見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 回684·9226 図687·9901 片柳公民館 回684·3492 図687·5585 七里公民館 回686·4721 図687·5575 春岡公民館 回685·6911 図687·9909

		事業名 日時		内容	対象・定員・申込み	
	片柳	子育てサロン「ちゃっと」	7/5 金 10:00~12:00	子育て中の保護者がお子さんと気軽に参加 できる交流の場です。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ	
	七里	マリンバ・ サマーコンサート	7/2 (火) 13:30~15:30	マリンバによる楽しいコンサートです。マリンバの優しい音色に癒されませんか。	市内在住で、20歳以上の方60人(抽選) 6/4似 9時〜18似17時に、電話、市生涯学習情報 システム(ホームページ)又は直接、同館へ	
	-	はるおかおやこサロン スペシャル	7/1 (月) 10:00~12:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、お しゃべりや情報交換をします。ふれあい遊 びや絵本の読み聞かせもあります。		

図書館

春野図書館 回687·8301 | 随687·8306 | 大宮東図書館 回688·1434 | 随687·9744 | 七里図書館 回682·3248 | 随687·3932 | 片柳図書館 | 回682·1222 | 随682·1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み	
春野	おはなし会	①6/6·20休、7/4休 11:00~11:30 ②6/6·20休、7/4休 15:30~16:00	①絵本の読み聞かせ·手遊びなど ②絵本の読み聞かせ·紙芝居など	①3歳までの未就学児と保護者7組(先着順) ②3歳〜小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ	
大宮東		① 6/27(h) 11:00~11:30 ② 6/13·27(h) 15:30~16:00			
七里		① 6/12 飲 ② 6/8 生 11:00~11:30 11:00~11:30		①3歳までの未就学児と保護者10組(先着順) ②3歳~小学生と保護者20人(先着順)	
片柳		① 6/5 饭 %、7/3 饭 % 11:00~11:30 ② 6/15 生 11:00~11:30		※②はお子さんのみの参加も可当日、直接、同館へ	

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。https://www.lib.city.saitama.jp/

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区櫛引町) **回664·4946 風667·7715**

ステーション名	日時		
東大宮藁田島公園		10:30~11:30	
東大宮築地公園		13:20~14:00	
砂団地内公園		14:20~15:20	

ステーション名	日時	
東新井団地22号棟前	6/13·27休)	13:30~14:30
中川自治会館	6/13·2/(N)	14:50~15:40

児童センター

片柳児童センター^{図・図}687・4525 春野児童センター ^{図・図}686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
	おとうさんとあそぼう 〜電車であそぼう〜	6/9 (日) 10:00~12:00	遊戯室の広いスペースを使って、おもちゃの 電車や線路で自由に遊べます。	18歳未満のお子さん(未就学児は保護者同伴) 当日、直接、同センターへ
春野	みんなのひろば	6/19(水) 11:00~11:30	親子遊び、集団遊び、体操、お誕生日会など ※発達相談を同時開催します。	未就学児と保護者 当日、直接、同センターへ

見沼区子育てはじめましてサロン

子育てに関する情報提供や保護者同士の交流をします。

日 時 6月24日间 10時 ~ 11時30分

会 場●片柳児童センター

対象・定員 ●見沼区に転入又は転居後1年以内で、3歳未満のお子さんと保護者10組(先着順) ※子育て支援センターや児童センターの利用が初めてでない方はご相談ください。

申込み・問合せ●6月4日(以~24日月) 9時~18時に、電話で、片柳児童センターへ **個・M**687·4525

節 区支援課 **個**681⋅6041 **M**681⋅6169





見沼区保健センター からのお知らせ

・対象は、区内在住の方です。

・各学級の参加は、お子さん1人に対して1回のみです。

・相談は電話でもお受けしています。 •会場名がない事業は、区保健センターが会場です。 ■ 事業名を入 力し検索し でお申い込

電子申請は ■ みください

11681.6100 **EXI**681.6169 見沼区役所 1階

	事業名·定員	日時		内容	対象	申込み	
	両親学級 定員 24組(先着順)	7/6 生) 9:15~13	2:00	夫婦で取り組む育児について(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、 着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が 令和6年8~11月の方と夫 (パートナー)		
	育児学級 定員 20組(先着順)	7/26 金 9:45~1	1:20	ゆったり子育てのすすめ(講義) 赤ちゃんの心と体を育てる遊び(実技) 座談会	令和6年1~4月生まれのお 子さんと保護者		
	ふたごの集い 定員 5組(先着順)	7/12金 10:30~1	1:30	座談会	ふたご以上を妊娠中の方 ふたご以上のお子さんと保 護者		
151	離乳食教室 定員 18人(先着順)	7/23 似 13:30~14	4:40	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和6年2·3月生まれのお子 さんの保護者	6/10例 9時~	電子申請
母	市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。						
子保	むし歯予防教室	7/17% ① 9:45~10:40 ②11:00~11:55		むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和5年2~8月生まれのお 子さんと保護者		
	定員 10組(先着順)	シュがキについての動画	ノキオ 「オハたキホーお) 歩子吹 あが		-		
健	公民館等育児相談 ※時間予約制 第一次 第一次 第一次 第一次 第一次 第一次 第一次 第一次 第一次 第一次	7/11(木) 9:30~10 会場:七里公民館 7/18(木) 9:30~10 会場:春岡公民館 7/30(火) 9:30~10	0:30	制しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。			
	定員各12組(先着順)	会場:子育て支援センタ	ターみぬま	持ち物:母子健康手帳			
	育児相談(乳児期)	後(乳児期) 6/11火 9:30~10:30 バスタオル おむつの替え	バスタオル	0歳のお子さんと保護者	当日、直接、		
	育児相談(幼児期)		1歳~未就学児と保護者	区保健センター	-^		

年齢に応じたフッ化物歯みがき剤(量・濃度)を使いましょう

区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。

フッ化物は歯の質を強くし、むし歯を予防します。効果的に使用するには、就寝前を含めて1日2回の使用、うがいは 少量の水で1回が推奨されています。

年齢	使用量	フッ化物濃度
歯が生えてから2歳	米粒大(1 ~ 2mm 程度)	000 1.000nmF
3~5歳	グリーンピース大(5mm 程度)	900 ~ 1,000ppmF
6歳~成人・高齢者	歯ブラシ全体(1.5 ~ 2cm 程度)	1,400 ∼ 1,500ppmF



※使用方法が分からないときは、かかりつけ歯科医や保健センターにご相談ください。

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です♪

出典:日本口腔衛生学会HP(https://www.kokuhoken.or.jp/jsdh/news/2023/news_230106.pdf)

6月は食育月間です

『さいたま市食育なび』では、管理栄養士おすすめ「パパっと簡単!栄養満点ごはん」 としてレシピを3品紹介しています。1皿またはご飯をプラスするだけでバランス よく食べられますので、ぜひお試しください。 「さいたま市食育なび」はこちら▶



