

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員・申込み |
|------|--------------|---------------------------|--|--|
| 大砂土東 | クリスマススワッグ作り | 12/5(火) 10:00～12:00 | アートフラワーを使ってクリスマススワッグを作ります。 材料費:2,500円 | 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方20人(抽選) 11/6(月) 9時～14(火)17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ |
| 片柳 | 子育てサロン「ちゃっと」 | 12/1(金) 10:00～12:00 | 子育て中の保護者がお子さんと気軽に参加できる交流の場です。 | 未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ |
| 七里 | しめ縄正月飾り教室 | 12/19(火) 10:00～12:00 | しめ縄をアレンジした正月飾りを作り、新しい年を迎える準備をしましょう。 材料費:1,500円 | 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の方20人(先着順) 11/13(月) 9時から、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ |
| 春岡 | はるおかおやこサロン | 11/6・20(月) 10:00～11:30 | お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせもあります。 | 未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ |

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員・申込み |
|-----|---------------|--|--|---|
| 春野 | 紙芝居「大宮の伝説」展示会 | 11/21(火)～30(木)(休館日を除く) 9:00～17:00 | 大宮郷土史研究会より寄贈された紙芝居「大宮の伝説」を関連資料とともに展示します。 | どなたでも 期間中に、直接、同館へ |
| 大宮東 | おはなし会 | ①11/2・16(木) 11:00～11:30 ②11/2・16(木) 15:30～16:00 | ①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など | ①0～3歳児と保護者7組(先着順) ②3歳児～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ |
| 七里 | | ①11/9(木) 11:00～11:30 ②11/9(木) 15:30～16:00 | | ①0～3歳児と保護者10組(先着順) ②3歳児～小学生と保護者20人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 当日、直接、同館へ |
| 片柳 | | ①11/8(水) 11:00～11:30 ②11/11(土) 11:00～11:30 | | |
| | | ①11/1(水) 11:00～11:30 ②11/18(土) 11:00～11:30 | | |

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

※大宮東図書館は、特別整理のため、11月28日(火)～12月1日(金)の間、臨時休館します。

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区櫛引町) ☎664・4946 ☎667・7715

| ステーション名 | 日時 | ステーション名 | 日時 |
|-----------|---------|-------------|---|
| 東大宮 藁田島公園 | 11/9(木) | 東新井 団地22号棟前 | 13:30～14:30 |
| 東大宮 築地公園 | | 中川 自治会館 | 14:50～15:40 |
| 砂団地内公園 | | | 10:30～11:30 13:20～14:00 14:20～15:20 |

コミュニティセンター

片柳コミュニティセンター ☎686・8666 ☎686・2999
七里コミュニティセンター ☎687・3688 ☎687・3705

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員・申込み |
|----|-----------------------------|------------------------|--|---|
| 片柳 | 親子で松竹梅のミニ盆栽をつくろう!! | 12/2(土) 10:00～13:00 | 親子で協力して正月向けのミニ盆栽をつくります。 参加費:1組あたり4,000円 | 市内在住又は在学の小学4年生以上と保護者6組12人(抽選) 11/15(火)までに、市生涯学習情報システム(ホームページ) |
| 七里 | ウクレレワークショップ～始めようウクレレ!初歩の初歩♪ | 12/9(土) 14:00～15:30 | サークル「コードCからが」によるウクレレ体験とミニコンサートをを行います。 | 市内在住、在勤又は在学の方30人(先着順) ※ウクレレ体験は、小学生以上の方 11/3(祝)10時から、電話又は直接、同センターへ |

児童センター

片柳児童センター ☎・☎687・4525 春野児童センター ☎・☎686・6690

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員・申込み |
|----|---------------------|-------------------------|------------------------------------|--|
| 片柳 | 発達相談 | 11/24(金) 10:00～11:30 | 児童発達支援施設の専門職員によるお子さんの発達に関する個別相談です。 | 2歳以上の幼児と保護者3組(先着順) 11/4(土) 9時から、電話又は直接、同センターへ |
| 春野 | ハッピーバースデー &大きくなったかな | 11/15(水) 11:00～11:45 | お誕生会、身体測定、手形とり | 未就学児と保護者 当日、直接、同センターへ |

見沼区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- ・相談は電話でもお受けしています。
- ・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

| 事業名・定員 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|--|-----------------------------|---|---------------------------|----------------|
| はじめてのママクラス 定員 15人(先着順) | 1日目 12/19(火) 13:15~15:10 | 座談会 妊娠・出産・育児について(助産師講義) | 初めての出産で、予定日が令和6年2~5月の方 | 11/7(火) 9時~ |
| | 2日目 12/26(火) 13:15~14:45 | 妊娠中の栄養のポイント 妊娠中と乳幼児期のお口のケア | | |
| 育児学級 ~あそび編~ 定員 20組(先着順) | 12/1(金) 9:45~11:20 | ゆったり子育てのすすめ(講義) 赤ちゃんの心と体を育てる遊び(実技) 座談会 | 令和5年5~8月生まれのお子さんと保護者 | 11/6(月) 9時~ |
| 育児学級 ~ふれあい編~ 定員 20組(先着順) | 12/8(金) 14:00~14:50 | 気をつけよう!~事故予防~(講義) 赤ちゃんとのふれあいタイム(実技) 座談会 | 令和5年6~9月生まれのお子さんと保護者 | |
| 離乳食教室 定員 18人(先着順) | 12/15(金) 13:30~14:30 | 離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア | 令和5年7・8月生まれのおさんの保護者 | |
| 市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。 | | | | |
| むし歯予防教室 定員 10組(先着順) | 12/12(火) 9:45~10:30 | むし歯予防のポイント ブラッシング実習 | 令和4年7月~令和5年1月生まれのお子さんと保護者 | |
| 市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。 | | | | |

電子申請

年に1度は 歯科健康診査を受けましょう!

何歳になっても、食事をおいしく味わい、健やかな生活を送るためには、歯と口の健康が欠かせません。

かかりつけ歯科医での定期的な歯科健康診査と日々のケアで、むし歯・歯周病を予防しましょう。さいたま市では40歳以上の方を対象に歯科健康診査を実施しています。ぜひ、ご利用ください。

~11月8日は「いい歯の日」~



見沼区ふれあいフェア ~保健センターブース~

見沼区ふれあいフェアにて、体験や測定会を行います。

日時●11月11日(土) 9時30分~15時30分(最終受付:15時)

会場●見沼区役所 1階

内容・定員●

- ・乳がん自己検診法体験(先着50人)

乳がんモデルを使って乳がんのしこりを見つける体験を行います。

- ・血管年齢測定会(先着350組)

血管の老化度や心と体の疲労状態をチェックすることができます。

申込み●当日、直接、会場へ



親子でトライ!!なわとび教室

なわとびは効率的な有酸素運動のひとつです。親子で楽しみながら、なわとびで健康的なからだづくりを目指しましょう。

日時●12月9日(土) 9時45分~11時35分(受付・計測:9時20分~)

会場●大宮武道館 主道場

対象・定員●区内在住の小学生と保護者15組30人(先着順) ※妊婦、運動制限の指示のある方を除く。

持ち物●水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、縄跳び、室内用運動靴、着替え(必要な方)

服装●裸足になりやすい運動のできる服装

申込み●11月7日(火) 9時から、電話又はFAXで、区保健センターへ TEL681・6100 FAX681・6169

