

# 見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

## 公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ㊟687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ㊟687・5585  
七里公民館 ☎686・4721 ㊟687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ㊟687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	人権JAZZコンサート	9/27(金) 14:00～15:30	ジャズの歴史や人権問題について学びます。	市内在住又は在勤で、成人の方30人(抽選) 8/27(火) 9時～9/4(水)17時まで、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
片柳	認知症サポーター養成講座	9/27(金) 10:00～11:30	認知症を正しく理解し、当事者や家族を支援するサポーター養成講座です。 【共催】地域包括支援センター敬寿園	どなたでも20人(先着順) 8/26(月) 9時から、電話又は直接、同館へ
七里	親子サロン	8/7(水) 10:00～11:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換できる場です。	3歳くらいまでのお子さんと保護者9組(先着順) 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ
春岡	夏休み子ども公民館「子ども映画会」	8/27(火) 10:00～11:30	夏休みの終わりに、子ども向け短編映画会を開催します。 【共催】春野図書館	市内在住の小学生と保護者60人(先着順) 8/16(金) 9時から、電話又は直接、同館へ

## 図書館

春野図書館 ☎687・8301 ㊟687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ㊟687・9744  
七里図書館 ☎682・3248 ㊟687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ㊟682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	夏の子ども映画会	8/20(火) 14:00～15:50	「アルプスの少女ハイジ」	小学生以下のお子さんと保護者20人(抽選) 8/4(日)までに、市生涯学習情報システム(ホームページ)へ
七里		8/21(水) 14:00～15:20	「三人の騎士」	どなたでも100人(先着順) 当日、直接、七里コミュニティセンターへ(問合せは、七里図書館へ)
片柳	あかちゃんおはなし会	8/7(水) 14:00～15:40	「トム・ソーヤーの冒険」	どなたでも150人(先着順) 当日、直接、片柳コミュニティセンターへ(問合せは、片柳図書館へ)
		9/4(水) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ・手遊びなど	3歳までの未就学児と保護者10組(先着順) 当日、直接、同館へ

このほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

## 移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区櫛引町) ☎664・4946 ㊟667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時		
東大宮 藁田島公園	8/1・29(木)	東新井 団地 22号棟前	8/22・9/5(木)		
東大宮 築地公園				10:30～11:30	13:30～14:30
砂団地内公園				13:20～14:00	14:50～15:40
		中川自治会館			

## 児童センター

片柳児童センター ☎・㊟687・4525 春野児童センター ☎・㊟686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	おとうさんとあそぼう～電車であそぼう～	8/18(日) 10:00～12:00	遊戯室の広いスペースを使って、おもちゃの電車や線路で自由に遊べます。	18歳未満のお子さん(未就学児は保護者同伴) 当日、直接、同センターへ
春野	図書貸出し	毎日(休業日を除く)	当センターの蔵書を1回2冊まで貸出します。(貸出期間:2週間) マンガは貸出し不可です。	施設利用者どなたでも 希望の本を持って、事務所へ

## 見沼区子育てはじめましてサロン

子育てに関する情報提供や保護者同士の交流をします。

日時 ● 9月10日(火) 10時～11時30分 会場 ● あすなろ保育園 子育て支援センター

対象・定員 ● 見沼区に転入又は転居後1年以内で、3歳未満のお子さんと保護者4組(先着順)  
※子育て支援センターや児童センターを利用したことのある方はご相談ください。

申込み・問合せ ● 8月5日(月)～9月9日(月)(土・日曜日、祝・休日を除く) 9時～15時に、電話で、  
あすなろ保育園 子育て支援センターへ ☎684・6361 ㊟684・6174

所管 ● 区支援課 ☎681・6041 ㊟681・6169



# 見沼区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対して1回のみです。
- ・相談は電話でもお受けしています。
- ・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

## 電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

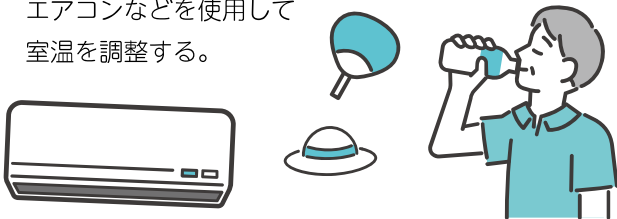
TEL 681-6100  
FAX 681-6169  
見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>育児学級</b> 定員 20組(先着順)	9/20金 9:45~11:20	ゆったり子育てのすすめ(講義) 赤ちゃんの心と体を育てる遊び(実技) 座談会	令和6年3~6月生まれのお子さんと保護者	8/9(金) 9時~
<b>離乳食教室</b> 定員 18人(先着順)	9/26木 13:30~14:40	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和6年4・5月生まれのお子さんの保護者	
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。				
<b>むし歯予防教室</b> 定員 10組(先着順)	9/11水 9:45~10:40	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和5年4~10月生まれのお子さんと保護者	
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。				当日、直接、 区保健センターへ
<b>公民館等育児相談</b> 定員 各12組(先着順)	9/5(木) 9:30~10:30 会場:春岡公民館 9/10(火) 9:30~10:30 会場:七里公民館	保健師・栄養士・歯科衛生士による 発育・発達などの育児相談やその他心配ごとの相談	未就学児と保護者	
<b>育児相談(乳児期)</b>	8/26(月) 9:30~10:30	持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	0歳のお子さんと保護者	
<b>育児相談(幼児期)</b>	8/27(火) 9:30~10:30		1歳~未就学児と保護者	
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。				

電子申請

## 熱中症に気をつけましょう!

- 涼しい服装で過ごす。
- 日傘や帽子、日陰を利用し、体温の上昇を抑える。
- のどが渇く前にこまめな水分補給をする(1日1.2リットルを目安)。
- 不要不急の外出を控え、暑さを避ける。
- 昼夜問わず、エアコンなどを使用して室温を調整する。



参考:環境省「熱中症予防情報サイト」

## 8月は食品衛生月間です

調理をする時は次のようなタイミングで手を洗い、食中毒の原因菌をつけないようにしましょう。

- 調理を始める前
- 生の肉や魚、卵などを取り扱う前後
- 調理の途中で、  
トイレに行ったり、  
鼻をかんだりした後
- おむつを交換したり、  
動物に触れたりした後
- 食卓につく前
- 残った食品を扱う前



参考:厚生労働省「食品衛生月間の実施について」

## 区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時 ●8月25日(日) 8時30分~17時15分

場所 ●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ ●さいたまコールセンター TEL 835-3156 FAX 827-8656