

# 見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

## 公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585  
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	春のハーバリウム作り	3/4(土) 10:00~11:30	桜のハーバリウムを作ります。卒業記念などとして作成しませんか。 材料費:1,300円	10代・20代の方14人(先着順) 2/3(金) 9時~2/22(水)17時に、市生涯学習情報システム(ホームページ)、電話又は直接、同館へ
片柳	子育てサロン「ちゃっと」	3/3(金) 10:00~12:00	子育て中の保護者がお子さんと気軽に参加できる交流の場です。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ
七里	第36回 七里公民館まつり	2/11(土)・12日 9:30~16:00	七里公民館利用団体が日頃の活動の成果を発表します。	どなたでも 当日、直接、同館へ

## 図書館

春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744  
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	見沼区学講座	3/18(土) 14:00~16:00	「鎌倉殿と見沼区」 講師 青木 文彦(大砂土東公民館長)	中学生以上12人(先着順) 2/22(水) 9時から、電話、FAX又は直接、同館へ
大宮東	おはなし会	①2/16、3/2(木) 11:00~11:30 ②2/16、3/2(木) 15:30~16:00	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①0~3歳児と保護者4組(先着順) ②3歳児~小学生と保護者8人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 各開催日前週の同じ曜日(祝日の場合はその前日) 9時から、電話又は直接、同館へ
七里		②3/9(木) 15:30~16:00		①0~3歳児と保護者5組(先着順) ②3歳児~小学生と保護者10人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 各開催日前週の同じ曜日(開催日が土曜日の場合は前週の金曜日) 9時から、電話又は直接、同館へ
片柳		①3/8(水) 11:00~11:30 ②3/11(土) 11:00~11:30		①3/1(水) 11:00~11:30 ②2/18(土) 11:00~11:30

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

## 移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎引町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	2/2・16、3/2(木)	東新井 団地22号棟前	2/9(木) 13:30~14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	
砂団地内公園			

## 児童センター

片柳児童センター ☎・☎687・4525 春野児童センター ☎・☎686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	身体測定&バースデーフォトコーナー	2/20(月)・21(火)・24(金) 11:00~11:30	お子さんの身長と体重を測ります。バースデーフォトコーナーで記念写真、手形を押したカードをプレゼントします。	未就学児と保護者10組(先着順) 各開催日前週の同じ曜日 9時から、電話又は直接、同センターへ
春野	みんなのひろば	2/8・22(水) 11:00~11:30	保護者とお子さんのふれあいあそびなど	未就学児と保護者(予約制) 2/3(金) 9時から、電話又は直接、同センターへ
	ハッピーバースデー&大きくなったかな	2/15(水) 11:00~11:45	お誕生会、身体測定、手形とり	

## 区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日 時 ●2月26日(日) 8時30分~17時15分  
場 所 ●10区役所(支所・市民の窓口を除く)  
問 合 せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

# 見沼区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せは  
 **681・6100**  
 **681・6169**  
 見沼区役所 1階



◀保健センター  
事業の実施状  
況はこちら

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- ・会場は全て区保健センターです。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>母子健康手帳交付 (休日)</b> ※時間予約制 定員 6人(先着順)	2/26日 9:00~15:00 (12:00~13:00を除く)	母子健康手帳の交付・面談	医療機関にて妊娠判定を受けた方	前日まで 電子申請 (予約手続き) 又は電話 
<b>両親学級</b> 定員 各12組(先着順)	3/4土 ① 9:00~10:50 ② 11:20~13:10	夫婦で取り組む育児の話 赤ちゃんのお風呂の入れ方、 抱っこ、着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が令 和5年4~7月の方と夫(パート ナー)	2/7(火) 9時~
<b>育児学級 ~あそび編~</b> 定員 20組(先着順)	3/3金 9:45~10:45	ゆったり子育てのすすめ(講義) 赤ちゃんの心と体を育てる遊び(実技) 座談会	令和4年9~12月生まれの お子さんと保護者	2/10(金) 9時~
<b>離乳食教室</b> 定員 各12人(先着順)	3/16木 ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和4年10・11月生まれの お子さんの保護者	2/15(水) 9時~
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。				
<b>むし歯予防教室</b> 定員 10組(先着順)	3/10金 ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	むし歯予防のポイント ブラッシング指導	令和3年10月~令和4年4月生 まれのお子さんと保護者	2/8(水) 9時~
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。				
<b>育児相談(乳児)</b> ※時間予約制 (相談のある方のみ) 定員 12組(先着順)	2/17金 9:30~11:00	身長・体重測定、保健師・栄養 士・歯科衛生士による発育・発 達などの育児相談やその他心 配ごとの相談	1歳未満のお子さんと保護者	電子申請 システム で申込み (事業名を入 力し検索し てお申し込 みください) 
<b>育児相談(幼児)</b> ※時間予約制 (相談のある方のみ) 定員 12組(先着順)	2/20月 9:30~11:00	持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	1歳~未就学児のお子さん と保護者	
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。				

## がん検診等はお済みですか？

今年度の **がん検診** は、**3月11日(土)** までです。  
**歯科健康診査** は、**3月31日(金)**

定期的な検診が、大切なあなたの健康を守ります。

終了間際は混み合います。  
早めに受診しましょう。



## 計測コーナーをぜひご利用ください！



保健センターでは、お子さんの身長や体重を測定することができます。見沼区役所への来庁時に、保健センター前の計測コーナーをぜひご利用ください。また、測定の際にお手伝いが必要なときは、保健センターの職員へお気軽にお声がけください。

※保健センター事業の都合により、身長・体重計のご利用ができない場合があります。ご了承ください。  
 ※感染症対策のためバスタオルなどを持参の上、体重計に敷いてご利用ください。

