

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	子育てサロン「ちゃっと」	10/4(金) 10:00～12:00	子育て中の保護者がお子さんと気軽に参加できる交流の場です。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ
七里	クリスマスリース教室	11/12(火) 10:00～12:00	花や緑に触れながらクリスマスリースづくりを楽しめます。 材料費:1,500円	市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方15人(先着順) 10/7(月) 9時から、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
春岡	第30回春岡公民館まつり	10/26(土) 10:00～14:00 10/27(日) 10:00～14:30	春岡公民館利用サークルの活動成果を発表し、地域住民及び利用者同士の交流の場として実施します。	どなたでも 当日、直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	絵本作家くろだかおるさんスペシャルトーク～ルルちゃんはわたし～	11/6(水) 14:00～15:00	ルルちゃんこと“くろだかおるさん”が、母であるせなけいこさんのことや、絵本のことをお話しします。	どなたでも30人(抽選) 10/7(月)～14(祝)に、市生涯学習情報システム(ホームページ)へ
大宮東	おはなし会	①10/10・24(木) 11:00～11:30 ②10/10・24(木) 15:30～16:00	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①3歳までの未就学児と保護者7組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
七里		①10/9(水) 11:00～11:30		①3歳までの未就学児と保護者10組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
片柳		①10/2(水) 11:00～11:30 ②10/19(土) 11:00～11:30		

このほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎引町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	10/10・24(木)	東新井 団地22号棟前	13:30～14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	14:50～15:40
砂団地内公園			

児童センター

片柳児童センター ☎・☎687・4525 春野児童センター ☎・☎686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	おはなし箱	10/15(火) 11:00～11:30	ボランティアによる絵本の読み聞かせやわらべ歌に合わせたふれあい遊び、絵本の紹介があります。	0歳児と保護者 当日、直接、同センターへ
春野	移動家庭児童相談	10/16(水) 11:00～11:30	お子さんに関する不安やお悩みを家庭児童相談員に相談することができます。	乳幼児と保護者 当日、直接、同センターへ

見沼区子育てはじめましてサロン

子育てに関する情報提供や保護者同士の交流をします。

日時●10月30日(水) 10時～11時30分 会場●子育て支援センターみぬま

対象・定員●見沼区に転入又は転居後1年以内で、3歳未満のお子さんと保護者8組(先着順)

※子育て支援センターや児童センターを利用したことのある方はご相談ください。

申込み・問合せ●10月4日(金)～29日(火)(第2・4木曜日、祝日を除く) 9時～16時に、電話で、子育て支援センターみぬまへ ☎・☎747・4531

所管●区支援課 ☎681・6041 ☎681・6169



見沼区保健センター からのお知らせ

・対象は、区内在住の方です。 ・各学級の参加は、お子さん1人に対して1回のみです。
・相談は電話でもお受けしています。 ・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681・6100
FAX 681・6169

見沼区役所 1階

母子保健	事業名・定員		日時		内容	対象	申込み		
	両親学級		11/2(土)	9:15～12:00	夫婦で取り組む育児について(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、 着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が令和 6年12月～令和7年3月の方と 夫(パートナー)	10/10(木) 9時～	電子申請	
	定員 24組(先着順)								
	育児学級		11/22(金)	9:45～11:20	ゆったり子育てのすすめ(講義) 赤ちゃんの心と体を育てる遊び(実 技)、座談会	令和6年5～8月生まれのお子さん と保護者			
	定員 20組(先着順)								
	離乳食教室		11/21(木)	13:30～14:40	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和6年6・7月生まれのお子さん の保護者			
	定員 18人(先着順)								
	市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。								
	むし歯予防教室		11/15(金) ① 9:45～10:40 ② 11:00～11:55	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和5年6～12月生まれのお子 さんと保護者				
	定員 10組(先着順)								
	市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。								
公民館等育児相談		11/13(水) 9:30～10:30 会場:春岡公民館	保健師・栄養士・歯科衛生士による発 育・発達などの育児相談やその他心配 ごとの相談 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、 おむつの替え	未就学児と保護者	当日、直接、 区保健センターへ				
		11/19(火) 9:30～10:30 会場:七里公民館							
定員 各12組(先着順)									
育児相談(乳児期)		10/22(火) 9:30～10:30		0歳のお子さんと保護者					
育児相談(幼児期)		10/28(月) 9:30～10:30	1歳～未就学児と保護者						
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。									

からだ整う☆ピラティス&口元ケア(全2回)

健康的なからだづくりのために、2日間を通して運動とお口の健康について楽しく学びます。

日時	会場	内容	対象・定員・申込み
1日目 11/7(木) 10:00～11:50 (受付・計測:9:30～10:00)	見沼区役所 2階 大会議室	体組成測定、保健師講義、ピラティス(実技) 持ち物:汗拭きタオル、水分補給用の飲み物 服装:運動できる服装	区内在住で20歳～64歳の方15人 (先着順) ※妊娠中の方、医師から運動制限の 指示がある方を除く 10/17(木)9時から、電話又はFAX
2日目 11/28(木) 9:30～11:50 (受付:9:15～9:30)	見沼区役所 1階 保健センター	歯科医師講義、歯科衛生士講義・実習、 口腔チェック 持ち物:筆記用具	

問合せ ● 区保健センター TEL 681・6100 FAX 681・6169

10月は
「朝ごはんを食べよう」
強化月間です!



10月は
「がん検診受診率60%達成
に向けた集中キャンペーン」
月間です!



区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、
各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の
登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時 ● 10月27日(日) 8時30分～17時15分

場所 ● 10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ ● さいたまコールセンター TEL 835・3156 FAX 827・8656