

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ファク687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ファク687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ファク687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ファク687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	子育てサロン「ちゃっと」	6/2(金) 10:00～12:00	子育て中の保護者がお子さんと気軽に参加できる交流の場です。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ
七里	日本各地の手作りお菓子を作る料理教室	6/20(火) 13:30～15:30	日本各地に昔から伝わるお菓子の作り方を学びます。 材料費:500円	市内在住で、20歳以上の方12人(先着順) 5/18(休) 9時から、電話又は直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ファク687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ファク687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ファク687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ファク682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	おはなし会	①5/18、6/1(木) 11:00～11:30 ②5/18、6/1(木) 15:30～16:00	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①0～3歳児と保護者4組(先着順) ②3歳児～小学生と保護者8人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 各開催日前週の同じ曜日9時から、電話又は直接、同館へ
大宮東		①5/25(木) 11:00～11:30 ②5/25、6/8(木) 15:30～16:00		①0～3歳児と保護者5組(先着順) ②3歳児～小学生と保護者10人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可
七里		②6/10(土) 11:00～11:30		各開催日前週の同じ曜日(開催日が土曜日の場合は前週の金曜日) 9時から、電話又は直接、同館へ
片柳		①5/17、6/7(水) 11:00～11:30 ②5/20(土) 11:00～11:30		

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎引町) ☎664・4946 ファク667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	10:30～11:30	東新井 団地22号棟前	13:30～14:30
東大宮 築地公園	5/11・25(木) 13:20～14:00	中川 自治会館	5/18、6/1(木) 14:50～15:40
砂団地内公園	14:20～15:20		

児童センター

片柳児童センター ☎・ファク687・4525 春野児童センター ☎・ファク686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	①ハイハイサロン ②ヨチヨチひろば ③わんぱくひろば	①5/9(火) 11:00～11:30 ②5/11(木) 11:00～11:30 ③5/12(金) 11:00～11:30	年齢に合わせた体操、手あそび、親子のふれあいや季節の遊び	①0歳児と保護者15組(先着順) ②1歳児と保護者15組(先着順) ③2歳以上のお子さんと保護者15組(先着順) 各開催日前週の同じ曜日9時から、電話又は直接、同センターへ
春野	赤ちゃんサロン	5/19・26、6/2・9・16(金)(全5回) 11:00～11:45 会場:春岡公民館	親子のふれあいやあそびなど	0歳児と保護者10組(予約制) 5/3(祝) 9時から、電話又は直接、同センターへ

見沼区子育てはじめましてサロン

子育てに関する情報提供や保護者同士の交流をします。

日時 ●5月23日(火) 10時～11時30分

会場 ●あすなる保育園子育て支援センター 定員 ●5組(先着順)

対象 ●①妊娠中の方、②初めての赤ちゃんがいる方、③子育て支援センターや児童センターを利用したことのない未就園児と保護者、④転入された未就園児と保護者

申込み・問合せ ●5月8日(月)～22日(月)(土日は除く) 9～16時に、電話で、あすなる保育園子育て支援センターへ
☎・ファク684・6361

所管 ●区支援課 ☎681・6061 ファク681・6166



区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時 ●5月28日(日) 8時30分～17時15分

場所 ●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ファク827・8656

見沼区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- ・相談は電話でもお受けしています。
- ・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめてのママクラス 定員 15人(先着順)	1日目 6/21(水) 13:15~15:10	座談会 妊娠・出産・育児について(助産師講義)	初めての出産で、予定日が 令和5年8~11月の方	5/9(火) 9時~
	2日目 6/27(火) 13:15~14:45	妊娠中の栄養、妊娠中と乳幼児期のお口のケア		
育児学級 ~ふれあい編~ 定員 20組(先着順)	6/9(金) 14:00~14:50	気をつけよう!~事故予防~(講義) 赤ちゃんとのふれあいタイム(実技) 座談会	令和4年12月~令和5年3月生 まれのお子さんと保護者	5/8(月) 9時~
離乳食教室 定員 18人(先着順)	6/22(木) 13:30~14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和5年1月・2月生まれのお子 さんの保護者	
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。				
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	6/20(火) 9:45~10:30	むし歯予防のポイント ブラッシング指導	令和4年1月~7月生まれのお 子さんと保護者	電子申請
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。				
育児相談(乳児期) ※時間予約制 定員 24組(先着順)	6/12(月) 9:30~11:30	保健師・栄養士・歯科衛生士による 発育・発達などの育児相談やその他 心配ごとの相談 持ち物: 母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	1歳未満のお子さんと保護者	5/19(金) 9時~
育児相談(幼児期) ※時間予約制 定員 24組(先着順)	6/13(火) 9:30~11:30		1歳~未就学児のお子さんと 保護者	
公民館育児相談 ※時間予約制 定員 各12組(先着順)	5/19(金) 9:30~11:30 会場: 七里公民館 5/18(木) 9:30~11:30 会場: 春岡公民館		未就学児と保護者	5/8(月) 9時~
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。				

体組成測定会(時間予約制)

体組成計で基礎代謝量・体脂肪量・筋肉量・筋肉のつき方のバランスなどがチェックできます。

当日は、裸足になりやすい服装で会場へお越しください。

※感染症予防対策のため、事前に時間を指定してご案内します。

	日時	対象・定員	申込み
第1回	6/2(金) 9:00~11:30	18歳以上の方、各回40人 ※妊婦、ペースメーカーなどの医療機器 を使用している方はご利用できません。	5/17(水) 9時から、電話又は FAX(先着順) ※申込みは、第1回、第2回のい ずれか1回のみです。
第2回	6/5(月) 9:00~11:30		

申込み ● 区保健センター TEL 681・6100 FAX 681・6169



5月31日~6月6日は禁煙週間です

たばこには多くの有害物質(ニコチン・タール・一酸化炭素等)が含まれ、がんや心臓病、脳血管疾患等、様々な病気になるリスクがあります。

また、たばこを吸わない人でも、喫煙者のたばこの煙(副流煙)を吸うことで健康が害されてしまうこともあります(受動喫煙)。副流煙はフィルターを通っていないため、たばこを吸う人の煙(主流煙)よりもさらに多くの有害物質が含まれます。

自分だけでなく、家族や周りの人のためにも禁煙を始めましょう。

