

12月は「防犯強化月間」です

12月は毎年、犯罪が多く発生します。その要因として、年末の慌ただしさに加え、日暮れが早いことや、家を不在にする機会が増えることなどが考えられます。

そこで、見沼区防犯連絡協議会では12月を「防犯強化月間」と位置づけ、地域の安全・安心のため、防犯意識の啓発や防犯パトロールなどの防犯活動を強化します。皆さんも、犯罪被害に遭わないようご注意ください。

盗難被害に遭わないために

- 出かける際は戸締りを徹底する。
- 自転車は2つ以上施錠する。

特殊詐欺被害に遭わないために

- 家族で被害防止対策を話し合う。
- 在宅中も留守番電話機能を活用する。



問合せ ● 区総務課 ☎681・6013 FAX681・6160

明るい選挙啓発ポスター 入選作品展

明るい選挙啓発ポスターコンクールにおいて、見沼区で入選した作品を展示します。

日時 ● 12月3日(火)～17日(火)

(閉庁日を除く)
8時30分～17時15分

会場 ● 見沼区役所 1階 ロビー

問合せ ● 区選挙管理委員会事務局

(区総務課内)

☎681・6014 FAX681・6160



大宮駅グランドセントラルステーション化 構想について紹介します

大宮駅グランドセントラルステーション化構想(大宮GCS化構想)について、事業概要や進捗状況をパネル展示などでご紹介します。ご質問やまちづくりについてのご意見もぜひお聞かせください。

日時 ● 12月5日(木) 10時～16時

会場 ● 七里駅 南北自由通路

問合せ ● 東日本交流拠点整備課

☎646・3281 FAX646・3292



見沼区の「冬」の写真募集! ~ガイドブック掲載写真~

令和7年度に改訂予定の見沼区ガイドブック「知って! MINUMA」に掲載する写真を募集します。多くの方に知ってほしい見沼区の素敵な景色や瞬間をぜひご紹介ください。

対象写真 ● 見沼区内で撮影した「冬」がテーマの風景や行事などの写真

申込み ● 市ホームページを確認のうえ、次の方法でお申し込みください。

①「見沼区公式Instagram又はX(旧Twitter)」をフォロー。写真を添付し、本文に撮影時期や場所などを記載し、「#知ってみぬま」をつけて投稿。

※Instagram又はXアカウントが「非公開」設定の場合、投稿内容を確認できません。

②電子申請システム

応募期限 ● 令和7年2月28日(金)

問合せ ● 区コミュニティ課 ☎681・6020 FAX681・6161



詳細はこちら▶



見沼区公式Instagram▶



見沼区公式X▶



介護者サロン

介護をしていた方、している方、これからする方を対象とした交流・情報交換・学習の場です。日々の介護を1人で乗りきるのは大変なものです。少しでも気分転換しに参加してみませんか。

申込み・問合せ ●

事前に、電話で、各地域包括支援センターへ

【東部包括】 敬寿園七里ホーム ☎681・6614

【西部包括】 大和田 ☎685・8791

【南部包括】 敬寿園 ☎681・5151

所管 ● 区高齢介護課 ☎681・6068 FAX681・6160

12月	時間	名称	会場	申込先
11(水)	13:30～15:00	ななさとサロン	敬寿園七里ホーム	東部包括
17(火)	10:00～11:30	介護者のつどい	大砂土東公民館	西部包括
18(水)	13:30～15:30	かたらいの場	ケアサポートサロンみぬま	南部包括

こんにちは 区長 です

日増しに寒くなってまいりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

年末は、犯罪が多く発生するといわれております。皆さんも戸締りを徹底するなど犯罪被害に遭わないようご注意ください。また、12月1日(日)~14日(土)は、冬の交通事故防止運動の実施期間でもあります。自転車や自動車のライトを早めに点灯をしたり、反射材を身に付けて歩行するなど交通事故に遭わないように気をつけましょう。

最後に、今年も様々な機会を通して区民の皆さんには多くのご支援・ご協力をいただきましたことに、心より感謝をするとともに健康でよい年を迎えられますよう祈念申し上げます。

見沼区長 田中 広典



▲採用1・2年目の職員と田中区長(1列目中央)

ますます元気教室

ますます元気になるヒントが見つかる、全6回の健康づくり教室です。転倒予防に効果的な「いきいき百歳体操」を体験し、認知症予防・食生活・口腔ケアについて学びます。

会場	開催日時(全6回)	定員	申込期間
片柳公民館	1/14~2/25の毎週火曜日(2/11を除く) 13:30~15:30	20人	12/4(木)~20(金)
春岡公民館	1/21~3/4の毎週火曜日(2/11を除く) 13:30~15:30		12/10(木)~26(木)
七里公民館	1/22~2/26の毎週水曜日 13:30~15:30		12/5(木)~26(木)
春おか広場	1/24~2/28の毎週金曜日 9:30~11:30		



▲電子申請
「ますます元気」で検索

対象●市内在住で、65歳以上の方(抽選)

申込み●区高齢介護課又は区内地域包括支援センターで配布している申込書に必要事項を記入し、郵送(期間内に必着)又は直接、区高齢介護課へ。電子申請システムでも申し込みできます。

問合せ●区高齢介護課 ☎681・6068 ファク681・6160

介護者カフェをご利用ください

介護をしている方々(ケアラーの方々)が悩みや疑問、知識を共有しながら、ゆったりとした時間を過ごすことで、心身の負担軽減を図ることを目的としています。

※夏季・年末年始などのお休みがあります。詳細は、各団体までお問合せください。

みぬまハウス 介護者カフェ

開催日時●毎週火・水・金曜日
9時30分~15時

会場●大和田町1-1352(駐車場あり)

問合せ●NPO法人 みぬまで暮らす会
☎796・0295 ファク796・7285



▲主催団体
ホームページ

アイロン ケアラーズカフェ

開催日時●毎週水・土曜日
11時~15時

会場●小深作353(駐車場あり)

問合せ●株式会社アイロン
☎795・9120



所管●いきいき長寿推進課 ☎829・1257 ファク829・1981

大宮アルディージャからのお知らせ

南雄太氏 引退試合開催のお知らせ

2023シーズンをもって、26年間の現役生活を大宮アルディージャで引退した南雄太氏(現・横浜FC所属)の引退試合を開催します。

日時●12月21日(土) 11時開場予定

会場●NACK5スタジアム大宮

対戦●YUTA FRIENDS 対 BLUE LEGENDS

※YUTA FRIENDS:南雄太氏が在籍したクラブで共にプレーした選手

※BLUE LEGENDS:U-20ワールドユース/U-23シドニー五輪世代の選手



©1998 N.O. ARDJIA



問合せ▶大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル
☎0570・003839(土・日・月曜日、祝・休日を除く 10時~18時)
ファク621・3055

さいたま Broncos からのお知らせ



試合日時	対戦相手
12/7(土)・8(日) 14:00	金沢武士団
12/21(土)・22(日) 14:00	トライフープ岡山
12/27(金) 18:30 12/28(土) 14:00	ヴィアティン三重

※会場は浦和駒場体育館

市内の中学生以下のお子さんは、無料でホームゲームにご招待します! Broncos公式LINEを友達登録して、ぜひお申し込みください。

問合せ●さいたま Broncos

☎official@brncos20.jp

公式ホームページ▶

