセンター（地域包括支援センター）で、活動しています。

こんなときは、地域支え合い推進員にご相談ください。

- 近所にちょっとした体操ができる場所はないかな？
- 近所にある「通いの場（茶話会、カラオケ、将棋など）」を見学してみたいな。
- ご近所同士の支え合い、私にできることはあるかな？



問合せ●【北部包括】さいたまやすらぎの里 ☎680・3289
【西部包括】大和田 ☎685・8791

所管●区高齢介護課 ☎681・6068 FAX681・6160

介護者サロン

介護をしていた方、している方、これからする方を対象とした交流・情報交換・学習の場です。日々の介護を1人で乗りきるのは大変なものです。少しでも気分転換しに参加してみませんか。

開催日	時間	名称	会場	申込先
6/3(火) 7/2(火)	10:00～11:30	やすらぎサロン	春岡公民館	北部包括
6/11(火)	13:30～15:00	ななさとサロン	敬寿園七里ホーム	東部包括
6/17(火)	10:00～11:00	介護者のつどい	大砂土東公民館	西部包括
6/18(水)	13:30～15:00	かたらいの場	ケアサポートサロンみぬま	南部包括

申込み●事前に、電話で、各地域包括支援センターへ

【東部包括】敬寿園七里ホーム ☎681・6614
【南部包括】敬寿園 ☎681・5151

さいたまブロンコスからのお知らせ



問合せ●さいたまブロンコス
✉official@broncos20.jp

公式ホームページ▶



RB大宮アルディージャからのお知らせ



さいたま市5区招待企画実施

© 2024 RB-DMPA Inc.

RB大宮アルディージャでは、日頃の感謝を込めてホームタウンの皆さまへ招待チケット企画を実施します！たくさんのご応募をお待ちしています！

対象試合

日程	対戦相手	応募期間	招待数(抽選)
6/21(土) 19:00	サガン鳥栖	6/11(火) まで	各日1,000組/ 2,000名
7/5(土) 19:00	いわきFC	6/25(火) まで	

会場●NACK5スタジアム大宮

招待席種●ホームサポーターゾーン又はホームバックSA自由

応募方法●専用応募フォームより

※応募にはJリーグID(無料)が必要です



問合せ●

RB大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル
☎0570・003839(土・日・月曜日、祝・休日を除く 10時～18時)
FAX621・3055