

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ㊟687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ㊟687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ㊟687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ㊟687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	公民館のつどいに展示！ 「布貼り絵講座」	10/25、11/8金 (全2回) 13:30～15:30	スタンドグラスのような「布貼り絵」を作製します。完成した作品は、「大砂土東公民館のつどい」で展示します。 費用:300円(材料費)	市内在住・在勤の18歳以上の方20人(抽選) 9/10(火) 9時～20(金) 17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
片柳	子育て支援講座 「Let'sスマイル」	①11/5(火) ②11/19(火) ③11/26(火) (全3回) 10:00～11:30	①親子で英語リトミック ②保健師のお話とおしゃべりタイム 「親の学習事業」(託児付き) ③リラクソヨガ(託児付き)	1歳半～3歳半(令和6年11月時点)のお子さんと保護者10組(抽選) 9/24(火)～10/9(火)に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ ※電話、窓口申込みは日曜日を除く。
七里	歴史・郷土史講座 「古今東西の橋のお話と旧大宮の文化的建造物」	10/10・17・24木 (全3回) 10:00～12:00	世界のいろいろな橋の映像から人々の英知のすばらしさや、旧大宮の文化的建造物の映像からその歴史を学びます。	市内在住の方30人(抽選) 9/10(火) 9時～25(火) 17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
春岡	もっと面白くなる映画の見方 I 「戦場のピアニスト」	10/3木 13:30～15:30	名画をより深く面白く楽しむ見方を小杉美智子氏に解説いただき、鑑賞します。3回シリーズの初回は「戦場のピアニスト」です。	市内在住の18歳以上の方30人(先着順) 9/5(火) 9時～10/2(火) 17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ㊟687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ㊟687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ㊟687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ㊟682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	おはなし会	①9/5・19木 11:00～11:30 ②9/5・19木 15:30～16:00	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①3歳までの未就学児と保護者7組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
大宮東		①9/26(木) 11:00～11:30 ②9/12・26(木) 15:30～16:00		
七里		①9/11(水) ②9/14(土) 11:00～11:30		
片柳		①9/4、10/2(水) ②9/21(土) 11:00～11:30		

このほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎引町) ☎664・4946 ㊟667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	9/12・26(木)	東新井 団地22号棟前	13:30～14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	14:50～15:40
砂団地内公園			9/5・19(木)

児童センター

片柳児童センター ☎・㊟687・4525 春野児童センター ☎・㊟686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	助産師さんとお話会	9/17(火) 11:00～11:30	子育てについてお話をを行います。聞いてみたいこと、相談したいことなど、気軽にお話しできます。	0歳児と保護者 当日、直接、同センターへ
春野	移動家庭児童相談	9/18(水) 11:00～11:30	お子さんに関する不安やお悩みを家庭児童相談員に相談することができます。	乳幼児と保護者 当日、直接、同センターへ
	歯みがき指導講座	9/25(水) 11:00～11:30	歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。	乳幼児と保護者 9/10(火)10時～9/24(火)12時に、電話又は直接、同センターへ

見沼区保健センター からのお知らせ

・対象は、区内在住の方です。
・相談は電話でもお受けしています。

・各学級の参加は、お子さん1人に対して1回のみです。
・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
両親学級 定員 24組(先着順)	10/12(土) 9:15~12:00	夫婦で取り組む育児について(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が令和6年12月~令和7年3月の方と夫(パートナー)	9/10(火) 9時~
はじめてのママクラス 定員 15人(先着順)	1日目 10/21(月) 13:30~15:25 2日目 10/24(木) 13:30~15:00	座談会 妊娠・出産・育児について(助産師講義) 妊娠中の食生活について 妊娠中と乳幼児期のお口のケア	初めての出産で、予定日が令和6年12月~令和7年3月の方	
離乳食教室 定員 18人(先着順)	10/10(木) 13:30~14:40	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和6年5・6月生まれのお子さんの保護者	
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。				
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	10/18(金) 9:45~10:40	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和5年5~11月生まれのお子さんと保護者	
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。				
育児相談(乳児期)	9/19(木) 9:30~10:30	保健師・栄養士・歯科衛生士による発育・発達などの育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物: 母子健康手帳、バスタオル、おむつの替え	0歳のお子さんと保護者	当日、直接、区保健センターへ

電子申請

幼児食教室~おやこの食育~

子どもと大人の食事のポイントや栄養バランス、お家でできる食育について一緒に楽しく学びましょう。

日時 ● 10月31日(木) 10時~11時10分(受付:9時45分~)

会場 ● 見沼区役所 1階 保健センター 運動指導室

対象・定員 ● 区内在住の1歳6か月~3歳の幼児と保護者12組(先着順)

※対象年齢以外の方の同伴はできません。

内容 ● 手形と野菜スタンプによるうちわの作製、栄養士による野菜と仲良くなる工夫の講義

持ち物 ● 筆記用具、水分補給用の飲み物

※汚れてもよい服装でお越しください。

申込み ● 9月18日(水) 9時から、電話又はFAXで、区保健センターへ

☎681・6100 ☎681・6169



事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込み
成人保健 食生活改善推進員養成講座 定員 30人(先着順)	10/15・29、11/12・26、 12/3・17(火)(全6回) 時間・会場(大宮区役所など)は回によって異なります。	食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技 ※講座期間中に地区活動体験をしていただきます。	見沼・西・北・大宮・岩槻区に在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方	9/10(火) 9時から、電話又はFAXで、お住いの区保健センターへ。 電子申請システム(ページ上部の二次元コード)からも申込みできます。

9月は健康増進普及月間です

生活習慣病について知り、運動・食事・喫煙など普段の生活習慣を振り返って、改善に取り組みましょう!!