

# 見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

## 公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ㊟687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ㊟687・5585  
七里公民館 ☎686・4721 ㊟687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ㊟687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東 片柳	大砂土東公民館のつどい	11/16(土) 9:00~16:00 11/17(日) 9:00~15:30	公民館利用団体の日頃の活動の成果を披露するため、作品展示や芸能発表を行います。	当日、直接、同館へ ※終了時間の30分前までに入館してください。
	片柳公民館文化祭			
七里	地域ICT活用支援事業／スマホで初めてのインターネット教室	A 12/2(月) B 12/16(月) C 12/23(月) 9:30~12:00	基本的な操作からLINEの使い方まで、スマホを日常的に使用する中で、課題になりやすい項目について学んでいただき、お困りごとの解消を目的とした教室です。 ※A~C全て同じ内容です。	市内在住のスマホ初心者の方各10人(抽選) 11/6(水) 9時~15(金) 17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
春岡	もっと面白くなる映画の見方Ⅱ「日本人と忠臣蔵『赤穂城断絶』」	12/12(木) 13:30~15:30	名画をより深く面白く楽しむ見方を小杉美智子氏に解説いただき、鑑賞します。3回シリーズの2回目は「日本人と忠臣蔵『赤穂城断絶』」です。	市内在住の18歳以上の方30人(先着順) 11/7(水) 9時~12/6(金) 17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ

## 図書館

春野図書館 ☎687・8301 ㊟687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ㊟687・9744  
七里図書館 ☎682・3248 ㊟687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ㊟682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み	
春野	紙芝居「大宮の伝説」展示会	11/23(祝)~12/4(水) ※休館日を除く	9:00~17:00	大宮郷土史研究会から寄贈された紙芝居「大宮の伝説」を関連資料とともに展示します。	どなたでも 期間中、直接、同館へ
	大宮東 七里 片柳	おはなし会	①11/7・21(木)	11:00~11:30	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など
②11/7・21(木)			15:30~16:00		
①11/14・28(木)			11:00~11:30		
②11/14・28(木)			15:30~16:00		
	①11/13(水)	11:00~11:30		①3歳までの未就学児と保護者10組(先着順) ②3歳~小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ	
	①11/6、12/4(水)	11:00~11:30			
	②11/16(土)	11:00~11:30			

このほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

## 移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎引町) ☎664・4946 ㊟667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	11/7・21(木) 12/5(木)	東新井 団地22号棟前	10:30~11:30
東大宮 築地公園			13:30~14:00
砂 団地内公園			14:20~15:20
		中川 自治会館	11/14(木) 13:30~14:30 14:50~15:40

## 児童センター

片柳児童センター ☎・㊟687・4525 春野児童センター ☎・㊟686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	1歳児向け栄養士講話	11/7(木) 11:00~11:30	幼児食のお悩みについて講話を行います。	1歳児と保護者 当日、直接、同センターへ
	0歳児向け歯科衛生士講話	11/12(火) 11:00~11:30	虫歯予防とお口のケアの進め方について講話を行います。	0歳児と保護者 当日、直接、同センターへ
春野	保健師講座	11/13(水) 11:00~11:30	見沼区保健センターの保健師による「家庭内における幼児の事故」についての講座を行います。	乳幼児と保護者 10/29(火) 10時~11/12(火) 12時に、電話又は直接、同センターへ
	みんなのひろば	11/20(水) 11:00~11:30	親子遊び、集団遊び、体操、紙芝居など親子で楽しめます。お誕生月の子は手形とりもを行います。	乳幼児と保護者 当日、直接、同センターへ

# 見沼区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対して1回のみです。
- ・相談は電話でもお受けしています。
- ・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

## 電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681-6100

FAX 681-6169

見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
両親学級 定員 24組(先着順)	12/14(土) 9:15~12:00	夫婦で取り組む育児について(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、 着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が令和7年2~5月の方と夫(パートナー)	11/8(金) 9時~	電子申請
はじめてのママクラス 定員 15人(先着順)	1日目 12/19(木) 13:30~15:25 2日目 12/26(木) 13:30~15:00	座談会 妊娠・出産・育児について(助産師講義) 妊娠中の食生活について 妊娠中と乳幼児期のお口のケア	初めての出産で、予定日が令和7年2~5月の方		
離乳食教室 定員 18人(先着順)	12/11(水) 13:30~14:40	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和6年7・8月生まれのお子さんの保護者		
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。					
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	12/6(金) 9:45~10:40	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和5年7月~令和6年1月生まれのお子さんと保護者		
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。					
育児相談(乳児期) 定員 50人(先着順)	11/27(水) 9:30~10:30	保健師・栄養士・歯科衛生士による 発育・発達などの育児相談やその他 配ごとの相談 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、 おむつの替え	0歳のお子さんと保護者	当日、直接、 区保健センターへ	

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	持ち物など	申込み	
親子でトライ!! なわとび教室 定員 20組(先着順)	12/14(土) 9:45~11:35 (受付9:20~) 大宮武道館	親子で一緒に楽しみながら、 なわとびで健康的なからだづくりを 目指しましょう。 ※チャレンジさいたまの対象事業です。	区内在住の小学1~6年生と保護者(妊婦、 運動制限指示のある方を除く)	水分補給用の飲み物、 汗拭きタオル、縄跳び(子ども・保護者分)、 室内用運動靴、運動できる服装	11/8(金) 9時~	電子申請
体組成測定会 定員 50人(先着順)	12/16(月) 9:00~11:30 のうち5分程度 ※申込み時に受付時間をご案内します。 区保健センター	体組成計で、基礎代謝量・ 体脂肪量・筋肉量・筋肉のつき方の バランスなどがチェックできます。	区内在住18歳以上の方(妊婦、 ペースメーカー等の医療機器使用中の方を除く)	裸足になりやすい服装	11/18(月) 9時~	電話/FAX

## 血圧が気になる方の血管アンチエイジング

高血圧を予防する方法を、講義やウォーキングを交えながら楽しく学びます。

	日時	内容	持ち物など	会場
1日目	12/13(金) 9:30~11:20 (受付9:00~)	計測・保健師・管理栄養士・歯科衛生士による講義	筆記用具	区保健センター
2日目	1/24(金) 9:30~11:20 (受付9:15~)	運動講義、 実技(ウォーキング)	水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、 運動靴、運動できる服装	区役所 2階 大会議室

- 対象・定員 ● 市内在住の30歳から74歳までの方15人(先着順)  
(妊娠中の方、医師から運動制限指示のある方を除く)
- 申込み ● 11月8日(金) 9時から、電話又はFAXで区保健センターへ

