



# 見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

## 公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585  
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	親の学習事業 「ふんわりベビータッチ&おしゃべりタイム」	①6/5(木) ②6/12(木) ③6/19(木) 10:00～11:30 【全3回】	3回にわたりベビータッチの基本を学び、赤ちゃんとのコミュニケーションを取ります。1回目のおしゃべりタイムも含め、親子の絆を深めてより育児を楽しみましょう。 費用:500円(オイル代)	生後3ヶ月からハイハイ前のお子さんと保護者7組(抽選) 5/7(水)9時～5/19(月)17時に電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)、又は直接、同館へ
片柳	子育てサロン 「ちゃっと」	5/2(金) 10:00～12:00	子育て中の保護者がお子さんと気軽に参加できる交流の場です。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ
七里	日本各地の手作り お菓子教室	6/11(水) 13:30～15:30	日本各地に昔から伝わる手作りお菓子の作り方を学びます。 費用:600円(材料費) 献立(予定):からいもち(宮崎県)・こびりっこ(青森県)	市内在住の20歳以上の方12人(先着順) 5/9(金)9時から電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)、又は直接、同館へ
春岡	はるおかおやこ サロン	5/19(月) 10:00～12:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせもあります。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

## 図書館

春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744  
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	おはなし会	5/1・15(木) ①11:00～11:30 ②15:30～16:00	①絵本の読み聞かせ・手遊びなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①3歳までの未就学児と保護者7組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
大宮東		5/8・22(木) ①11:00～11:30 ②15:30～16:00		
七里		①5/14(水) ②5/10(土) 11:00～11:30		①3歳までの未就学児と保護者10組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
片柳		①5/21、6/4(水) ②5/17(土) 11:00～11:30		

このほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。https://www.lib.city.saitama.jp/

## 移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区御引町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	5/8・22(木)、6/5(木)	東新井 団地22号棟前	13:30～14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	14:50～15:40
砂団地内公園			

## 児童センター

片柳児童センター ☎・☎687・4525 春野児童センター ☎・☎686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	①ハイハイサロン ②ヨチヨチひろば ③わんぱくひろば	①5/13(火) ②5/15(木) ③5/16(金) 11:00～11:30	体操、手あそび、親子のふれあい遊びや季節の遊びを行います。	①0歳児と保護者 ②1歳児と保護者 ③2歳児以上と保護者 当日、直接、同センターへ
春野	児童福祉週間 「こいのぼり制作」	5/1(木)～11(日)	こいのぼりを制作し、館内に飾ります。	どなたでも 期間中、直接、同センターへ ※事務室職員にお声がけください
	みんなのひろば	5/14(水) 11:00～11:30	親子遊び、集団遊び、体操、紙芝居など親子で楽しめます。お誕生月の子は手形とりもします。	乳幼児と保護者 当日、直接、同センターへ

## ますます元気教室

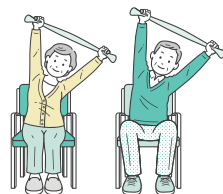
人生100年時代。健康長寿を目指すためのヒントがたくさんあります。介護予防に効果的な『いきいき百歳体操』を体験し、認知症予防・食生活・口腔ケアについても学びます。

日時●6月19日～7月24日の毎週木曜日 9時30分～11時30分(全6回) 会場●七里公民館

対象・定員●市内在住で、65歳以上の方20人(抽選)

申込み●5月27日(火)までに、区高齢介護課、七里公民館又は区内地域包括支援センターで配布している申込書に必要事項を記入し、郵送(期間内に必着)又は直接、区高齢介護課へ

問合せ●区高齢介護課 ☎681・6068 ☎681・6160





# 見沼区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対して1回のみです。
- ・相談は電話でもお受けしています。
- ・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

## 電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681・6100  
FAX 681・6169  
見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
<b>両親学級</b> 定員 24組(先着順)	6/14(土) 9:15～12:00	夫婦で取り組む育児について(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が令和7年8～11月の方と夫(パートナー)	5/9(金) 9時～	電子申請
<b>はじめてのママクラス</b> 定員 15人(先着順)	1日目 6/17(火) 13:30～15:25 2日目 6/26(木) 13:30～15:25	座談会 妊娠・出産・育児について(助産師講義) 妊娠中の食生活について 妊娠中と乳幼児期のお口のケア 抱っこ体験、ミニ講義	初めての出産で、予定日が令和7年8～11月の方		
<b>離乳食教室</b> 定員 18人(先着順)	6/19(木) 13:30～14:40	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和7年1・2月生まれのお子さんの保護者		
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。					
<b>むし歯予防教室</b> 定員 10組(先着順)	6/10(火) 9:45～10:40	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和6年1～8月生まれのお子さんと保護者		
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。					
<b>育児相談(乳児期)</b>	5/13(火) 9:30～10:30	保健師・栄養士・歯科衛生士による発育・発達などの育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、おむつの替え	0歳のお子さんと保護者	当日、直接、区保健センターへ	
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。					

## 体組成測定会(時間予約制)

体組成計で、基礎代謝量・体脂肪量・筋肉量・筋肉のつき方のバランスなどをチェックできます。

日時●6月20日(金) 1部:9時～9時30分、2部:9時30分～10時、3部:10時～10時30分、4部:10時30分～11時、5部:11時～11時30分

会場●見沼区役所 保健センター

対象・定員●18歳以上の方各部10人 ※妊婦・ペースメーカー装着の方を除く

服装●裸足になりやすい服装

申込み●5月9日(金)9時から、電子申請、電話又はFAXにて



## 親子でトライ!!かけっこ教室

親子でかけっこを通して、楽しく体を動かし、運動習慣を身に付けるきっかけにしませんか?

日時●6月21日(土) 9時45分～11時35分(受付・計測 9時20分～9時45分)

会場●大宮武道館 主道場

対象・定員●区内在住の小学1～4年生と保護者25組(先着順)

※妊婦、運動制限の指示がある方を除く

持ち物・服装●運動のできる服装、室内用運動靴、下足袋、水分補給用の飲み物、タオル、チャレンジupさいたまパスポート又は手帳(お持ちの方)  
※持ち物は親子それぞれご用意ください

申込み●5月9日(金)9時から、電子申請にて



チャレンジupさいたまの対象事業です

## 区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時●5月25日(日) 8時30分～17時15分

場所●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ●さいたまコールセンター TEL 835・3156 FAX 827・8656