

## 区制施行20周年記念事業 モザイクアート展(巡回展示)

9月に見沼区役所にて展示した、区制施行20周年を記念して作製したモザイクアートをたくさんの方に見ていただくため、巡回展示を行います。

会場	期間	時間
片柳コミュニティセンター	11月27日(月)~12月12日(火)	9時~21時30分
七里コミュニティセンター	12月16日(土)~28日(木)	
東大宮コミュニティセンター	令和6年1月15日(月)~26日(金)	
春野図書館	令和6年1月30日(火)~2月25日(日)	火~金曜日:9時~20時 土・日曜日・祝日:9時~18時

※休館日を除く。

※いずれも初日は13時~、最終日は15時まで。

問合せ●区コミュニティ課 ☎681・6021 ☎681・6161

## 自転車で横断歩道を渡るときは

自転車で横断歩道を渡るとき、皆さんはどのように渡りますか? 渡ろうとしている横断歩道に歩行者がいるかどうかで渡り方が変わります。

- 横断歩行者がいる場合は、自転車から降りて押して渡りましょう。
- 横断歩行者がいない場合は、自転車に乗ったまま渡ることができます。



また、自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶり、交通ルールを守って安全に運転しましょう。

問合せ●大宮東警察署 交通課 ☎☎682・0110

## 地域支え合い推進員が活動しています

高齢者の皆さんが地域でいつまでも元気で自分らしく生活できるよう、地域支え合い推進員(高齢者生活支援コーディネーター)が地域包括支援センター(シニアサポートセンター)に配置され、活動しています。



- ・近所に運動できる場所はないかな?
- ・ご近所同士の支え合い、私にできることはあるかな?
- ・家族を介護した経験をいかしたい。
- ・介護している人を応援したい。

このようなときは、各地域包括支援センターにお問い合わせください。

## 介護者サロン

介護をしていた方やしている方、これからする方を対象とした、交流・情報交換・学習の場です。

11月	時間	名称	会場	申込先
6日(月)	10:00~11:30	やすらぎサロン	春岡公民館	北部包括
8日(水)	13:30~15:00	ななさとサロン	敬寿園七里ホーム	東部包括
15日(水)	13:30~15:30	かたらいの場	ケアサポートサロンみぬま	南部包括
21日(火)	10:00~11:30	介護者のつどい	大砂土東公民館	西部包括

申込み●事前に、電話で、各地域包括支援センターへ

問合せ●(北部包括)さいたまやすらぎの里 ☎680・3289  
(東部包括)敬寿園七里ホーム ☎681・6614  
(西部包括)大和田 ☎685・8791  
(南部包括)敬寿園 ☎681・5151

所管●区高齢介護課 ☎681・6068 ☎681・6160

## すこやか運動教室

無理なく楽しくストレッチや筋力トレーニングを行う、おおむね65歳以上の方を対象とした運動教室です。

11月	時間	会場
8日(水)	14:00~15:00	青葉南公園
17日(金)		東大宮中央公園
22日(水)		観音寺下公園

※雨天中止

問合せ●区高齢介護課  
☎681・6068  
☎681・6160



## 見沼区子育てはじめましてサロン

子育てに関する情報提供や保護者同士の交流をします。



日時●11月17日(金) 10時~11時30分

会場●風渡野保育園子育て支援センター

対象●①妊娠中の方、②初めての赤ちゃんがいる方、③子育て支援センターや児童センターを利用したことのない未就園児と保護者、④転入された未就園児と保護者

定員●5組(先着順)

申込み・問合せ●11月6日(月)~16日(水・土・日曜日を除く) 9時~14時に、電話で、風渡野保育園子育て支援センターへ  
☎070・4471・7553 ☎682・2551

所管●区支援課 ☎681・6061 ☎681・6166

## 区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時●11月26日(日) 8時30分~17時15分

場所●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

## こんにちは 区長

日に日に秋が深まり、木々の葉も紅葉し始める季節となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。朝晩と昼間の気温差が大きくなってきましたので、体調管理にはどうぞ気を付けてください。

今年も11日(土)に「見沼区ふれあいフェア」を開催いたします。「であい ふれあい つどいの輪」をテーマに実行委員会の皆さんが中心となって企画を練り上げてきました。

「見沼区ふれあいフェア」を通じて地域の新たな交流が生まれ、見沼区への愛着を深めていただける機会となれば幸いです。

そして今回は、区制施行20周年を記念して「ミニ新幹線」の乗車体験コーナーや大宮武道館でのイベント開催など特別な催しも用意しております。世代を超えて楽しんでいただけますので、ご家族やご友人などお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

見沼区長 柳田 正明



▲彼岸花とともに

## 社会を明るくする運動 標語入りポスター展示会

日時 ● 11月13日(月)～20日(月)

8時30分～17時

※13日は13時から、  
20日は15時まで。

※土・日曜日を除く。

会場 ● 見沼区役所 1階 ロビー

出展予定校 ● 海老沼小、島小、春岡小、見沼小、大砂土中、大宮八幡中、春里中

主催 ● さいたま大宮地区保護司会

問合せ ● 保護司会見沼区代表 松村

☎090・3402・2705

所管 ● 区福祉課

☎681・6053 FAX681・6162



## 親子の健康フェスティバル

歯と口の健康について理解を深めていただくため、お口の健康に関する相談などを行います。

日時 ● 11月26日(日)

10時30分～12時30分

会場 ● ソニックシティ 4階 市民ホール  
(大宮区桜木町1-7-5)

内容 ● お口の健康に関する相談、講話、体操やお子さんのポスター展示など

対象・定員 ● どなたでも

申込み ● 当日、直接、会場へ

問合せ ● [一社]大宮歯科医師会 ☎644・8324

所管 ● 保健衛生総務課

☎829・1293 FAX829・1967



## ふらば～るバレー大会

変形(おにぎり型)のボールを使用したバレーボールです。覚えやすいルールで、気軽に楽しめるスポーツです。

日時 ● 11月25日(土) 9時～16時

会場 ● 大宮体育館

対象 ● 市内在住・在勤・在学中、中学生以上の5～8人のチーム

定員 ● 32チーム(抽選)

費用 ● 1人300円(保険料など)

申込み ● ①教室名②チーム名③チーム責任者④責任者の住所と電話番号⑤参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を記入し、11月15日(木)までに、メールで、見沼区支部へ  
✉minuma.sport.leaders@gmail.com

問合せ ● さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会見沼区支部

西部 ☎090・3218・4177

所管 ● スポーツ振興課 ☎829・1058 FAX829・1996

## 大宮アルディージャ VENTUS からのお知らせ

### 2023-24 WEリーグ今月開幕!

#### ■柳井 里奈 監督からのメッセージ

今シーズンから監督に就任した柳井です。日頃からご支援、ご声援をいただきありがとうございます。

いよいよ今月、WEリーグが開幕します。一つ一つ丁寧に積み上げていき、大宮アルディージャ VENTUSに関わる全ての人たちが、自然と前のめりになるような熱い試合をNACK5スタジアム大宮でお見せしたいと思いますし、日頃よりご支援くださっているホームタウンの皆さまに元気を届けることができるようチーム一丸となって戦って参ります。

ピッチで躍動する選手たちに、熱い応援のほどよろしくお祈りします!

NACK5スタジアム大宮でともに闘いましょう!!!

写真提供: 大宮アルディージャ



#### 明治安田生命 J2 リーグ 試合日程

節	キックオフ日時	対戦相手
第42節	11/12(日) 13:00	東京ヴェルディ

#### WEリーグ 試合日程

節	キックオフ日時	対戦相手
第2節	11/18(土) 14:00	セレッソ大阪ヤンマーレディース
第4節	11/26(日) 14:00	サンフレッチェ広島レジーナ

※会場は全てNACK5スタジアム大宮



問合せ ▶ 大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル ☎0570・003839 (土・日・月曜日・祝日を除く 10時～18時) FAX621・3055