

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ㊟687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ㊟687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ㊟687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ㊟687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	子育てサロン「ちゃっと」	2/7(金) 10:00～12:00	子育て中の保護者がお子さんと気軽に参加できる交流の場です。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ
七里	春のクラシックコンサート	3/11(火) 13:30～15:00	クラシック音楽を聴いて、豊かな心を育みましょう。「トリオ菜の花」のヴァイオリン・ピアノ・チェロの奏者によるコンサートです。	市内在住で20歳以上の方50人(抽選) 2/13(木)9時～21(金)17時までに、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
春岡	はるおかおやこサロン スペシャル	3/17(月) 10:00～12:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせもあります。	未就学児と保護者60人(先着順) 時間内の入退室自由。 2/4(火)9時から、電話又は直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ㊟687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ㊟687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ㊟687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ㊟682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	見沼区学講座	3/11(火) 14:00～15:30	「次代に伝えたい見沼区の文化財」 講師：田口 勝一氏 (大宮歴史文化懇話会)	どなたでも24人(抽選) 2/7(金)9時～17(月)18時までに、電話、FAX、生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
大宮東	おはなし会	2/13・27(木) ①11:00～11:30 ②15:30～16:00	①絵本の読み聞かせ・手遊びなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①3歳までの未就学児と保護者7組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
七里		①2/19(水) ②2/15(土) 11:00～11:30		①3歳までの未就学児と保護者10組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
片柳		①2/5(水) ②2/22(土) 11:00～11:30		①3歳までの未就学児と保護者10組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ

このほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区櫛引町) ☎664・4946 ㊟667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 蘆田公園	2/13・27(木)	東新井 団地22号棟前	13:30～14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	14:50～15:40
砂団地内公園			

児童センター

片柳児童センター ☎・㊟687・4525 春野児童センター ☎・㊟686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	おはなし箱	①2/7(金) ②2/20(木) 11:00～11:30	ボランティアによる絵本の読み聞かせやわらべ歌に合わせたふれあい遊び、絵本の紹介があります。	①2歳児～未就学児と保護者 ②1歳児と保護者 当日、直接、同センターへ
春野	みんなのひろば	2/19(水) 11:00～11:30	親子遊び、集団遊び、体操、紙芝居など親子で楽しめます。お誕生月の子は手形とりも行います。	乳幼児と保護者 当日、直接、同センターへ

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時●2月23日(祝) 8時30分～17時15分

場所●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ㊟827・8656

見沼区保健センター からのお知らせ

・対象は、区内在住の方です。
・相談は電話でもお受けしています。

・各学級の参加は、お子さん1人に対して1回のみです。
・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

電子申請は

事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681・6100
FAX 681・6169
見沼区役所 1階

事業名・定員		日時		内容	対象	申込み	母子保健 電子申請
両親学級		3/1(土)	9:15～12:00	夫婦で取り組む育児について(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、 着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が令和7年4月～7月の方と夫(パートナー)		
定員 24組(先着順)							
離乳食教室		3/12(水)	13:30～14:40	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和6年10・11月生まれのお子さんの保護者		
定員 18人(先着順)							
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。							
むし歯予防教室		3/6(木)	① 9:45～10:40 ② 11:00～11:55	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和5年10月～令和6年4月生まれのお子さんと保護者	2/10(月) 9時～	
定員 10組(先着順)							
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。							
公民館育児相談 ※時間予約制		3/11(火)	9:30～10:30	保健師・栄養士・歯科衛生士による 発育・発達などの育児相談やその他心配 ごとの相談	未就学児と保護者		
		会場:七里公民館					
定員 各12組(先着順)		3/13(木)	9:30～10:30				会場:春岡公民館
育児相談(乳児期)		2/25(火)	9:30～10:30	持ち物:母子健康手帳、バスタオル、 おむつの替え	0歳のお子さんと保護者	当日、直接、 区保健センターへ	
育児相談(幼児期)		2/26(水)	9:30～10:30		1歳～未就学児と保護者		
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。							

『産婦・新生児訪問』をご利用ください

助産師又は保健師が家庭訪問をして、育児相談や身長・体重の測定などを行います。
※土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く

対象 ● 生後1～2か月くらいまでのお子さんと母親

※里帰り出産で、市内に滞在している方を含む

申込み ● 母子健康手帳別冊に添付されている、右図の「出生連絡票」の「訪問希望」欄の「有」に○印をつけて郵送又は電話で、お住まいの区の保健センターへ

ブレスト・アウェアネスを知ってますか？

ブレスト・アウェアネスは、乳房を意識する生活習慣のことです。この生活習慣によって乳がんに対する関心を高め、日頃から自分の乳房の状態を知ること、異常の出現に気づくことができます。

ブレスト・アウェアネスの4つのポイント

- 1 自分の乳房の状態を知る
- 2 乳房の変化に気をつける
- 3 変化に気づいたらすぐ医師に相談する
- 4 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

乳がん検診と
ブレスト・アウェアネス▶



SNSで見沼区の情報を発信しています

見沼区では、X(旧Twitter)及びInstagramを用いて、イベントに関する情報や、風景、伝統、文化など区の魅力を発信しています。

問合せ ● 区コミュニティ課 TEL 681・6020 FAX 681・6161

「フォロー」や
「いいね」を
お願いします!



X(旧Twitter)



Instagram

