

## 見沼区の「春」の写真募集! ~ガイドブック掲載写真~

令和7年度に改訂予定の見沼区ガイドブック「知って!MINUMA」に掲載する写真を募集します。多くの方に知ってほしい見沼区の素敵な景色や瞬間をぜひご紹介ください。

**対象写真** ●見沼区内で撮影した「春」がテーマの風景や行事などの写真

**申込み** ●5月31日(木)までに、市ホームページを確認のうえ、次の方法でお申し込みください。

①見沼区公式Instagram又はX(旧Twitter)をフォロー。写真を添付し、本文に撮影時期や場所などを記載し、「#知ってみぬま」をつけて投稿。

※Instagram又はXアカウントが「非公開」設定の場合、投稿内容を確認できません。

②電子申請システム

**問合せ** ●区コミュニティ課 ☎681・6020 FAX681・6161



◀詳細はこちら



◀見沼区公式Instagram



◀見沼区公式X



## 地域包括支援センター(シニアサポートセンター)へご相談ください!

地域包括支援センター(愛称:シニアサポートセンター)では、地域で暮らす高齢の皆さんの介護、福祉、医療などに関するさまざまな相談をお受けしています。各センターでは、専門知識を持ったスタッフが、ご相談内容に応じて適切な機関と連携しながら、問題解決のお手伝いをしています。

見沼区では、区内4か所に設置し、年末年始を除き、毎日開所しています。ご相談は無料です。お電話での相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。※お住まいの地域によって、担当するセンターが異なります。

※さいたま市ホームページでも詳しく紹介しています。



## 介護者サロン

介護をしていた方、している方、これからする方を対象とした交流・情報交換・学習の場です。日々の介護を1人で乗りきるのは大変なものです。少しでも気分転換しに参加してみませんか。

3月	時間	名称	会場	申込先
12日(水)	13:30~15:00	ななさとサロン	敬寿園七里ホーム	東部包括
18日(火)	10:00~11:30	介護者のつどい	大砂土東公民館	西部包括
19日(水)	13:30~15:30	かたらいの場	ケアサポートサロンみぬま	南部包括

**申込み** ●事前に、電話で、各地域包括支援センターへ

**問合せ** ●

【北部包括】さいたまやすらぎの里 ☎680・3289

【東部包括】敬寿園七里ホーム ☎681・6614

【西部包括】大和田 ☎685・8791

【南部包括】敬寿園 ☎681・5151

**所管** ●区高齢介護課 ☎681・6068 FAX681・6160

## すこやか運動教室

無理なく楽しくストレッチや筋力トレーニングを行う、おおむね65歳以上の方を対象とした運動教室です。



**問合せ** ●区高齢介護課  
☎681・6068  
FAX681・6160



3月	会場	時間
12日(水)	青葉南公園	14:00~15:00
21日(金)	東大宮中央公園	
26日(水)	観音寺下公園	

※雨天中止

## 毎月最終水曜日開催!

見沼・地産地消市

**日時** ●3月26日(水)11時~13時

**場所** ●見沼区役所 正面玄関・1階ロビー

**問合せ** ●みぬマルシェ(地産地消市)実行委員会(藤田) ☎090・9379・7771

区コミュニティ課 ☎681・6020 FAX681・6161

みぬマルシェ

見沼区産の朝採れ新鮮野菜などを販売しています。生産者と会話しながら安心して買い求めいただけます。



## こんにちは 区長

少しずつ暖かい日も増えてきましたが、まだまだまた寒さが入り混じる毎日です。皆さん体調を崩されないよう、引き続きご注意をお願いします。

さて、今月号の市報さいたま見沼区版の表紙でご案内したとおり、3月8日(土)・9日(日)には片柳コミュニティセンターにて見沼区文化まつりが、13日(休)～15日(土)には区役所にて見沼区市民活動ネットワークまつりが開催されます。

文化まつりでは、団体のステージ発表や各種展示作品をご覧いただくことができ、ネットワークまつりでは、登録団体による活動内容展示があるほか、15日(土)にはさまざまな内容のブースが出展予定です。

ご家族やご友人をお誘いのうえ、ぜひご来場ください。

見沼区長 田中 広典



▲見沼区自治会連合会役員と  
(左から)齋藤顧問、矢島副会長、田中区长、  
吉田会長、三浦副会長、山田副会長

## 火災への対策はしていますか

昨年、さいたま市内において住宅火災が大幅に増加しました。あわせて、住宅火災による高齢者の死傷者数が多い状況となっています。これらの火災では、住宅用火災警報器の設置がされていないことが多く見られます。

住宅用火災警報器の設置・点検・清掃をすることや、カーテン等を燃えにくい防災物品等にするなどで、火災による被害を軽減することができます。また、ストーブの周りに燃えやすいものを置かないなど、いのちを守る「4つの習慣」を意識し、実践することで火災を予防しましょう。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



◀住宅防火の手引き  
(出火原因動画)



◀こころ火災が多発  
しています！



◀すべての住宅に住宅用  
火災警報器の設置が  
義務付けられています

問合せ●見沼消防署消防1・2課 ☎681・0119 ☎681・0120

## RB 大宮アルディージャからのお知らせ

春、NACK5スタジアム大宮が熱くなる！RB大宮アルディージャ&大宮アルディージャVENTUSの全力プレーを応援しよう！イベントやグルメもお楽しみに！

### RB大宮アルディージャ

明治安田 J2リーグ 試合日程 ※会場はNACK5スタジアム大宮

節	キックオフ日時	対戦相手
第4節	3/8(土) 14:00	レノファ山口FC
第6節	3/23(日) 14:00	水戸ホーリーホック

### 大宮アルディージャVENTUS

SOMPO WEリーグ 試合日程 ※会場はNACK5スタジアム大宮

節	キックオフ日時	対戦相手
第12節	3/1(土) 14:00	ノジマステラ神奈川相模原
第14節	3/15(土) 14:00	三菱重工浦和レッズレディース
第16節	3/30(日) 13:30	マイナビ仙台レディース



問合せ▶RB大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル  
☎0570・003839(土・日・月曜日、祝・休日を除く 10時～18時)  
FAX 621・3055

© 2024 RB-OWINIA, Inc.

## さいたまブロンコスからのお知らせ

さいたまブロンコスでは、『感動プロジェクト』として、市内の中学生以下のお子さんをホームゲームの2階席に無料でご招待します！ブロンコス公式LINEを友達登録して、ぜひお申込みください。



問合せ●さいたまブロンコス  
✉official@broncos20.jp

公式ホームページ▶



日時	対戦相手
3/16(日) 17:00	香川ファイブアローズ
3/17(月) 18:30	