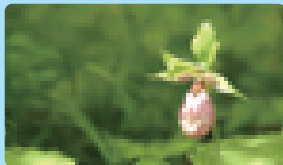


見沼区シンボル絵画展の作品を募集します!

区内在住・在学の小学2・5年生を対象に、見沼区のシンボルをテーマにした絵画作品を募集します。たくさんの応募をお待ちしています!

募集テーマ①～④の中から選んで応募してください

①区の花 クマガイソウ



②区の鳥 カワセミ



③区の蝶 アゲハチョウ



④区の木 サクラ



応募方法

応募条件●1人1作品

応募規格●八つ切画用紙(270mm×381mm)

応募期間●6月10日(月)～7月5日(金)

対象者●区内在住又は在学の小学2・5年生

提出先●在学する小学校 ※区外の学校に通学する児童は区コミュニティ課へ

その他●作品を区のPR事業のために、市報やX(旧Twitter)、冊子などに使用場合があります。

シンボル絵画展 開催概要(予定)

開催期間●8月8日(木)～23日(金) ※閉庁日を除く 8時30分～17時15分(最終日は15時まで)

会場●見沼区役所 1階 多目的室

問合せ●区コミュニティ課 ☎681・6021 ファク681・6161



※対象事業です。



見沼区オープンガーデンに参加してみませんか

見沼区オープンガーデンで、お庭を公開してくださる方を募集しています。敷地の中には入らず、外から見るだけなら、という方も募集しています。ぜひお気軽にお問い合わせください。

見沼区オープンガーデンとは

個人の庭園や団体が管理する花壇などを公開していただき、来場者との交流や地域のコミュニティづくり、花と緑があふれるまちづくりを目的として開催しています。



問合せ●区コミュニティ課 ☎681・6020 ファク681・6161

便利で使える! ごみ分別アプリをご利用ください

すばやく検索!

ごみ分別辞典

出し忘れを防止!

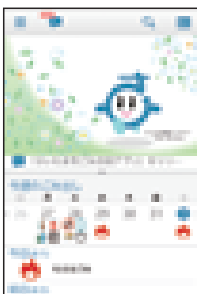
アラート機能

見やすいカレンダー表示!

収集日カレンダー

もう捨て方で迷いません!

ごみの出し方



※英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・ベトナム語
にも対応しています。

問合せ●資源循環政策課 ☎829・1338 ファク829・1991

守ろう! 電波のルール

総務省では、6月1日(土)から10日(月)までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取締り強化を行います。
電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。皆さんで電波利用のルールを守りましょう。

問合せ●関東総合通信局

不法無線局による混信・妨害

☎03・6238・1939

テレビ・ラジオの受信障害

☎03・6238・1945

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時●6月30日(日) 8時30分～17時15分

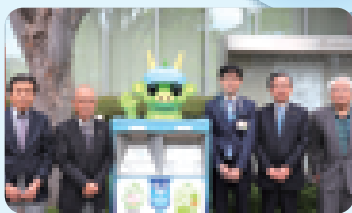
場所●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ファク827・8656

こんにちは 区長

色とりどりのアジサイが見ごろを迎える季節となりました。今月号の表紙で紹介している「染谷花しょうぶ園」では、花しょうぶだけでなくアジサイも一緒に楽しめますので、ご家族やご友人と出かけてみてはいかがでしょうか。

さて、近年、地震や大雨による災害が増え、地域で支え合うことの大切さが見直されていますが、皆さんは自治会に加入されていますか。自治会は防災だけでなく、防犯や美化活動等地域の安全、生活環境の向上のための活動やお祭り等住民同士の交流を深める行事の実施といった私たちの生活を支える様々な活動をしています。未加入の方でご自分の地区の自治会名を知りたいなどがありましたら、区コミュニティ課へお気軽にお問い合わせください。



▲さいたま市見沼区自治会連合会
会長・副会長と

見沼区長 田中 広典

すこやか運動教室

無理なく楽しくストレッチや筋力トレーニングを行う、おおむね65歳以上の方を対象とした運動教室です。

6月	会場	時間
12日水	青葉南公園	14:00～15:00
21日金	東大宮中央公園	
26日水	観音寺下公園	

※雨天中止

問合せ ● 区高齢介護課

☎681・6068

FAX 681・6160



地域支え合い推進員が活動しています

高齢者の皆さんが地域でいつまでも元気で自分らしく生活できるよう、地域支え合い推進員（高齢者生活支援コーディネーター）が地域包括支援センター（シニアサポートセンター）に配置され、活動しています。



- ・近所に運動できる場所はないかな？
- ・ご近所同士の支え合い、私にできることはあるかな？
- ・家族を介護した経験を生かしたい
- ・介護している人を応援したい

このようなときは、各地域包括支援センターにお問い合わせください。

介護者サロン

介護をしていた方やしている方、これからする方を対象とした、交流・情報交換・学習の場です。

6月	時間	名称	会場	申込先
5日水	10:00～11:30	やすらぎサロン	春岡公民館	北部包括
12日水	13:30～15:00	ななさとサロン	敬寿園七里ホーム	東部包括
18日水	10:00～11:30	介護者のつどい	大砂土東公民館	西部包括
19日水	13:30～15:30	かたらいの場	ケアサポートサロンみぬま	南部包括

申込み ● 事前に、電話で、各地域包括支援センターへ

問合せ ● 【北部包括】さいたまやすらぎの里 ☎680・3289

【東部包括】敬寿園七里ホーム ☎681・6614

【西部包括】大和田 ☎685・8791

【南部包括】敬寿園 ☎681・5151

所 管 ● 区高齢介護課 ☎681・6068 FAX 681・6160

大宮アルディージャからのお知らせ

夏休み！招待チケット企画実施のお知らせ

大宮アルディージャでは、日頃の感謝を込めて、招待チケット企画を実施します。共に夏を盛り上げましょう！



©1998, 2007 N.O.ARDIJA

招待チケット対象試合

キックオフ日時	対戦相手	応募期間	招待数(抽選)
7/13(土) 19:00	カマタマーレ讃岐	7/8(月) まで	各日500組/ 1,000人
8/17(土) 19:00	ツエーゲン金沢	8/9(金) まで	
8/31(土) 19:00	Y.S.C.C.横浜	8/23(金) まで	

※会場はNACK5スタジアム大宮

明治安田J3リーグ 試合日程

節	キックオフ日時	対戦相手
第18節	6/22(土) 19:00	FC琉球
第19節	6/29(土) 19:00	いわてグルージャ盛岡

会 場 ● NACK5スタジアム大宮

招待席種 ● ホームサポーターゾーン

申 込 み ● 専用応募フォーム

※応募にはJリーグID(無料)が必要です



専用応募フォーム及びJリーグIDの取得はこちら

問合せ ▶ 大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル ☎0570・003839 (土・日・月曜日を除く 10時～18時) FAX 621・3055