

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	公民館介護予防普及啓発事業 大人のぬり絵教室	2/15・22木 10:00～12:00	色鉛筆を使い、重ね塗りや影のつけ方、濃淡の出し方などコツを学びます。	市内在住で、65歳以上の方20人(抽選) 1/17(水) 9時～25(木)17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
片柳	スポーツ障害予防教室	2/25日 9:30～11:30	ストレッチやクールダウンの方法、応急対処法について学びます。	30人(先着順) 1/5(金) 9時から、電話、FAX又は直接、同館へ
七里	親子サロン	1/17水 10:00～11:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換ができる場です。	3歳くらいまでのお子さんと保護者9組(先着順) 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ
春岡	はるおかおやこサロン	1/22月 10:00～11:30	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせもあります。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み	
春野	おはなし会	①1/18木 11:00～11:30 ②1/18木 15:30～16:00	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①3歳までの未就学児と保護者7組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ	
大宮東		①1/25木 11:00～11:30 ②1/11・25木 15:30～16:00			
七里		①1/10水 11:00～11:30 ②1/13土 11:00～11:30			①3歳までの未就学児と保護者10組(先着順) ②3歳～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ
片柳		①1/17水 11:00～11:30 ②1/20土 11:00～11:30			

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榑引町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	1/18・2/1木	東新井 団地22号棟前	13:30～14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	14:50～15:40
砂 団地内公園			

コミュニティセンター

片柳コミュニティセンター ☎686・8666 ☎686・2999

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	親子講座 ～お菓子づくり～	2/3(土) 9:30～12:00	親子でバレンタイン向けスイーツをつくります。 参加費:1組1,500円	市内在住又は在学の小学生と保護者4組8人(抽選) 1/15(月)までに、市生涯学習情報システム(ホームページ)
	キッズチャレンジ!! ～ひな祭り～	2/4(日) 10:00～12:00	陶芸でお雛様をつくります。 参加費:1,000円	市内在住又は在学の小学3～6年生10人(抽選) 1/15(月)までに、市生涯学習情報システム(ホームページ)

児童センター

片柳児童センター ☎687・4525 春野児童センター ☎686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	乳がんセルフチェック	1/29(月) 11:00～11:30	保健師による乳がんセルフチェックの講話です。	未就学児と保護者15組(先着順) 1/22(月) 9時から、電話又は直接、同センターへ
春野	ハッピーバースデー& 大きくなったかな	1/17(水) 11:00～11:45	お誕生会、身体測定、手形とり 育児相談もできます。	未就学児と保護者 当日、直接、同センターへ
	ハイハイサロン	1/12・26(金) 11:00～11:45	親子のふれあい遊び、季節の遊びなど	0歳児と保護者 当日、直接、同センターへ

見沼区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- ・相談は電話でもお受けしています。
- ・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめてのママクラス 定員 15人(先着順)	1日目 2/19月 13:15~15:10	座談会 妊娠・出産・育児について(助産師講義)	初めての出産で、予定日が令和6年4~7月の方	1/9(火) 9時~
	2日目 2/22木 13:15~14:45	妊娠中の栄養 妊娠中と乳幼児期のお口のケア		
育児学級 ~ふれあい編~ 定員 20組(先着順)	2/9金 14:00~14:50	気をつけよう!~事故予防~ (講義) 赤ちゃんとのふれあいタイム(実技) 座談会	令和5年8~11月生まれのお子さんと保護者	1/5(金) 9時~
離乳食教室 定員 18人(先着順)	2/16金 13:30~14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和5年9・10月生まれのお子さんの保護者	
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。				
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	2/20火 9:45~10:30	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和4年9月~令和5年3月生まれのお子さんと保護者	1/5(金) 9時~
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。				
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。				

電子申請

歯歯歯リフレっすん(歯周病予防教室)

歯周病予防のポイントを学び、全身の健康を保つコツを身につける教室です。

日時●2月15日(木) 9時30分~11時50分(受付:9時15分~)

内容●歯科医師、歯科衛生士による講義、実習、口腔チェック

対象・定員●区内在住で、20歳~64歳の方12人(先着順)

持ち物●筆記用具

申込み●1月17日(水) 9時から、電話又はFAXで、

区保健センターへ TEL 681・6100 FAX 681・6169

歯周病を専門とする
歯科医師が教えてくれる!



お口のケアで感染症予防

口の中が不潔になると、口の中の細菌が作り出す酵素によって、インフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。

歯みがきは口の中を清潔に保つだけでなく、さまざまなウイルス感染から体を守ることにつながります。手洗いだけでなく、丁寧な歯みがきを心がけ、この冬を元気に乗り切りましょう。

定期的な歯科健康診査も
忘れずに♪



妊娠届出は 妊娠・出産包括支援センターへ

安心して出産・子育てができるように、母子保健相談員などの専門職員が妊婦さん一人一人にお会いし、妊娠届を出された方全員にお話しを伺います。

届出の際は待ち時間の短縮のため、電子申請でご予約ください。

▼電子申請はこちらから

