

「見沼区みんなの広場」の参加者を募集します

令和7年度に予定している見沼区ガイドブックの作成にあたり、皆さんおすすめの区内の自然や街並み、公園、建物等についてご意見をお聞かせください。

開催 ● 年2～3回程度、区役所にて19時から1時間程度(予定)

対象・定員 ● 区内在住、在勤又は在学中で、令和6年4月1日現在
18歳以上の方2人程度(抽選)

申込み ● 7月19日(金)(必着)までに申込み。詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、区コミュニティ課までお問い合わせください。

問合せ ● 区コミュニティ課 ☎681・6020 FAX681・6161



さいたま市防災アプリをご利用ください

本市では、災害情報やハザードマップなど、防災に関する様々な情報を集約した「さいたま市防災アプリ」を配信しています。

災害時には、市からの避難情報を始め、避難経路などを確認できるほか、自分の安否を知らせたり、家族の安否や所在を調べたりすることができます。

また、日頃から防災行政無線の放送内容や気象情報を確認することができます。ぜひご利用ください。



▲iOS版



▲Android版

問合せ ● 防災課 ☎829・1126 FAX829・1978

パートナーとの関係で悩んでいることはありませんか？ チェックしてみてください

次のチェック項目にあてはまる場合は、対等な関係が崩れ、相手からコントロールされている可能性があります。思いあたることもある場合は、ひとりで悩まず、専門の相談員までご相談ください。プライバシーを尊重し、秘密は厳守します。

パートナーとの関係で 悩んでいることはありませんか。

思いあたることもある場合はひとりで悩まず、ご相談ください。

☑ 見えない支配関係のチェックリスト

- ☐ 外出や、友達や親戚との付き合いを制限される
- ☐ しょっちゅう連絡がきて、すぐに返事をしないと怒られる
- ☐ 「バカ」「どうせできない」などと言われる
- ☐ うまくいかないことがあると、あなたのせいになる
- ☐ 相手が家にいると緊張する
- ☐ 働くことを制限される、仕事をやめさせられる
- ☐ 買い物のレシートを細かくチェックされ、説教される
- ☐ パートナーからのセックスの要求は断れないと感じている
- ☐ 理由がわからないまま、不機嫌になり、無視されたりする
- ☐ 「あなたのためにやっているのに」「あなたが〇〇ができないから、私の方が被害者だ」と言われる

※このチェックリストは、さいたま市セーフティコミュニティDV防止対策委員会で作成したものです。

女性の悩み電話相談 ● ☎711・6650

【月～金曜日 10時～20時 土・日曜日、祝日 10時～16時】

男性の悩み電話相談 ● ☎711・6101

【第2・4日曜日 13時～16時】

所 管 ● 人権政策・男女共同参画課

☎711・5739 FAX711・8904

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日 時 ● 7月28日(日) 8時30分～17時15分

場 所 ● 10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ ● さいたまコールセンター ☎835・3156 FAX827・8656

小暑を過ぎ、梅雨が明けると夏本番を迎えます。これから暑さが厳しくな
てまいりますので、熱中症にはご注意ください。

さて、今年も4月13日、14日と5月11日、12日に「第10回見沼区オー
プンガーデン」を開催しました。オープンガーデンは、季節の花で彩られた個人
の方のお庭などを公開していただくことで、花を通じた来場者の交流や地域の
コミュニティづくり、また、花と緑があふれるまちづくりの推進を目的に開催
しています。私もお庭主の方々と交流しながら、お手入れされた素敵なお庭を
拝見させていただくことで、心豊かな時間を過ごすことができました。

これからも区民の皆さんと共に見沼区の魅力を高めていきたいと思ひます。

見沼区長 田中 広典



地域包括支援センター (シニアサポートセンター)へ ご相談ください!

地域包括支援センター(愛称:シニアサポートセン
ター)では、地域で暮らす高齢の皆さんの介護、福祉、
医療などに関するさまざまな相談をお受けしていま
す。各センターでは、専門知識を持ったスタッフが、
ご相談内容に応じて適切な機関と連携しながら、問
題解決のお手伝いをしています。

見沼区では、区内4か所に設置し、年末年始を除
き、毎日開所しています。ご相談は無料です。お電
話での相談も受け付けていますので、お気軽にご相
談ください。

※お住いの地域によって、担当する
センターが異なります。

詳しくはこちら▶



介護者サロン

介護をしていた方、している方、これからする方を対象と
した、交流・情報交換・学習の場です。

7月	時間	名称	会場	申込先
5日金	10:00~11:30	やすらぎサロン	春岡公民館	北部包括
10日水	13:30~15:00	ななさとサロン	敬寿園七里ホーム	東部包括
16日火	10:00~11:30	介護者のつどい	大砂土東公民館	西部包括
17日水	13:30~15:30	かたらいの場	ケアサポートサロン みぬま	南部包括

申込み●事前に、電話で、各地域包括支援センターへ

問合せ●【北部包括】さいたまやすらぎの里 ☎680・3289

【東部包括】敬寿園七里ホーム ☎681・6614

【西部包括】大和田 ☎685・8791

【南部包括】敬寿園 ☎681・5151

所 管●区高齢介護課 ☎681・6068 ☎681・6160

不動産無料相談会

宅地建物取引士による、不動産取引や宅地建物取引などに関する相談会を行います。

日時	会場	対象・定員・申込み
7/17水 9:00~12:00 (受付は11:30まで)	①見沼区役所 2階 ぐらし応援室(相談室) ②西区役所 2階 B会議室 ③北区役所 2階 ぐらし応援室(相談室)	市内在住の方、各会場10人(先着順) 当日、直接、会場へ



問合せ●(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 大宮支部 ☎643・5051 ☎641・8784

所 管●市民生活安全課 ☎829・1214 ☎829・1969

大宮アルディージャからのお知らせ

明治安田 J3 リーグ 試合日程 ※会場はNACK5スタジアム大宮

節	キックオフ日時	対戦相手
第21節	7/13土 19:00	カマタマーレ讃岐



大宮アルディージャ
公式サイト



©1998,2007 N.O.ARDJA

問合せ▶大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル ☎0570・003839 (土・日・月曜日、祝日を除く 10時~18時) ☎621・3055