

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	親子で「カラダ」と「ココロ」をほぐしましょう～親の学習事業～	3/8・15金 10:00～12:00	呼吸法やゆったりとしたストレッチでカラダとココロをほぐしましょう。子育て中の悩みなどおしゃべりしながら情報交換をします。	市内在住で、3か月～概ね1歳未満のお子さんと保護者6組(先着順) 2/13(火) 9時から、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
片柳	子育てサロン「ちゃっと」	3/1金 10:00～12:00	子育て中の保護者がお子さんと気軽に参加できる交流の場です。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ
七里	春のクラシックコンサート	3/12(火) 13:30～15:00	クラシック音楽を聴いて豊かな心を育みましょう。ヴァイオリン・ピアノ・チェロのコンサートです。	市内在住で、20歳以上の方50人(抽選) 2/13(火) 9時～22(木)17時まで、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
春岡	はるおかおやこサロン	3/4・18月 10:00～11:30	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。 18日(月)はおやこサロンスペシャルです。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	見沼区学講座	3/12(火) 14:00～16:00	「鳥居とはなにか」 講師:下村 克彦 氏	どなたでも20人(抽選) 2/9(金) 9時～18(日)18時に、市生涯学習情報システム(ホームページ)、電話、FAX又は直接、同館へ
大宮東	おはなし会	①2/1・15木 11:00～11:30 ②2/1・15木 15:30～16:00	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①3歳までの未就学児と保護者7組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
七里		①2/22(木) 11:00～11:30 ②2/8・22(木) 15:30～16:00		
片柳		①2/14(水) 11:00～11:30 ②2/24(土) 11:00～11:30		
片柳		①2/7(水) 11:00～11:30 ②2/17(土) 11:00～11:30		

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎引町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	2/1・15・29(木)	東新井 団地22号棟前	13:30～14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	14:50～15:40
砂 団地内公園			

コミュニティセンター

七里コミュニティセンター ☎687・3688 ☎687・3705

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
七里	地域連絡協議会協力校発表会・美術展示会	美術展示 2/1(木)～29(木) 発表会 2/10(土) 13:00～16:00	大谷中美術部・大谷小児童作品展 大谷中演劇部・吹奏楽部・大谷小金管バンドの 成果合同発表	入退場自由 当日、直接、同センターへ

児童センター

片柳児童センター ☎687・4525 春野児童センター ☎686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	おとうさんとあそぼう～でんしゃであそぼう～	2/18(日) 10:00～12:00	遊戯室の広いスペースを使って、おもちゃの電車や線路で自由に遊べます。	18歳以下のお子さん(未就学児は保護者同伴) 当日、直接、同センターへ
春野	ハッピーバースデー&大きくなったかな	2/21(水) 11:00～11:45	お誕生会、身体測定、手形とり	未就学児と保護者 当日、直接、同センターへ

見沼区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- ・相談は電話でもお受けしています。
- ・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
両親学級 定員 24組(先着順)	3/2(土) 9:15~12:00	夫婦で取り組む育児について(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、 着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が令和6年4~7月の方と夫(パートナー)	2/7(水) 9時~
育児学級 ~あそび編~ 定員 20組(先着順)	3/1(金) 9:45~11:20	ゆったり子育てのすすめ(講義) 赤ちゃんの心と体を育てる遊び(実技) 座談会	令和5年9~12月生まれのお子さんと保護者	
離乳食教室 定員 18人(先着順)	3/12(火) 13:30~14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和5年10・11月生まれのお子さんの保護者	2/6(火) 9時~
母子保健 市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。				
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	3/15(金) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和4年10月~令和5年4月生まれのお子さんと保護者	
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。				
公民館等育児相談 ※時間予約制 定員 各12組(先着順)	3/6(水) 9:30~11:30 会場:春岡公民館	保健師・栄養士・歯科衛生士による 発育・発達などの育児相談やその他 心配ごとの相談	未就学児と保護者	2/20(火) 9時~
	3/7(木) 9:30~11:30 会場:七里公民館			
育児相談(乳児期)	2/26(月) 9:30~10:30	持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	0歳のお子さんと保護者	当日、直接、 区保健センターへ
育児相談(幼児期)	2/27(火) 9:30~10:30	1歳~未就学児と保護者		
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。				

電子申請

がん検診などはお済みですか？

今年度の **がん検診** は、**3月9日(土)** までです。
歯科健康診査 は、**3月31日(日)**

定期的な検診が大切なあなたの健康を守ります。

終了間際は混み合います。
早めに受診しましょう。



計測コーナーをぜひご利用ください！



保健センターでは、お子さんの身長や体重を測定することができます。見沼区役所への来庁時に、保健センター前の計測コーナーをぜひご利用ください。また、測定の際にお手伝いが必要なときは、保健センターの職員へお気軽にお声がけください。

※保健センター事業の都合により、身長・体重計のご利用ができない場合がありますのであらかじめご了承ください。

※感染症対策のためバスタオルなどを持参し、体重計に敷いてからご利用ください。

