

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ㊟687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ㊟687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ㊟687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ㊟687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	パソコン相談サロン	3/21(木) 9:30～11:30	パソコンやスマートフォンの使用に関する相談にお答えします。	当日11時までに、直接、同館へ
片柳	子育てサロン「ちゃっと」	4/5(金) 10:00～12:00	子育て中の保護者がお子さんと気軽に参加できる交流の場です。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ
七里	親子サロン	3/13(水) 10:00～11:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換ができる場です。	3歳くらいまでのお子さんと保護者9組(先着順) 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

片柳公民館 休館のお知らせ

3月1日(金)から31日(日)(予定)まで、空調設備工事のため休館いたします。大変ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、併設の片柳支所は通常どおり開庁します。

問合せ ● 片柳公民館 ☎684・3492 ㊟687・5585
片柳支所 ☎683・4985 ㊟680・1100



図書館

春野図書館 ☎687・8301 ㊟687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ㊟687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ㊟687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ㊟682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	春の子ども映画会	3/26(火) 14:00～15:20	アニメ「ふしぎの国のアリス」を上映します。	3歳～小学生と保護者20人(抽選) ※お子さんのみの参加も可 3/4(月)～10(日)に、市生涯学習情報システム(ホームページ)へ
大宮東	おはなし会	①3/14(木) 11:00～11:30 ②3/14・28(木) 15:30～16:00	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①3歳までの未就学児と保護者7組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
七里	春の子ども映画会	3/28(木) 10:00～11:20	アニメ「シンデレラ」を上映します。	どなたでも100人(先着順) 当日、直接、七里コミュニティセンターへ ※問合せは七里図書館へ
片柳		3/29(金) 14:00～15:30	アニメ「こんにちはアン」を上映します。	どなたでも150人(先着順) 当日、直接、片柳コミュニティセンターへ ※問合せは片柳図書館へ

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榑引町) ☎664・4946 ㊟667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 葎田島公園	3/14・28(木)	東新井 団地22号棟前	13:30～14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	14:50～15:40
砂団地内公園			3/7・21(木)

児童センター

片柳児童センター ☎・㊟687・4525 春野児童センター ☎・㊟686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	プチひろば&お誕生会	3/13(水) 11:00～11:30	体操・ふれあい遊びのほか、3月生まれのお友だちをみんなでお祝いします。カードに手形を押してプレゼントします。	未就学児と保護者 当日、直接、同センターへ
春野	みんなのひろば	3/6(水) 11:00～11:30	体操、ふれあい遊びなど ※今年度最後です!	未就学児と保護者 当日、直接、同センターへ
	ハッピーバースデー&大きくなったかな	3/13(水) 11:00～11:45	お誕生会、身体測定、手形とり	

見沼区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- ・相談は電話でもお受けしています。
- ・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL **681・6100**

FAX **681・6169**

見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
両親学級 定員 24組(先着順)	4/20(土) 9:15~12:00	夫婦で取り組む育児について(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が令和6年6~9月の方と夫(パートナー)	3/5(火) 9時~
はじめてのママクラス 定員 15人(先着順)	1日目 4/16(火) 13:30~15:25 2日目 4/23(火) 13:30~15:00	座談会 妊娠・出産・育児について(助産師講義) 妊娠中の栄養のポイント 妊娠中と乳幼児期のお口のケア	初めての出産で、予定日が令和6年6~9月の方	
離乳食教室 定員 18人(先着順)	4/25(木) 13:30~14:40	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和5年11・12月生まれのお子さんの保護者	
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。				
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	4/12(金) 9:45~10:40	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和4年11月~令和5年5月生まれのお子さんと保護者	
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。				
育児相談(乳児期)	3/18(月) 9:30~10:30	保健師・栄養士・歯科衛生士による 発育・発達などの育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物: 母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	0歳のお子さんと保護者	当日、直接、 区保健センターへ
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。				

電子申請

3月1日~8日は「女性の健康週間」です

女性の心身の状態は、ホルモンの影響によって大きく変化します。女性のからだの特徴を理解し、日々の健康づくりに取り組みましょう♪

<女性の健康づくりに大切なこと>

- 栄養バランスの取れた食事をする
- 適度な運動を継続して行う
- からだを冷やさないようにする
- 喫煙をしない
- 排便、排尿のトラブルは早期受診をする
- 飲酒は控えめにする
- 適正体重を維持する(「やせ」も「肥満」も要注意)
- 定期的な健診、検診を受ける(特に子宮がんや乳がん)



参考: からだサポートブック
「女性のための健康ガイド」[第16版]

『産婦・新生児訪問』をご利用ください

助産師又は保健師が家庭を訪問をして、育児相談や身長・体重の測定などを行います。※土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く

対象 ● 生後1~2か月くらいまでのお子さんと母親

※里帰り出産で、市内に滞在している方を含む

申込み ● 母子健康手帳別冊に添付されている、右図の「出生連絡票」の「訪問希望」欄の「有」に○印をつけて郵送又は電話で、お住まいの区の保健センターへ

出生連絡票			年	月	日
氏名	性別	生年月日	年	月	日
出生時体重	出生時刻	出生時の場所	無	有	(出生時刻が不明)
胎動観察回数	利用なし・利用あり	産後ケア申請の有無	有	無	
出生場所・名称					
氏名	生年月日	妊娠中の異常	分娩の経過	経産回数	酒
自宅住所	さいたま市 区	産後ケア申請の有無			
訪問希望	有・無	訪問希望する住所 (自宅・里帰り)	訪問希望する日時	訪問希望する曜日	訪問希望する曜日
訪問希望	有・無				
訪問希望	有・無				
訪問希望	有・無				
訪問希望	有・無				